

Diploma d'especialització en la salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social

Càtedra Galatea - Mutual Médica

NOU! "La salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social"
IFMIL



Ver en

Properes edicions



Dates

Del 6 d'octubre de 2026 al 25 de juny de 2027.



Modalitat

Online



Durada

750 hores



Acreditació

30 ECTS



Idioma

Català o castellà



Lloc



Campus virtual IFMiL



Places

50



Preu

Metges del CoMB, COMG, COMLL, COMT: 3.330€

Altres professionals: 3.330€

Les taxes universitàries no estan incloses. 5% de descompte per a Alumni UAB.



Curs complet

Versió imprimible

Amb la col·laboració de

[Descripció](#)[Dirigit a](#)[Objectius](#)[Programa](#)[Docents](#)

Descripció



Càtedra Galatea Mutual Mèdica

per a la Recerca i el Coneixement
de la Salut dels Professionals de la Salut

La **salut mental** dels professionals de la salut (PS) i dels professionals d'alta transcendència social (PATS) és una preocupació creixent i un **repte estratègic** per a les organitzacions i els sistemes de serveis essencials. Les jornades llargues, les exigències formatives, l'alta responsabilitat i l'exposició continuada a situacions emocionalment complexes augmenten el risc d'estrès crònic, *burnout*, trastorns mentals i addiccions. A aquests factors s'hi afegeixen elements estructurals, organitzatius i de lideratge que poden agreujar encara més aquesta situació.

Per donar-hi resposta, el Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB, la Fundació Galatea, Mutual Mèdica i el Col·legi Oficial de Metges de Barcelona impulsen el Diploma d'especialització en la salut dels professionals de la salut i dels professionals d'alta transcendència social.

El programa forma especialistes capaços de **detectar, prevenir i tractar** problemes de salut mental en aquests col·lectius, aportant eines pràctiques d'autocura i de cura d'equips. Amb un enfocament multidisciplinari i aplicat, busca generar un impacte real en el benestar individual, en la cultura organitzativa, en els models de gestió i en les polítiques internes de les

institucions, tant a escala nacional com internacional. Aquesta intervenció és clau per garantir la qualitat del servei i la seguretat de la ciutadania en aquests sectors essencials especialment tensionats.

Iniciativa emmarcada en la **Càtedra Galatea–Mutual Mèdica**.

MODALITAT VIRTUAL

- Estudi online asíncron.
- 2 jornades mensuals de 3 hores síncrones a través de la plataforma Zoom.

METODOLOGIA D'APRENTATGE

- **Enfocament aplicat i significatiu:** concreció de marcs teòrics orientats als contextos laborals, desenvolupament d'intervencions individuals i grupals específiques i plans d'actuació, casos pràctics reals i simulacions.
- **Autoformació seqüenciada**, dissenyada per experts de l'àmbit de la salut i de l'alta transcendència social, i implementada per professionals de la pedagogia i de l'e-learning. Material ric en recursos multimèdia (textos, interactivitats, vídeos...) i autoavaluacions orientades a consolidar l'aprenentatge.
- **Treball final tutoritzat** (investigació/aplicació) per transferir els aprenentatges a l'entorn professional.

En superar aquest programa s'obté un **Diploma d'Especialització (30 ECTS)** expedit per la Universitat Autònoma de Barcelona.



PROGRAMA

Consulta [aquí](#) el programa del diploma d'especialització

REQUISITS D'ACCÉS

Consulta [aquí](#) els requisits d'accés.

PREU I MODALITAT DE PAGAMENT

Les taxes universitàries d'emissió del títol no estan incloses en el preu. 5% de descompte per a Alumni UAB.

La inscripció permet el pagament fraccionat en dos terminis: 60% i 40%.

Per aplicar el descompte Alumni o realitzar un pagament únic, cal contactar amb ifmil@comb.cat o al telèfon 93 567 88 88.

Fundació  GALATEA   Col·legi de Metges de Barcelona



Acreditació: Crèdits Universitaris ECTS (European Credit Transfer System)

Dirigit a

Professionals de la salut i professionals d'alta transcendència social (bombers/es, educadors/es i treballadors/es socials, funcionaris/es de presons, mestres/es, policies, tècnics/ques de protecció civil i emergències...), així com responsables d'equips, comandaments intermedis i professionals de recursos humans, salut laboral, prevenció de riscos laborals, gestió i direcció, que vulguin promoure el benestar, prevenir el malestar psicològic i liderar canvis sostenibles en entorns laborals d'alta exigència. ^

Requisits d'accés

- Titulació universitària reconeguda en el nostre territori en l'àmbit de la salut i la transcendència social.
- Podran accedir al programa persones amb una titulació universitària que no sigui dels àmbits abans citats, però que acrediti experiència professional en l'àmbit de la salut, la protecció civil i l'emergència social.

Objectius

Objectiu general

Formar especialistes en la prevenció, la promoció i l'abordatge integral de la salut mental en professionals de la salut (PS) i en col·lectius d'alta transcendència social (PATS), des d'una perspectiva individual, relacional, organitzativa i estructural. El programa capacita per comprendre els factors psicosocials i organitzacionals que incideixen en el benestar i l'exercici dels equips, i per dissenyar, implementar i avaluar intervencions, programes i estratègies basades en l'evidència, orientades a la millora del benestar, la sostenibilitat dels entorns de treball i la qualitat de les organitzacions.

Objectius específics

- Fomentar una comprensió sistèmica del context institucional i estructural que influeix en el benestar dels professionals de la salut i dels PATS.
- Donar a conèixer els protocols de diagnòstic, maneig i prevenció dels trastorns mentals més comuns, incloses les addiccions, per tractar de manera especialitzada els professionals afectats.
- Adaptar les intervencions individuals, en format breu, a les característiques específiques dels professionals de la salut i dels PATS.
- Adquirir els coneixements i habilitats necessaris per dissenyar i desenvolupar intervencions orientades a la formació i a la cura dels equips.
- Capacitar els professionals en estratègies d'autocura, gestió de l'estrès i resiliència davant situacions complexes i desafidores.
- Promoure eines de lideratge orientades a generar canvis en les polítiques organitzatives per afavorir el benestar dels professionals de la salut i dels PATS.

Programa

A1. Introducció a la salut mental en el context laboral

- Introducció
- Antecedents
- Perspectiva general

A2. La prevenció i la promoció de la salut en l'entorn laboral

- Introducció
- Prevenció
- Promoció de la salut

A3. Trastorns mentals i addiccions

- Epidemiologia
- Avaluació i diagnòstic dels trastorns mentals

A4. Models assistencials d'atenció integral per a professionals amb trastorn mental o addiccions

- Marc terapèutic



- Models d'intervenció en els trastorns mentals
- Recursos

A5. L'autocura del professional i la cura dels equips. La transcendència del lideratge

- Autocura
- Cura dels equips
- Estratègies d'intervenció en crisis per a professionals de la salut i PATS
- Lideratge i canvi organitzatiu

A6. Formació i recerca

- Formació i projectes formatius
- Recerca

A7. Treball final

Docents

Directors

Dr. Jaume Padrós Selma

Metge, director de la Càtedra Galatea-Mutual Mèdica i investigador doctor distingit del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.

Dr. Diego José Palao Vidal

Psiquiatra, director de Salut Mental de la Corporació Sanitària Parc Taulí i director del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.

Docents

Dra. Cristina Abadia Catelló

Metgessa i cap del Servei de Salut Laboral i Prevenció del Consorci Sanitari de Terrassa.

Dra. Maria Dolores Braquehais Conesa

Psiquiatra i directora assistencial de la Clínica Galatea.

Dr. Antonio Bulbena Vilarrasa

Psiquiatra i catedràtic de Psiquiatria de la UAB.

Vàlerie Buscemi

Psicòloga del servei de prevenció de riscos laborals de l'Hospital General de Granollers.

Toni Calvo López

Psicòleg i director de la Fundació Galatea.

Bárbara Casamor Bartolí

Psicòloga y col·laboradora a Fundació Galatea com a responsable assistencial.

Joan Deus Yela

Psicòleg y catedràtic del Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB.

Jaume Fatjó Rios

Veterinari, professor del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB i director de la Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut, Vet Bonds.

Elena Garcia Callado

Veterinària en Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut, Vet Bonds.

Dra. Joana Guerrero Monge

Metgessa i cap del servei de Salut Laboral de l'Hospital del Mar.

Dolors Liria Zamora

Psicòloga col·laboradora a Fundació Galatea i vicedegana del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

Enric Llavayol Solanes

Psicòleg de la Clínica Galatea.

Marta López Elías

Psicòloga, treballadora social i coordinadora de l'àmbit de promoció de la salut y prevenció de la Fundació Galatea.

Beatriz Molinuevo Alonso

Psicòloga i professora del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.

Dra. Ma Isabel Moya García

Metgessa i vicepresidenta del Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM).

Dr. Xulián Mozo Alegría

Psiquiatra i responsable clínic de la Clínica Galatea.

Yolanda Pardo Cladellas

Psicòloga i professora del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.

Dra. Montse Plana Fernández



Metgessa, psicoterapeuta i col·laboradora a la Fundació Galatea.

Tania Pujol Culleré

Psicòloga d'hospitalització i consultes externes de la clínica Galatea.

Dr. Ignasi Riera Paredes

Metge i gerent del Consorci Sanitari de l'Anoia.

Mireia Utzet Sadurní

Sociòloga i investigadora en el Centro de Investigación en Salud Laboral (CISAL).

Ainhoa Videgain Vázquez

Psicòloga col·laboradora en Fundació Galatea.

Dr. Oriol Yuguero Torres

Metge i director d'Urgències i Emergències de l'Hospital Arnau de Vilanova.
