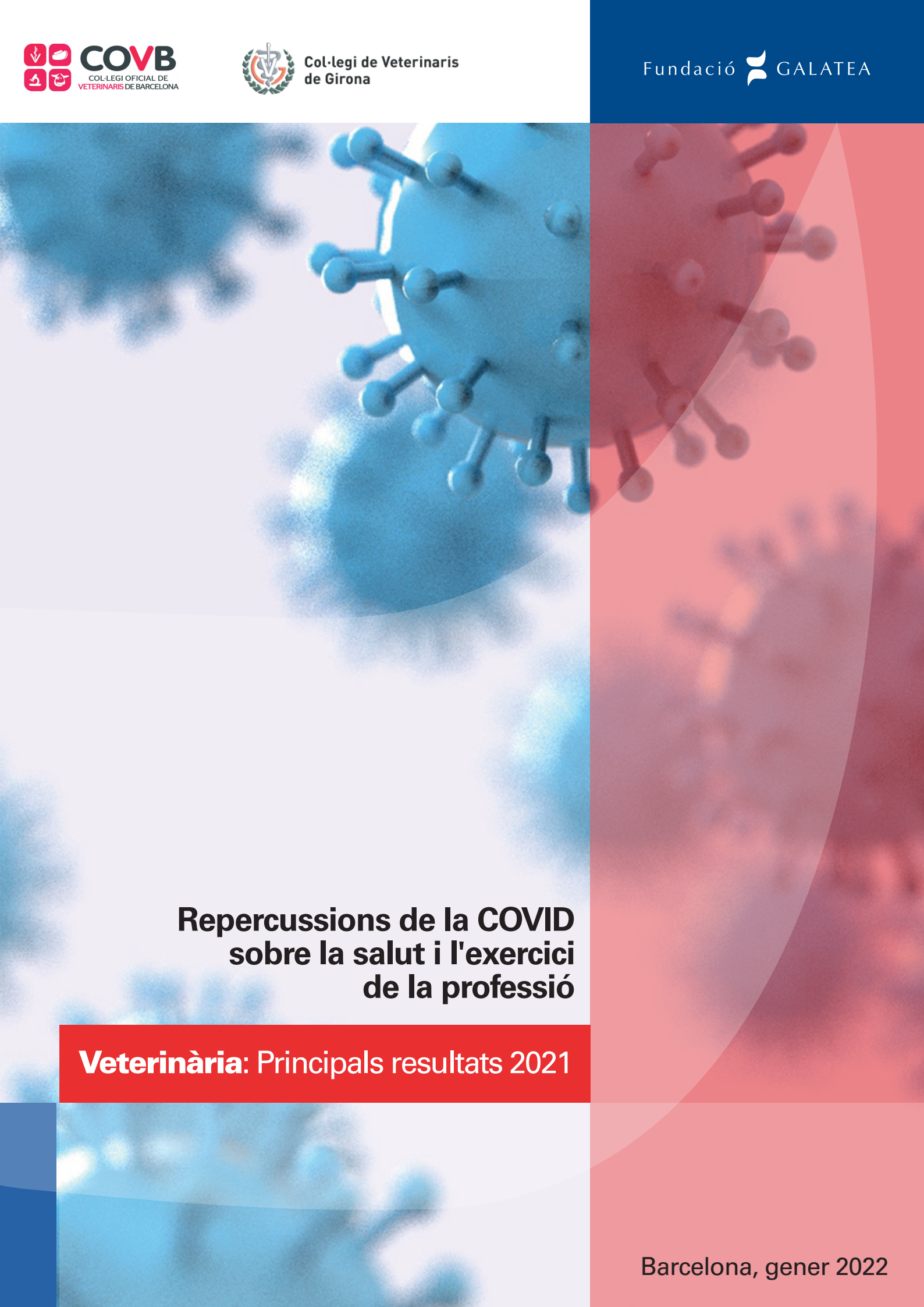




Repercussions de la COVID sobre la salut i l'exercici de la professió

Veterinària: Principals resultats 2021

Barcelona, gener 2022

Introducció i metodologia

La Fundació Galatea va posar en marxa l'any 2020 una enquesta per valorar l'impacte de la crisi sanitària causada per la COVID-19 en la salut, estils de vida i condicions de treball dels professionals de la salut a Catalunya. En ella van participar, en col·laboració amb els respectius col·legis professionals, farmacèutics/ques, infermeres i infermers, metges/esses, odontòlegs/ògues, psicòlegs/ògues, treballadors/es socials i veterinaris/es tal i com es mostra a la taula adjunta.

La recollida d'informació del 2020 es va realitzar *on line* durant el mes de juliol, és a dir un cop finalitzada la fase dura (març a maig 2020) de la primera fase de la pandèmia i abans de l'arribada de les onades posteriors.

L'any 2021 s'ha realitzat una altra enquesta de característiques metodològiques similars per tal d'observar l'evolució dels indicadors dels estils de vida i de salut al llarg del temps transcorregut entre el 2020 i el 2021. No es tracta d'una enquesta longitudinal i, per tant, les persones que han contestat aquest any 2021 no són necessàriament les mateixes que van contestar l'any anterior. Tanmateix, un cop comparades les característiques sociodemogràfiques i laborals de les dues mostres, s'ha pogut comprovar que són força similars alhora que a l'informe s'assenyalen les eventuais diferències.

Univers i mostra per professió					
Data de realització	Professió	Univers*	Respostes	En actiu**	Marge d'error***
Setembre i octubre 2021	Medicina	43.998	1.275	1.120	±2,42
	Infermeria	50.773	880	792	±3,53
	Farmàcia	10.222	393	370	±5,10%
	Odontologia	5.831	335	328	±5,36%
	Psicologia	2.782	195	184	±7,13%
	Veterinària	4.198	184	180	±7,29
	Treball social	5.114	135	126	±8,80
	Total	122.918	3.397	3.100	

* Nombre de col·legiats menors de 70 anys a 31 de desembre de 2019, segons dades de l'INE.

** Professionals que han contestat l'enquesta i que estan en actiu (treballen o jubilats parcials) dins de la seva professió. S'han descartat els jubilats i els que treballen a llocs no relacionats amb la professió corresponent.

*** Marge d'error per a un nivell de confiança del 95,5% i $p=q=0,5$.

A continuació es presenten els principals resultats d'aquesta enquesta realitzada entre els mesos de setembre i octubre del 2021 (tardor 2021). Les dades comparatives corresponents a abans de la COVID, a la 1^a onada i a juliol 2020 procedeixen de l'enquesta realitzada al juliol 2020 a 142 veterinaris (marge d'error ±8,25% per a un nivell de confiança del 95,5% i $p=q=0,5$), on a més de la situació en aquell moment, es sol·licitava informació sobre la mateixa situació abans de la pandèmia i durant la primera onada (març-maig 2020).

Aquest informe, on es mostra una selecció de les dades més rellevants, s'acompanya d'un altre document en el que, a tall d'annex, s'amplia el nombre de gràfics disponibles.

A. Característiques sociodemogràfiques

Com a totes les professions de la salut, veterinària està molt feminitzada i a la mostra tenim una distribució de 67,2% dones i 32,8% homes i la seva mitjana d'edat és de 48,4 anys, força més baixa en dones (46) que en homes (53,3). Cal dir que aquesta mostra té una sobrerrepresentació de dones en general i de dones i homes de 45 a 64 anys respecte a l'estructura de sexe i edat de l'univers.

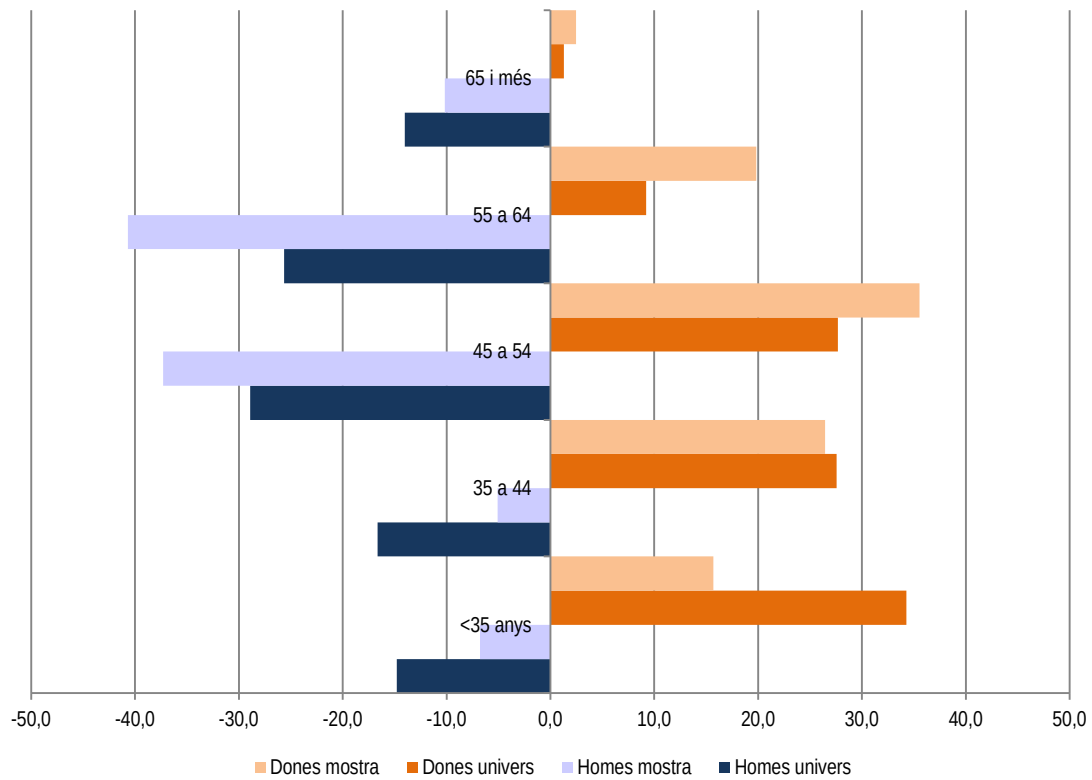
Predominen els veterinaris nascuts a Catalunya (80%) i són molt pocs (6%) els procedents d'un país estranger. El 93% està afiliat al Col·legi de Barcelona.

La major part viu en famílies amb parella (79%), amb fills (50%) i sense fills (29%), tot i que aquesta situació varia amb l'edat segons el cicle de vida: entre els joves hi ha més professionals que encara no tenen parella o fills i a mesura que l'edat augmenta, hi ha més parelles sense fills com a conseqüència de la seva emancipació.

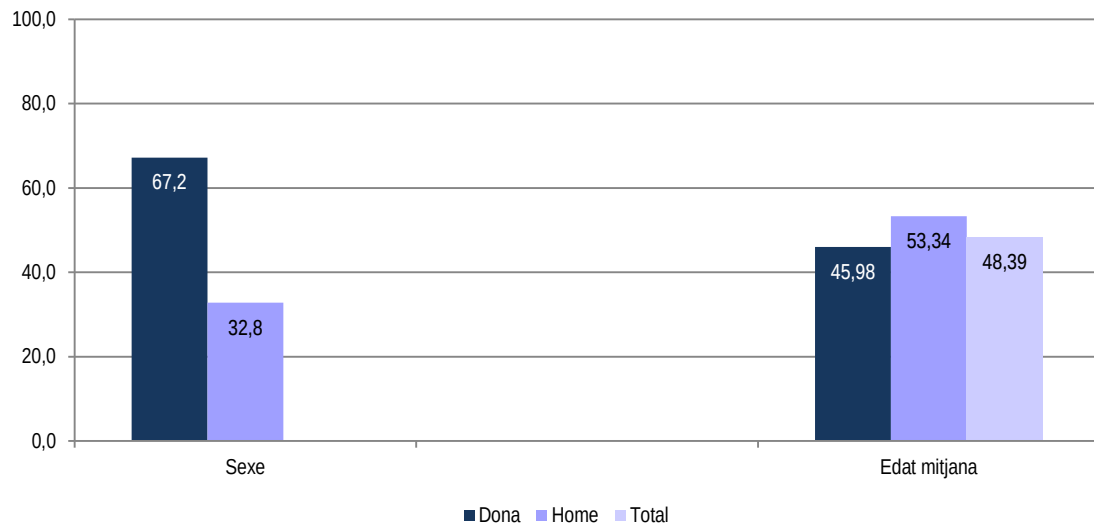
El nivell de satisfacció amb la parella i amb la família dels veterinaris de Catalunya ha empitjorat lleument respecte de l'any 2020. La satisfacció amb el seu temps lliure i, sobretot, amb el cercle d'amics i coneguts augmenta una mica però sense que torni al nivell previ a la pandèmia,

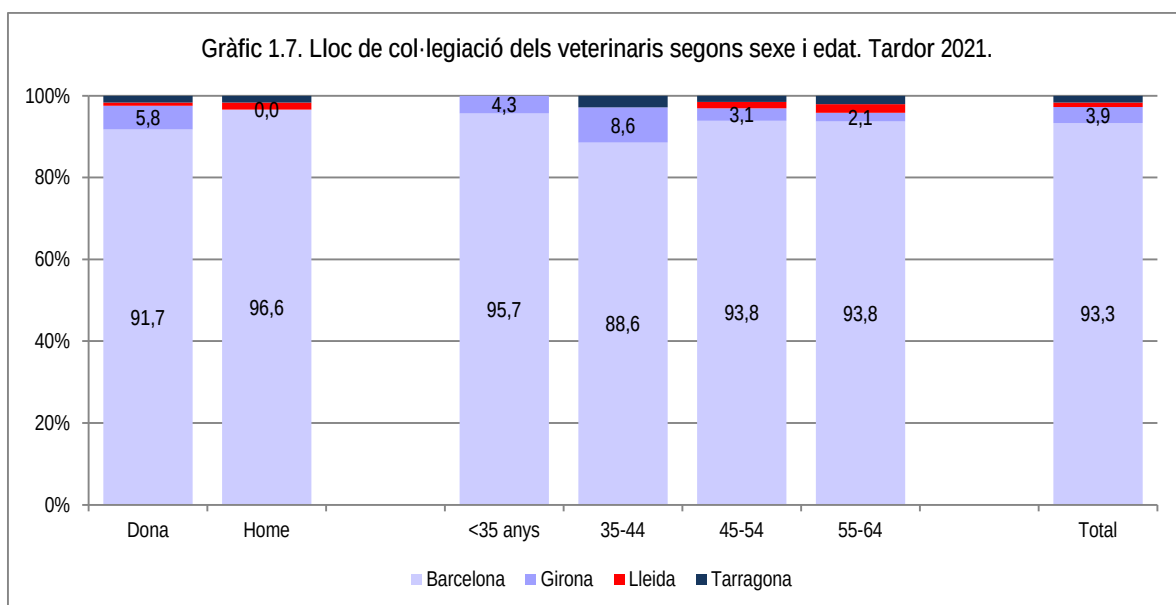
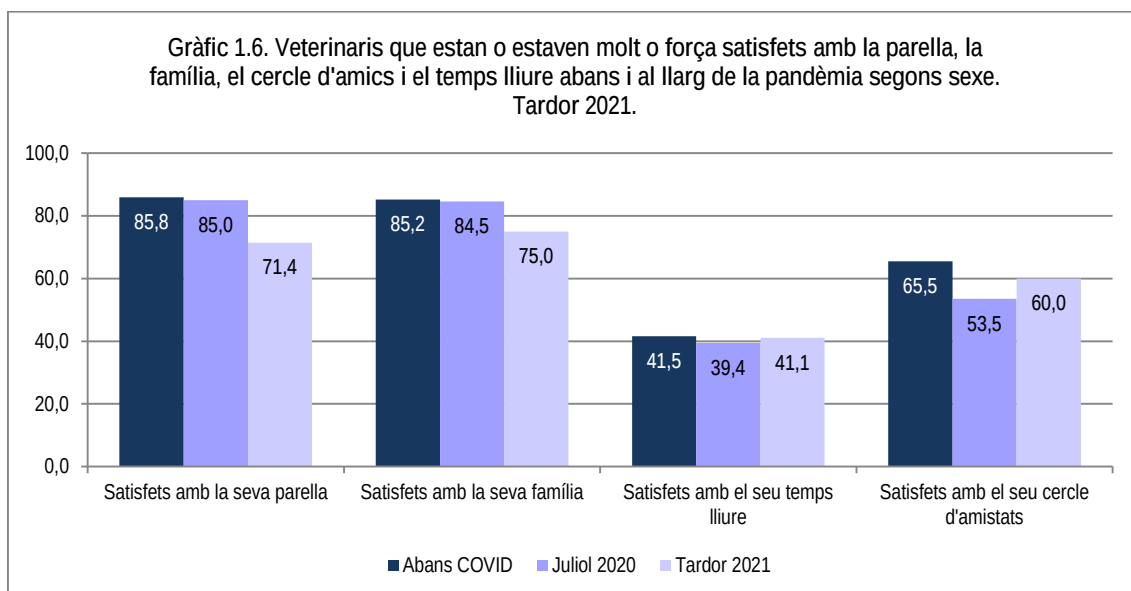
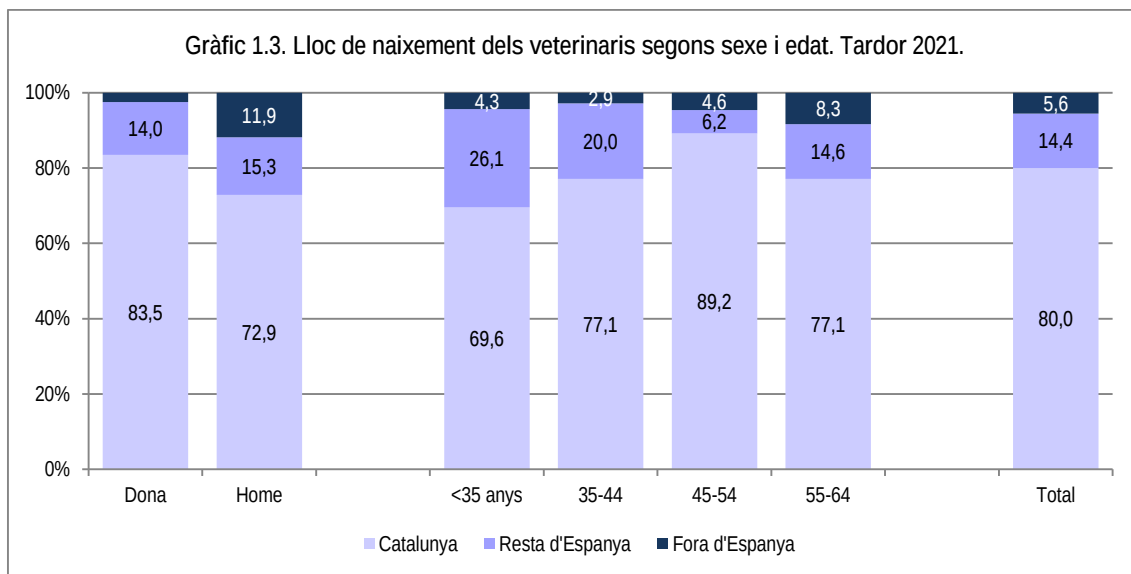
Característiques sociodemogràfiques dels veterinaris		
		Tardor 2021
Sexe	Dona	67,2
	Home	32,8
Grups d'edat	<35 anys	12,8
	35-44	19,4
	45-54	36,1
	55-64	26,7
	65-69	5,0
Lloc de naixement	Catalunya	80,0
	Resta d'Espanya	14,4
	Fora d'Espanya	5,6
Col·legi	Barcelona	93,3
	Girona	3,9
	Lleida	1,1
	Tarragona	1,7
n		180

Gràfic 1.1. Distribució dels veterinaris/ies col·legiats a Catalunya segons sexe i grups d'edat. Dades comparatives univers i mostra Tardor 2021.



Gràfic 1.2. Sexe dels veterinaris i edat mitjana segons sexe. Tardor 2021.



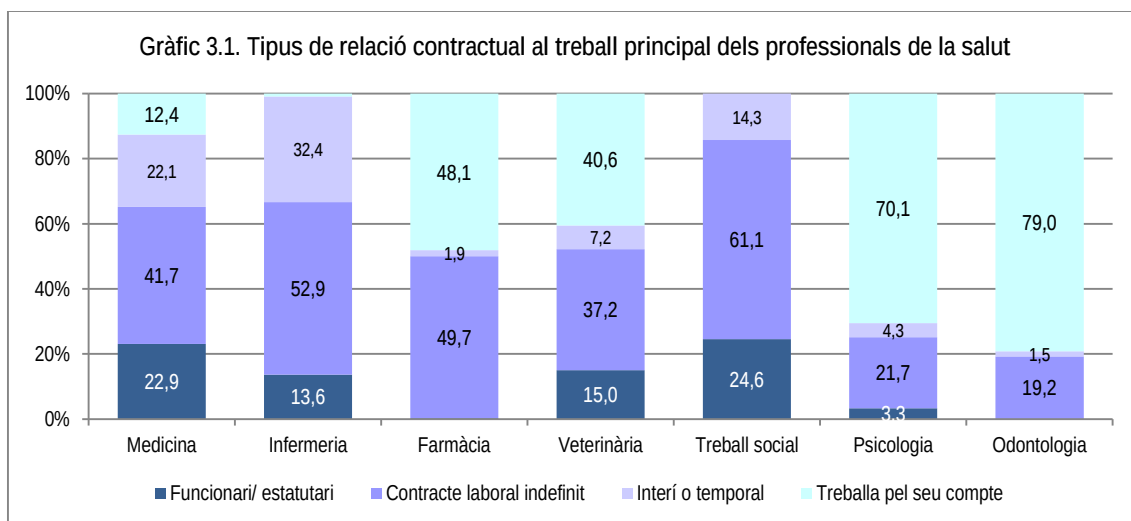
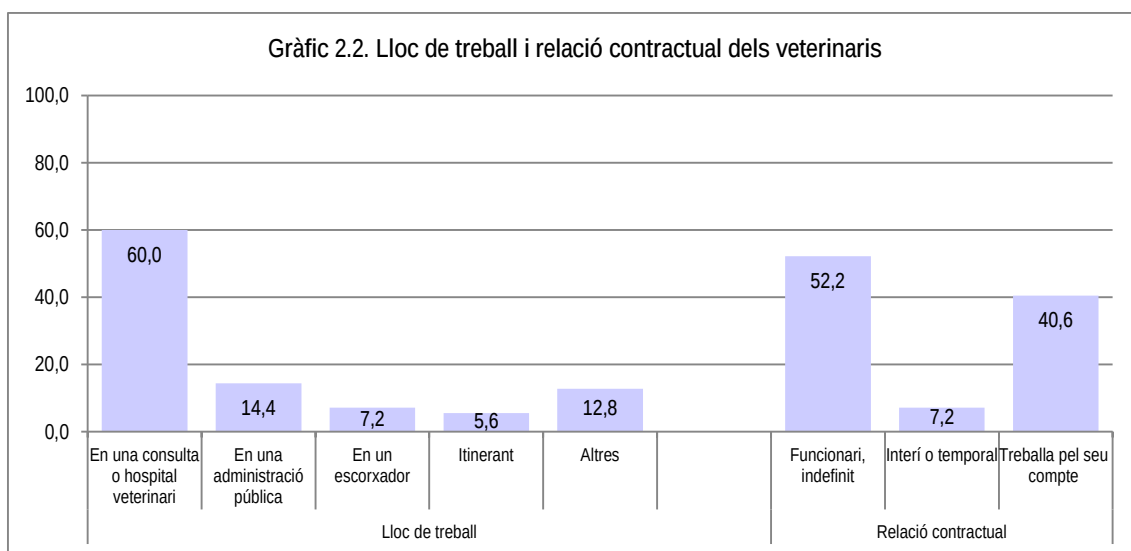
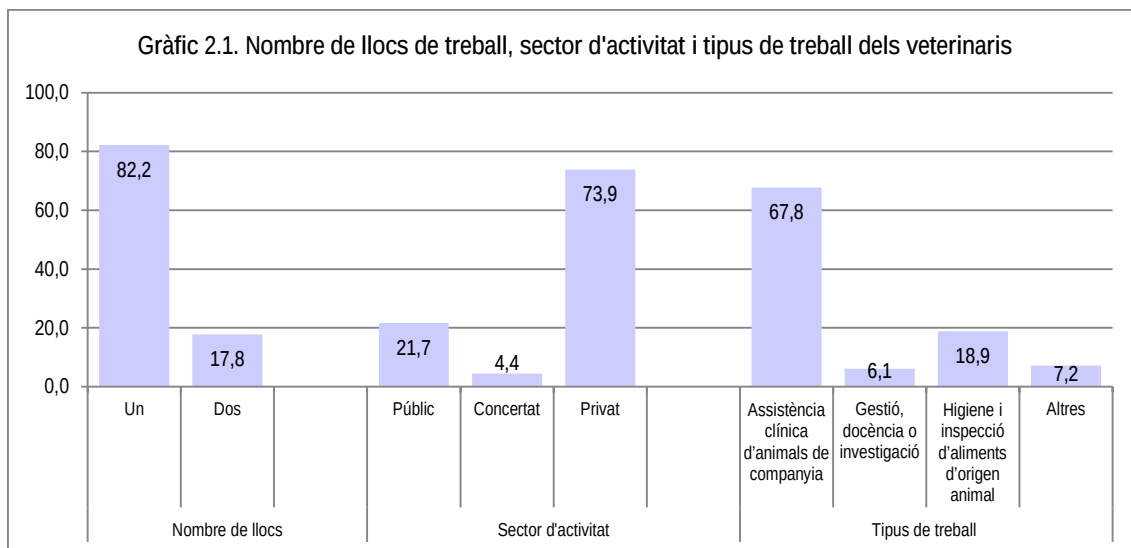


B. Situació laboral i característiques dels llocs de treball

Els veterinaris treballen majoritàriament en un únic lloc (82,2%), en el sector privat (73,9%), presten atenció a usuaris (67,8%) en consultes o clíniques veterinàries (60%) o realitzen tasques de control i inspecció relacionades amb alimentació o benestar animal (25%) des d'administracions públiques (16,1%) o empreses, laboratoris o associacions (23,9%).

Grosso modo, es divideixen entre el 40,6% que treballa com a empresari o autònom pel seu compte (49,7%) i els assalariats funcionaris o amb contracte indefinit (52,2%). Segons les dades la temporalitat afecta un 7,2%.

		Tardor 2021
A quants llocs treballa	Un	82,2
	Dos o més	17,8
Sector d'activitat	Sector públic	21,7
	Sector concertat	4,4
	Sector privat	73,9
Tipus de treball	Assistencial	67,8
	Gestió, docència	7,2
	Altres	25,0
Lloc de la feina principal	Consulta veterinària	60,0
	Administració pública	16,1
	Altres	23,9
Relació contractual	Funcionaris	15,0
	Contracte indefinit	37,2
	Temporal o interí	7,2
	Treballen pel seu compte	40,6
n		180



C. Condicions de treball

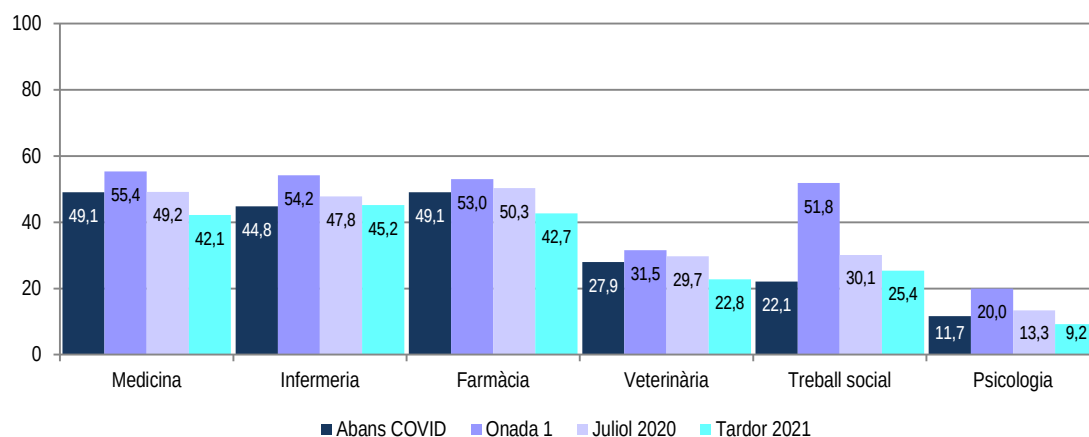
Els veterinaris treballen al voltant de 40 hores setmanals. En comparació amb altres professionals de la salut són pocs el que fan guàrdies (22,8%) i encara que un nombre important treballa més de 40 hores setmanals (29,5%) no estan entre els professionals que en fan més.

Durant la pandèmia gairebé la meitat (47,2%) manifesta que ha augmentat la seva càrrega de treball i, si bé en un primer moment tres quartes parts consideren que han estat molt exposats al coronavirus, en aquests moments suposen la meitat.

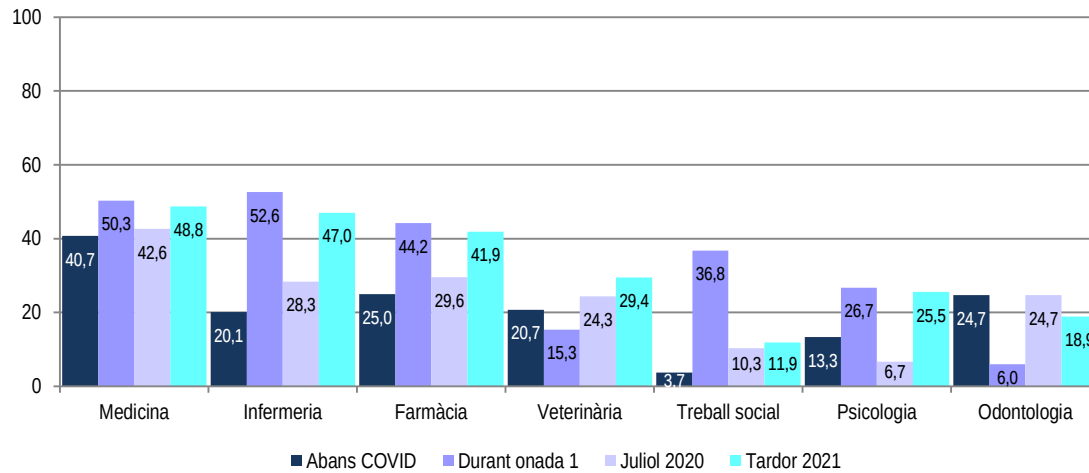
Condicions de treball dels veterinaris

		Abans COVID	Onada 1	Juliol 2020	Tardor 2021
Han fet guàrdies últims 30 dies		27,9	31,5	29,7	22,8
Hores treballades última setmana	<35 hores	25,2	52,3	24,3	19,4
	35-40	54,1	32,4	51,4	51,1
	41-50	9,9	7,2	11,7	13,9
	51-59	8,1	6,3	9,0	10,6
	60 i més	2,7	1,8	3,6	5,0
Han treballat més de 40 hores		20,7	15,3	24,3	29,4
S'ha incrementat molt la càrrega de treball		—	—	—	47,2
Han estat molt exposats al virus a la feina	A l'onada 1	—	—	—	73,3
	Altres onades	—	—	—	68,3
	Tardor 2021	—	—	—	49,4

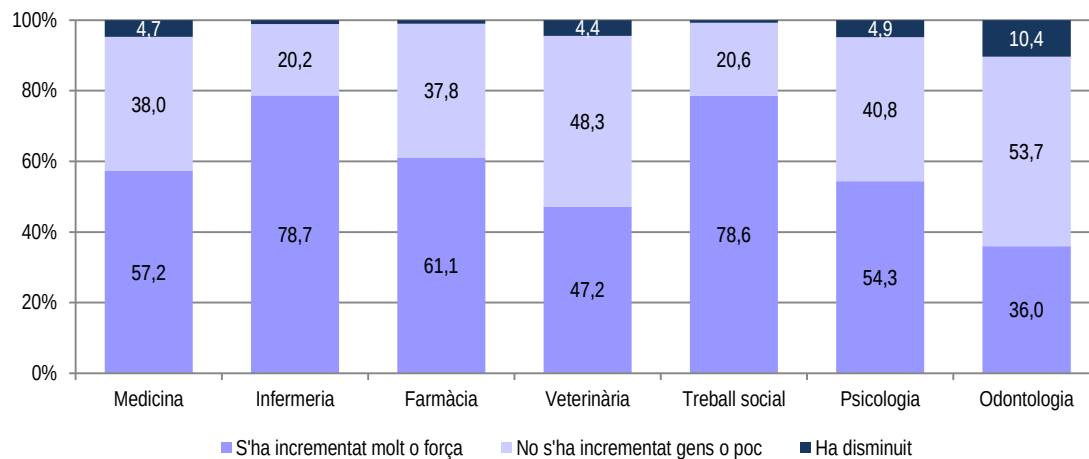
Gràfic 3.2. Professionals de la salut que han fet guàrdies durant els últims 30 dies. Dades comparades 2020-2021



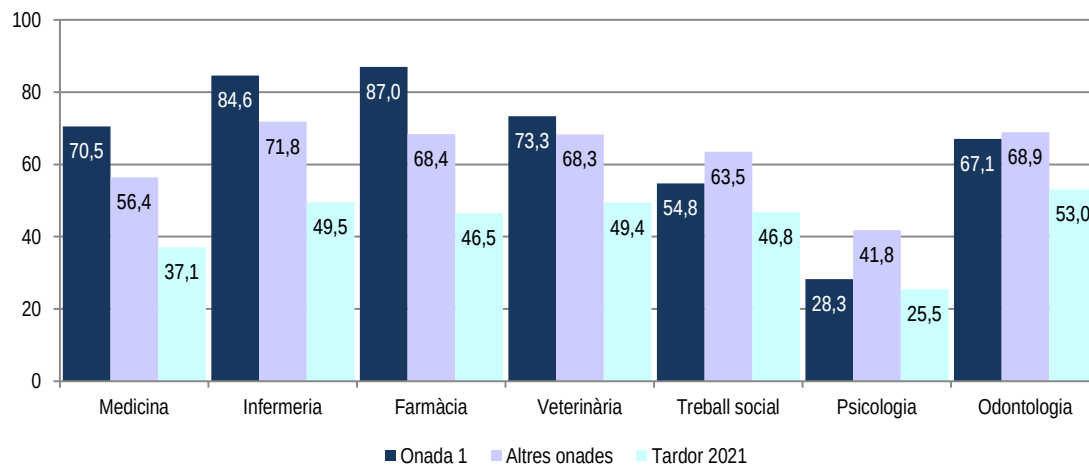
Gràfic 3.3. Professionals de la salut que treballen o han treballat més de 40 hores setmanals abans i al llarg de la pandèmia.



Gràfic 3.4. Professionals de la salut que han augmentat molt o força la seva càrrega de treball en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.



Gràfic 3.6. Els professionals de la salut han estat molt o força exposats al coronavirus a la seva feina. Tardor 2021.



D. Repercussions directes de la COVID-19 i vacunació

Els veterinaris han patit de manera directa les repercussions de la COVID-19 sobre la seva vida personal, familiar i laboral a diversos nivells.

Un 9% ha estat diagnosticat de COVID, un 13% dels quals encara manté seqüeles i un 1% ha estat hospitalitzat com a conseqüència. Un 43% ha tingut casos positius en la seva família més propera, un 19% ha tingut familiars hospitalitzats i un 10% ha perdut algun familiar a causa del virus.

Al voltant d'un 62% ha vist alterada la seva vida familiar bé perquè han hagut d'aïllar-se de la resta de membres de la família (31%), bé perquè són els familiars els que s'han hagut d'aïllar (58%). A l'entorn laboral, un 61% dels veterinaris ha tingut companys positius en COVID i un 7% han estat hospitalitzats.

Tot i així, cal dir que els veterinaris no formen part dels professionals més afectats. Les repercussions familiars no presenten moltes variacions entre les diverses professions però les afectacions personals i laborals, en termes de contagis i hospitalitzacions pròpies o de col·legues, són més freqüents entre els metges i, sobretot, les infermeres que han estat més exposats al virus, sobretot en la primera fase de la pandèmia.

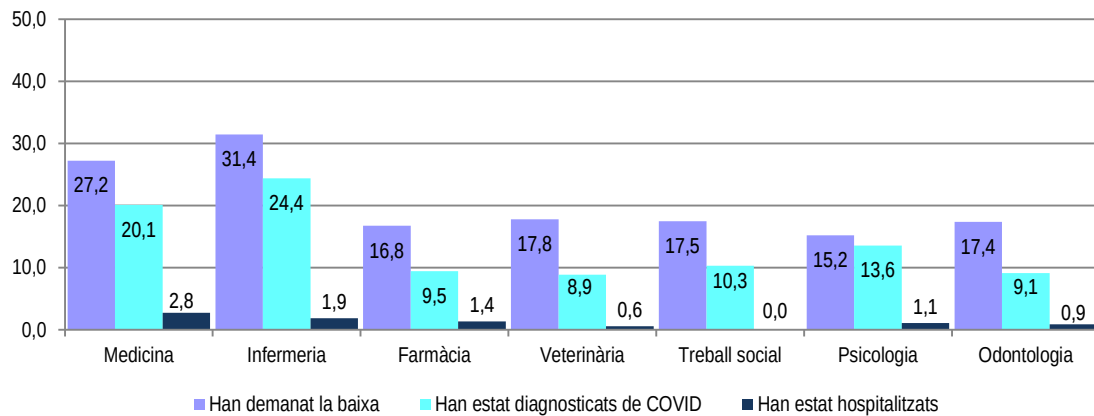
L'aparició del coronavirus ha fet que un 20% dels veterinaris s'hagi plantejat avançar la seva jubilació i un 25% ha pensat en abandonar la professió, encara que reconeixen que no ho faran. Destaca el 6% que diu que vol deixar la professió i que la deixarà.

Pel que fa a la vacuna contra la COVID-19, cal assenyalar que pràcticament tots els professionals de la salut (al voltant del 96%) s'han vacunat. En el cas dels veterinaris, s'ha vacunat el 98%. La resta correspon a 3 persones que no donen informació sobre els motius per a no vacunar-se.

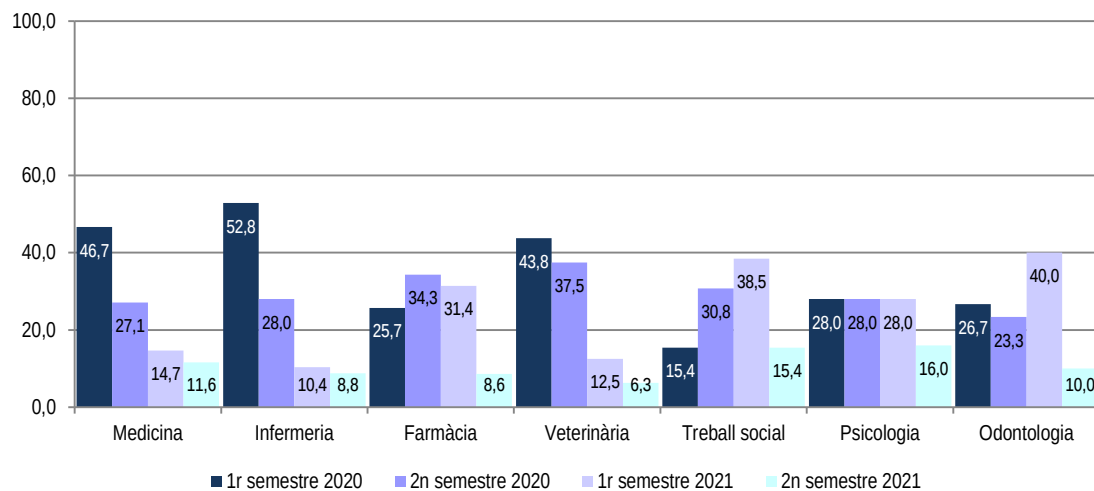
El 31% dels veterinaris ha tingut dubtes sobre la idoneïtat de posar-se la vacuna en el moment de vacunar-se però en el moment de l'enquesta (tardor 2021) representen un 22%.

	Tardor 2021
Repercussions directes de la COVID-19	
Han demanat baixa	27,2
Han demanat baixa per COVID	17,8
Han estat diagnosticats de COVID	8,9
Han estat hospitalitzats	0,6
Li han quedat seqüeles	12,5
Han tingut algun col·lega diagnosticat COVID	60,9
Han tingut algun col·lega hospitalitzat	7,1
Algun col·lega ha perdut la vida	0,0
Confinament propi o d'un familiar	61,7
Algun familiar de 1r grau ha estat diagnosticat	43,3
Algun familiar ha estat hospitalitzat	10,0
Algun familiar ha perdut la vida	10,0
La aparició de la COVID-19 ha modificat els seus plans de jubilació	
Sí, vol anticipar la jubilació	20,0
Sí, vol allargar el període en actiu	1,7
No	78,3
L'aparició de la COVID-19 li ha fet plantejar-se deixar la professió	
Sí, i la deixarà	5,6
Sí, però no la deixarà	18,9
No s'ho he plantejat	75,6
Vacunació COVID	
S'han vacunat	98,3
Tenien dubtes a l'hora de vacunar-se	31,1
Tenien dubtes quan van contestar l'enquesta	21,5

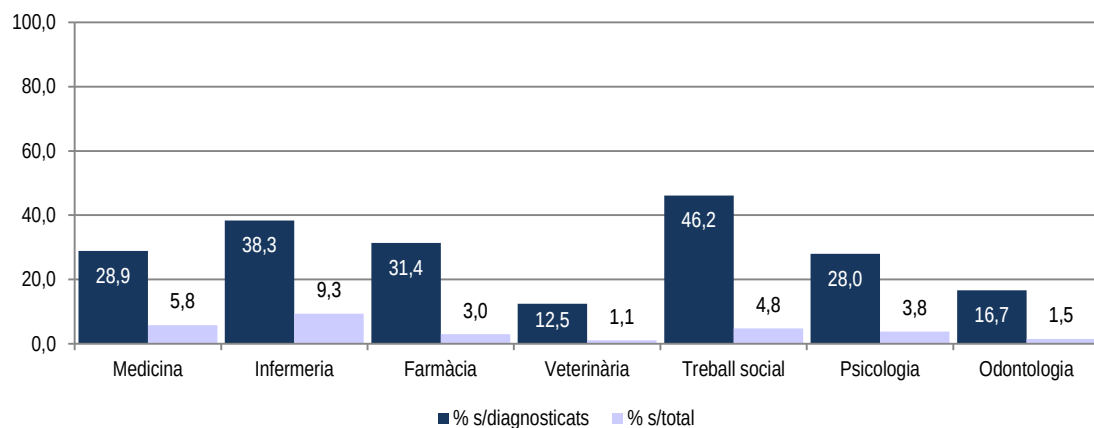
Gràfic 5.2. Professionals de la salut que han demanat la baixa, han estat diagnosticats del virus i han estat hospitalitzats a causa de la COVID-19. Tardor 2021, (escala 0:50)



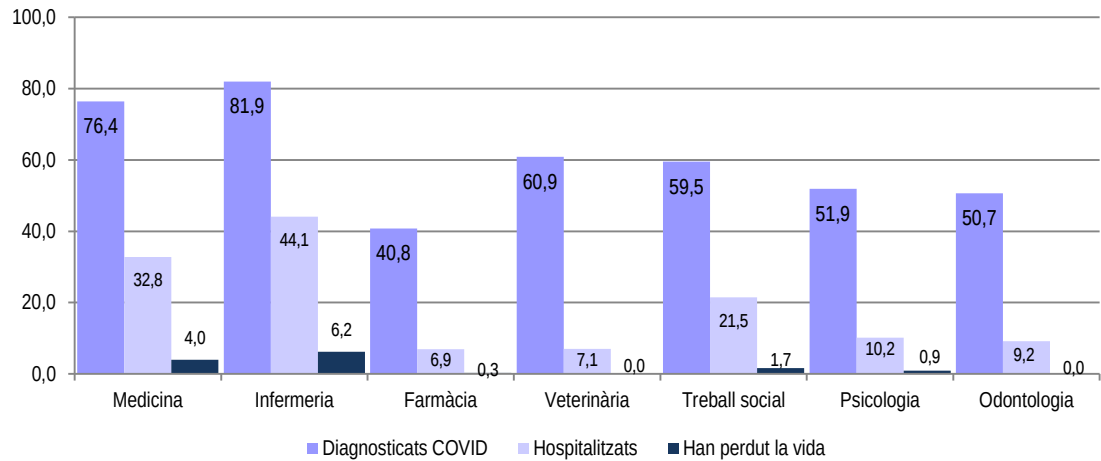
Gràfic 5.6. A quin semestre van donar positiu a una prova o van ser diagnosticats de COVID els professionals de la salut



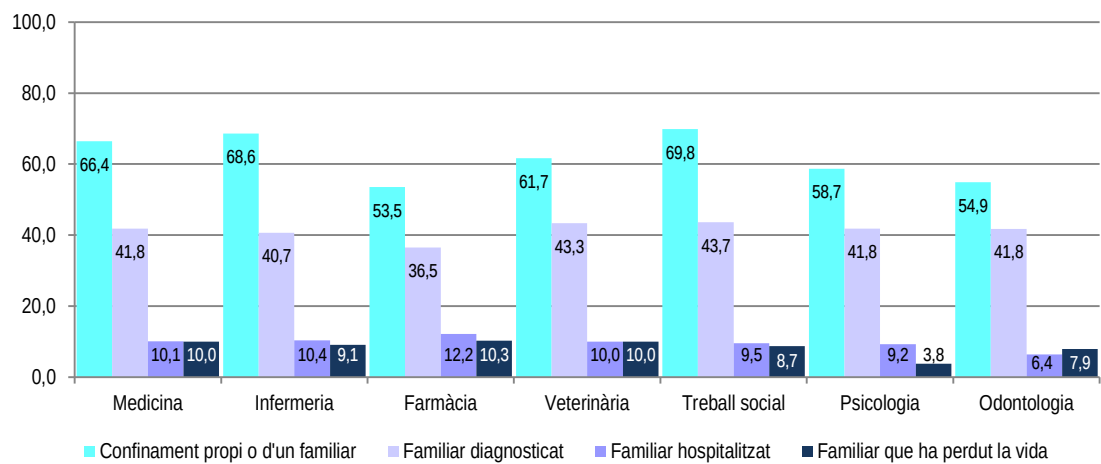
Gràfic 5.7. Professionals de la salut que mantenen alguna seqüela després de ser contagiats de COVID-19. Càlcul en base a professionals diagnosticats i al total de professionals



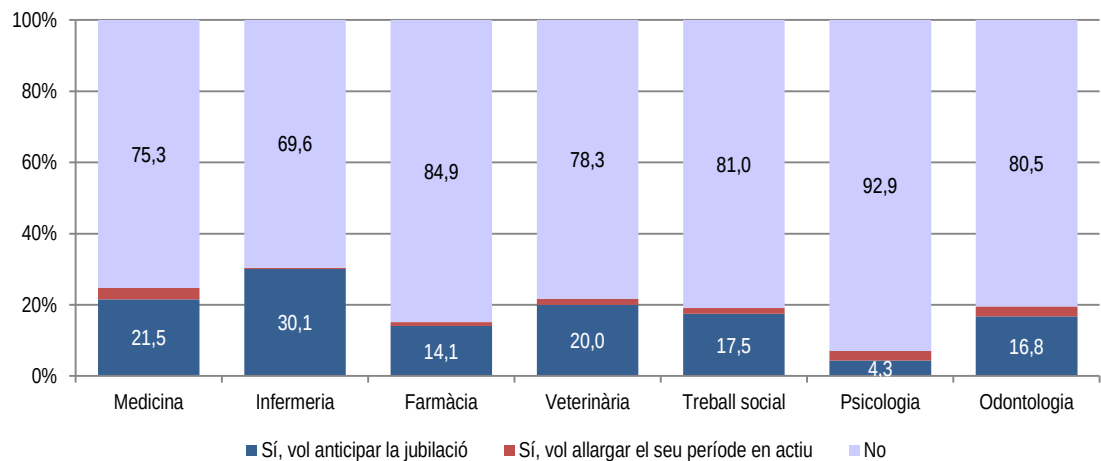
Gràfic 5.8. Professionals de la salut que tenen algun company/a en alguna d'aquestes situacions.



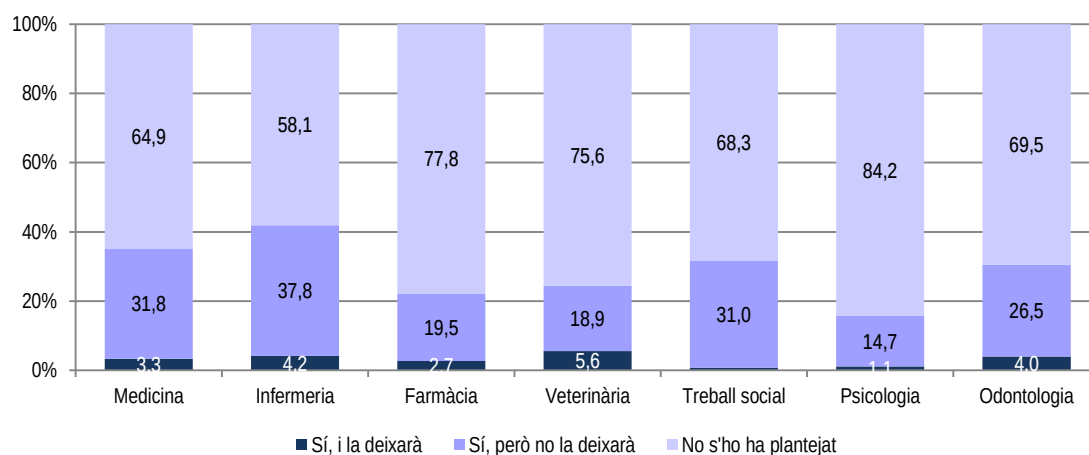
Gràfic 5.9. Professionals de la salut que tenen algun familiar proper en alguna d'aquestes situacions.



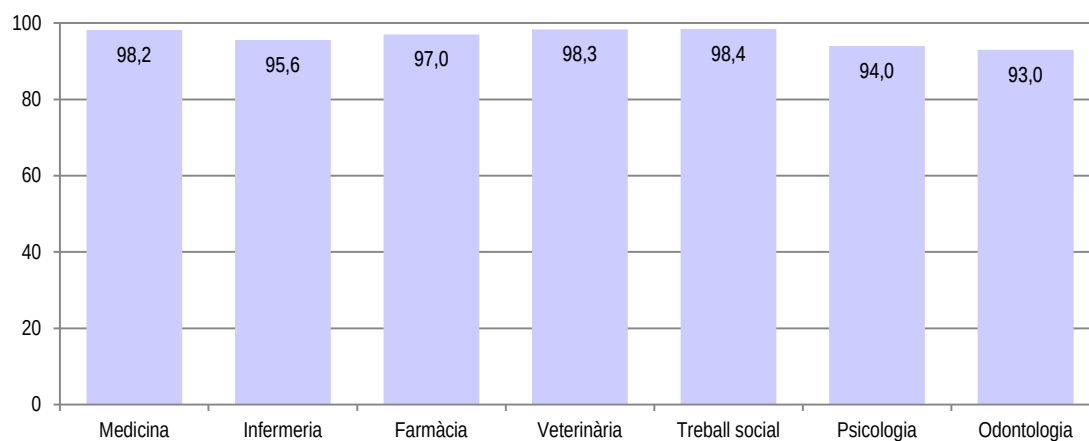
Gràfic 5.10. La aparició de la COVID-19 ha modificat els plans de jubilació dels professionals de la salut



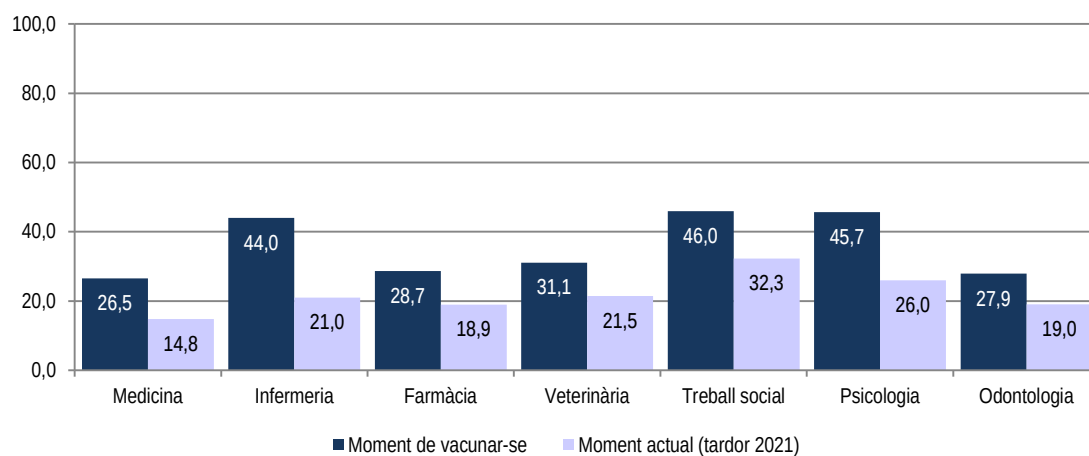
Gràfic 5.11. L'aparició de la COVID-19 ha fet que els professionals de la salut es plantegin deixar la professió. Tardor 2021.



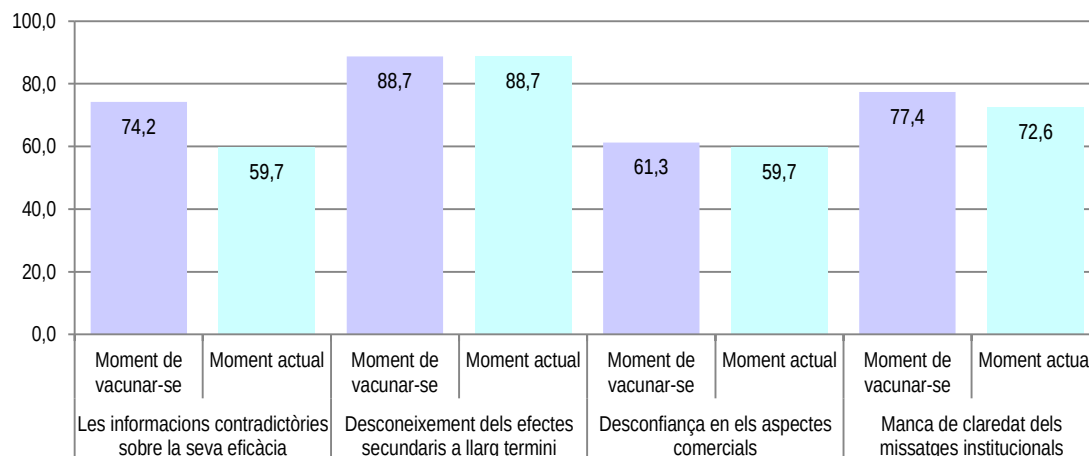
Gràfic 9.1. Treballadores de la salut que s'han posat la vacuna de la COVID-19. Tardor 2021.



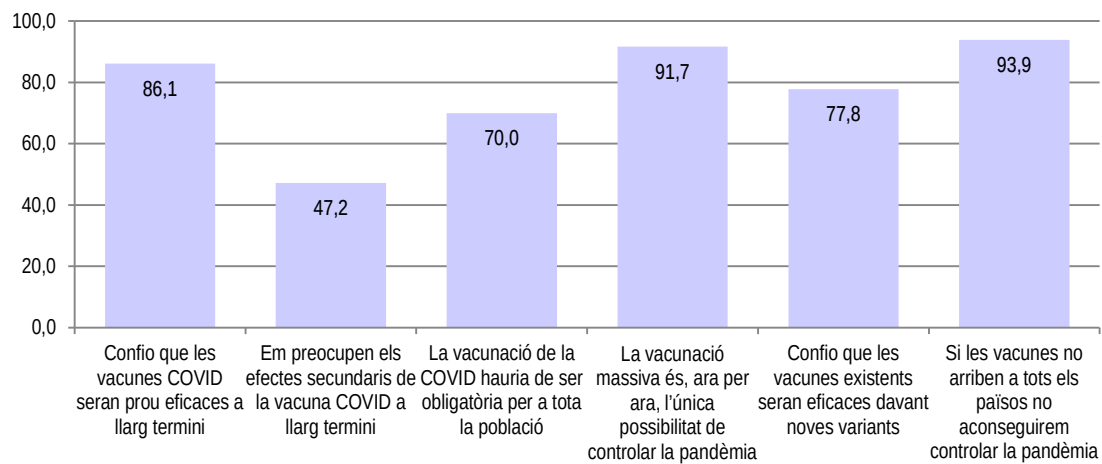
Gràfic 9.2. Professionals de la salut que van tenir dubtes a l'hora de vacunar-se en el moment de la vacunació i en el moment de l'enquesta



Gràfic 9.3. Estan d'acord o molt d'acord amb que els següents motius han pogut generar dubtes als veterinaris envers la vacuna COVID. Tardor 2021.



Gràfic 9.4. Veterinaris que estan d'acord o molt d'acord amb les frases següents sobre la vacuna COVID. Tardor 2021.



E. Estils de vida

Els hàbits de vida (consum de tabac, alcohol, cafè, cànnabis o activitat física) dels veterinaris han variat lleument al llarg de l'últim any i respecte al moment anterior de la pandèmia. Han tendit a millorar tot i que les dades no són significatives.

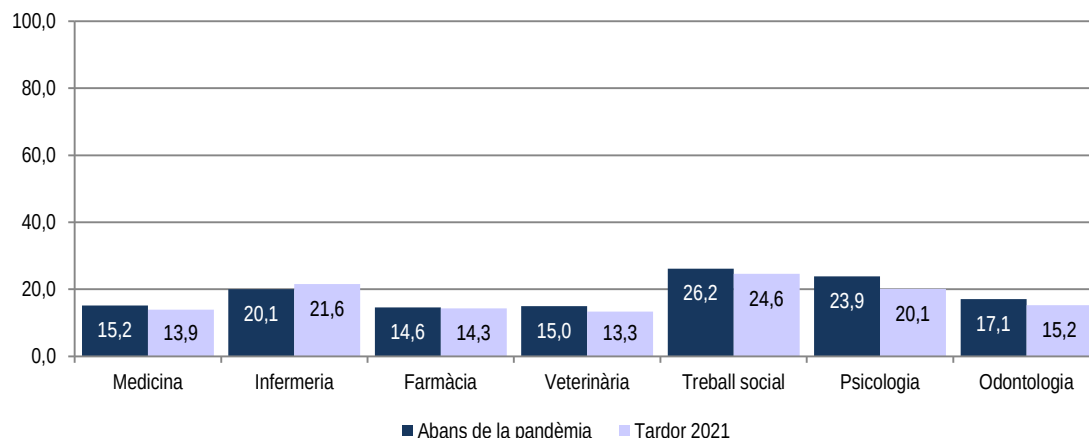
Un 15% dels veterinaris fumava en el moment previ a la pandèmia, una xifra similar a la mitjana dels professionals de la salut, i han baixat al 13% en el moment de contestar l'enquesta, tardor del 2021. En canvi el consum elevat d'alcohol, que abans de la pandèmia afectava el 6% dels veterinaris ha augmentat lleument (7%) en aquest període de temps. El consum de cafè ha disminuït una mica (del 35,6% al 31,7%) i el de cànnabis es manté estable en un 2%.

El que sí que ha empitjorat és el nivell de realització d'activitat física, que s'ha reduït de manera significativa en relació al moment anterior a la pandèmia (44% abans i 35% ara de persones que realitzen un nivell alt d'activitat física). Es tracta d'una evolució, d'altra banda, que és molt similar a la resta de professionals de la salut.

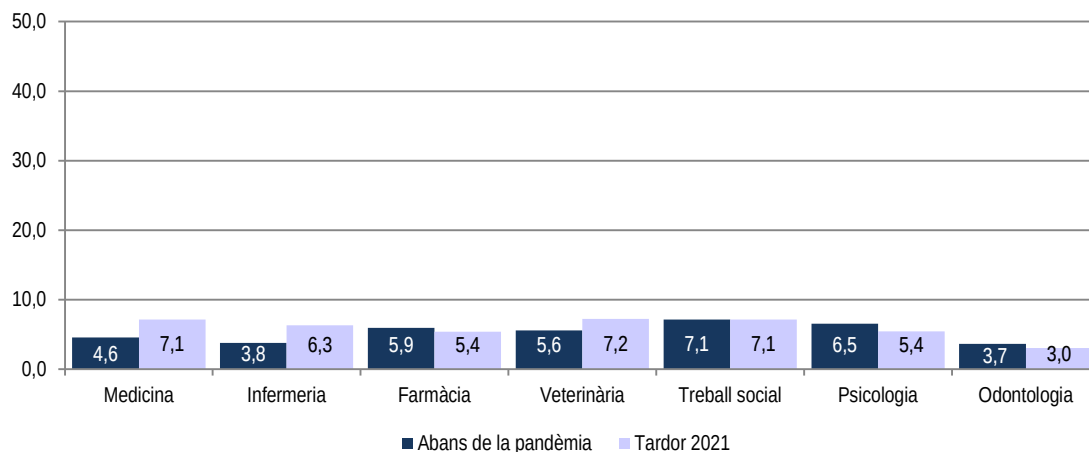
Per últim, es pot observar que al llarg de la pandèmia un 39% dels veterinaris ha tingut algun problema relacionat amb l'alimentació i un 63% no ha pogut desconnectar gaire de la feina en aquest període.

Estils de vida		
	Abans COVID	Tardor 2021
Fumadors habituals o ocasionals	15,0	13,3
Consumeixen força o molt alcohol	5,6	7,2
Consumeixen força o molt cafè	35,6	31,7
Consumeixen porros	2,2	1,7
Realitzen força o molta activitat física	43,9	35,0
Durant el període de pandèmia:		
Han tingut algun problema amb els seus hàbits alimentaris	---	38,9
No han pogut desconnectar de la feina	---	62,8

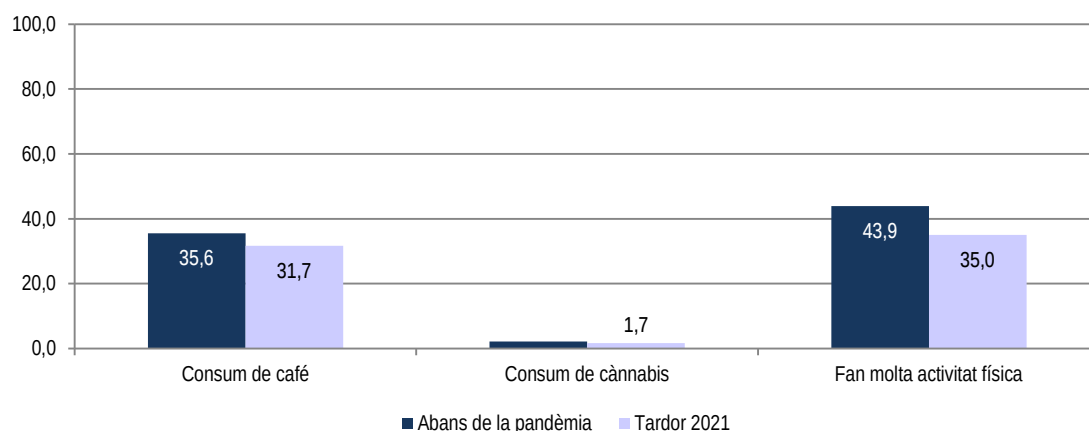
Gràfic 6.1. Professionals de la salut fumadors habituals o ocasionals abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021)



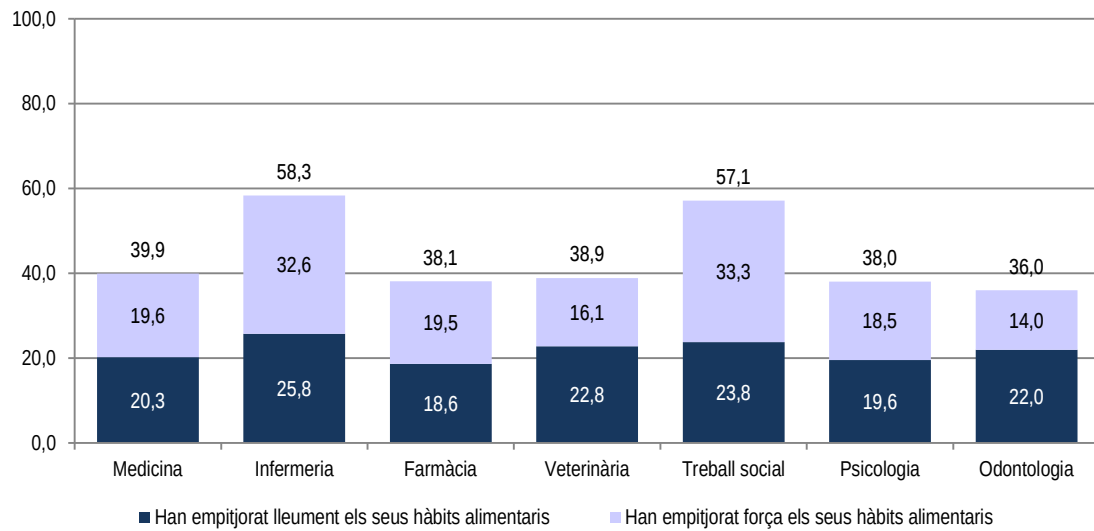
Gràfic 6.2. Professionals de la salut que manifesten consumir força o molt alcohol abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021). Escala 0:50



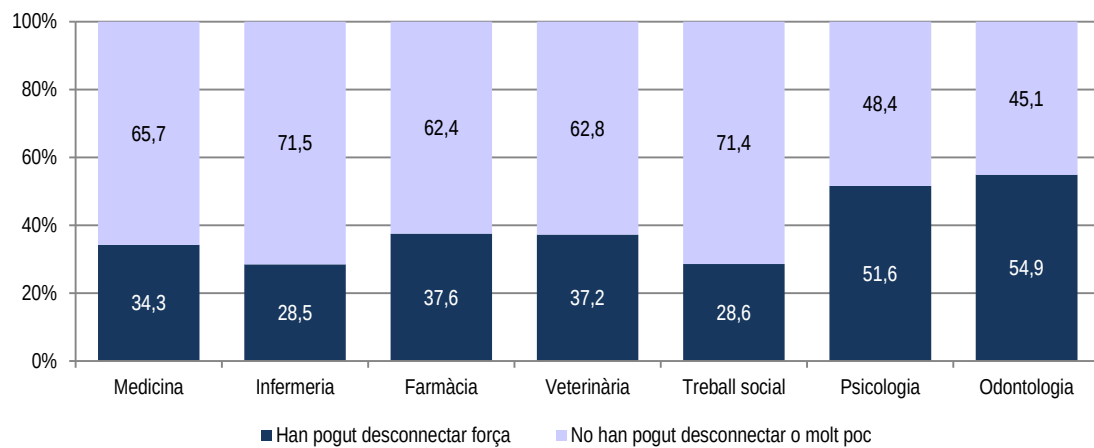
Gràfic 6.3. Veterinaris que manifesten consumir molt cafè, cànnabis i realitzen molta activitat física abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021)



Gràfic 6.6. Professionals que han empitjorat els seus hàbits alimentaris. Tardor 2021.



Gràfic 6.7. Fins a quin punt els professionals de la salut han pogut desconnectar de la feina durant el temps lliure. Tardor 2021.



F. Estat de salut

En general, entre els veterinaris, a l'igual que entre la resta de professionals de la salut, es pot constatar un empitjorament molt important del seu estat de salut entre el moment previ a la crisi (abans de l'aparició del coronavirus) i els mesos més durs de la pandèmia (març, abril, maig 2020). Un cop superada aquesta primera onada (juliol 2020) els indicadors de salut van millorar respecte al pitjor moment de la crisi però no han tornat als valors anteriors; i a la tardor del 2021 s'han mantingut com l'any anterior o fins i tot en alguns casos han empitjorat.

Cal dir, doncs, que en general tots els professionals de la salut han hagut d'afrontar les diverses onades COVID sense haver-se recuperat de les anteriors i patint un efecte acumulat de cansament i d'empitjorament de l'estat de salut física i, sobretot, mental.

En aquest sentit, els veterinaris presentaven al juliol de 2020 una situació clara d'empitjorament de l'estat de salut en relació al període previ a la pandèmia a través de diversos indicadors. Destaquem que un 16% manifestava tenir un estat de salut regular o dolent (abans era un 9%) un 16% dormia menys de 6 hores (davant el 9% previ) i un 32% tenia dificultat per adormir-se o per mantenir la son al llarg de la nit (davant el 13% previ).

Entre el 2020 i el 2021 aquests indicadors es mantenen o empitjoren lleument. Dormen alguna hora més (11% menys de 6 hores) però s'incrementa la percepció d'un estat de salut regular o dolent (22%). Igualment, augmenta la presència de dolor musculoesquelètic i d'estrès, que a la tardor 2021 afecta el 46% i el 41% dels veterinaris de manera que un 67% declara tenir algun indicador de cansament, dolor i/o estrès.

Igualment, cal destacar que un 33% té algun problema de salut (diabetis, hipertensió, obesitat o altres) que els converteix en malalts de risc davant un eventual contagi del coronavirus.

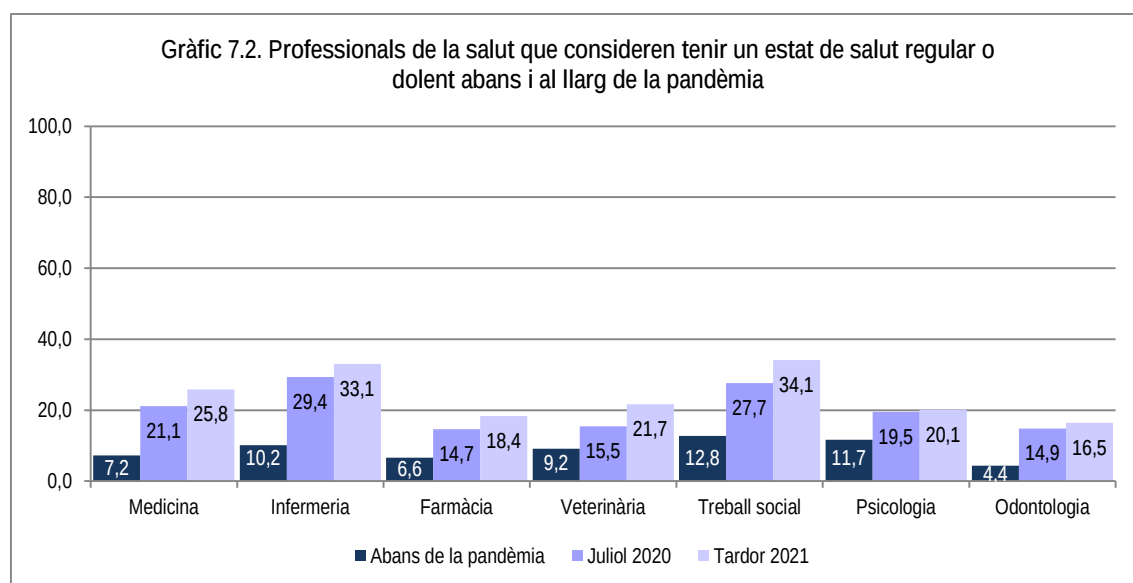
Han augmentat força respecte de l'any 2020 i dels anteriors els professionals que tenen la sensació de trobar-se al límit, de "no poder més" (un 31% mentre abans de la pandèmia era un 16%) i un 36% considera sentir-se cremat a la feina (davant el 14% previ). En canvi, només un 9% mostra indicis de patir estrès posttraumàtic.

Finalment, el 24% percep el seu estat de salut mental com a regular o dolent (davant el 16% que ho percebia així abans de la pandèmia) i un 39% es troba en risc de desenvolupar una malaltia mental de tipus ansiós o depressiu. S'incrementa també encara que lleument el consum de tranquil·litzants o de pastilles per dormir entre l'inici de la pandèmia moment en què el 17% dels veterinaris en prenen, alhora que en aquest moment (tardor 2021) aquest percentatge arriba al 21%.

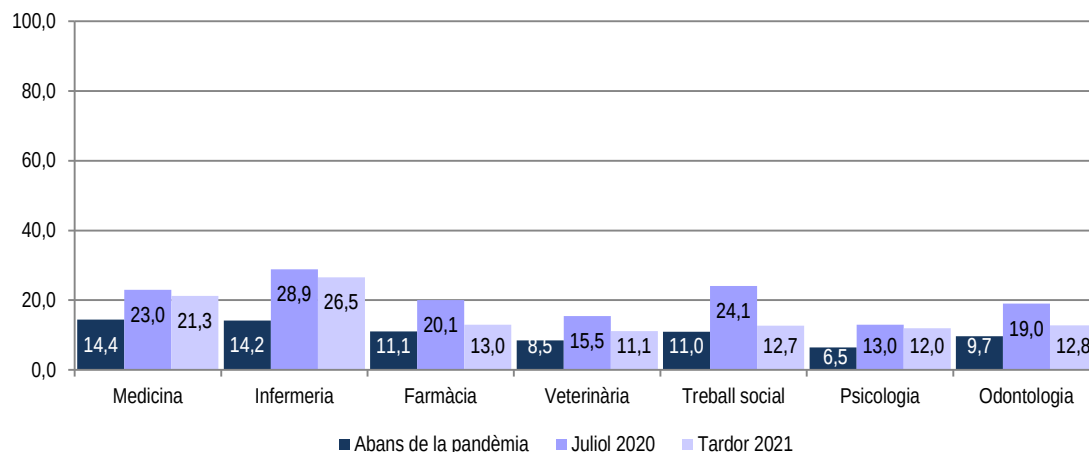
Si comparem aquestes dades amb les registrades per la resta de professionals de la salut podem dir que, en general, l'evolució dels indicadors de salut entre el període inicial (març) i el final (juliol) de la primera onada de la crisi són força similars. Parteixen d'una situació favorable que arriba a pics molt elevats de malestar i deteriorament físic i mental durant la primera onada, que milloren un cop finalitzada (juliol 2020) sense arribar als valors del punt inicial i que empitjoren al 2021.

Malgrat aquest empitjorament del seu estat de salut, la situació dels veterinaris en aquest moment és més favorable que la que presenten altres professionals de la salut, especialment els metges, les infermeres o les treballadores socials en alguns indicadors. En canvi, es troben en nivells alts de sentir-se cremats o sobrepassats per la feina.

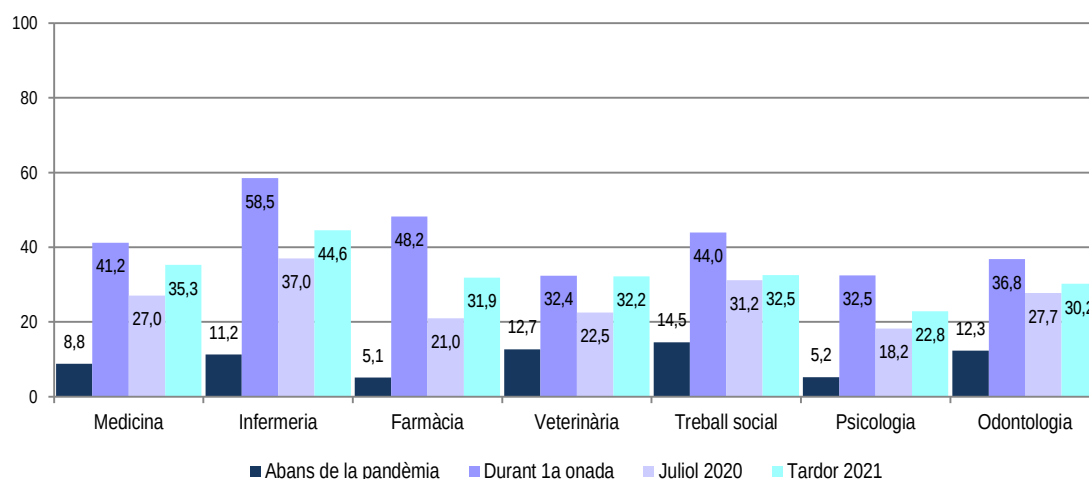
Indicadors d'estat de salut dels veterinaris				
	Abans COVID	Onada 1 (març-maig 20)	Juliol 2020	Tardor 2021
Estat de salut autopercebut dolent o regular	9,2	...	15,5	21,7
Dormen menys de 6 hores	8,5	...	15,5	11,1
Manifesten dificultat per adormir o es desperten espontàniament a la nit	12,7	32,4	22,5	32,2
Tenen trastorn de salut considerat factor de risc davant COVID	...	...	...	33,3
Presenten algun indicador de fatiga, dolor i/o estrès	43,7	61,3	56,3	66,7
Presenten algun indicador de CANSAMENT	29,6	47,9	44,4	44,4
Presenten algun indicador de DOLOR	23,9	39,4	38,7	46,1
Presenten algun indicador d'ESTRÈS	19,0	37,3	31,7	41,1
Tenen o han tingut sovint pensaments de "no poder més"	16,2	35,1	25,2	30,6
Se senten cremats a causa del seu treball	24,3	35,1	28,8	35,6
Actuen com si revisquessin experiències anteriors estressants	...	...	...	8,9
Estat de salut MENTAL autopercebut dolent o regular	16,1	...	...	24,4
Professionals en risc de mala salut mental GHQ	...	...	...	38,9
Consumeixen o han consumit tranquil·litzants o pastilles per dormir	17,2	...	...	20,6



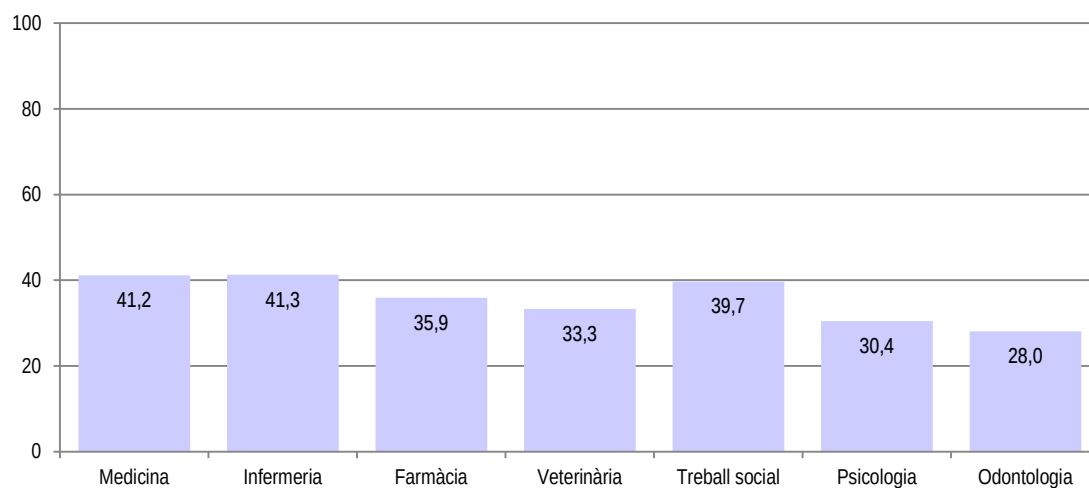
Gràfic 7.4. Professionals de la salut que dormen o dormien menys de 6 hores al dia abans i al llarg de la pandèmia



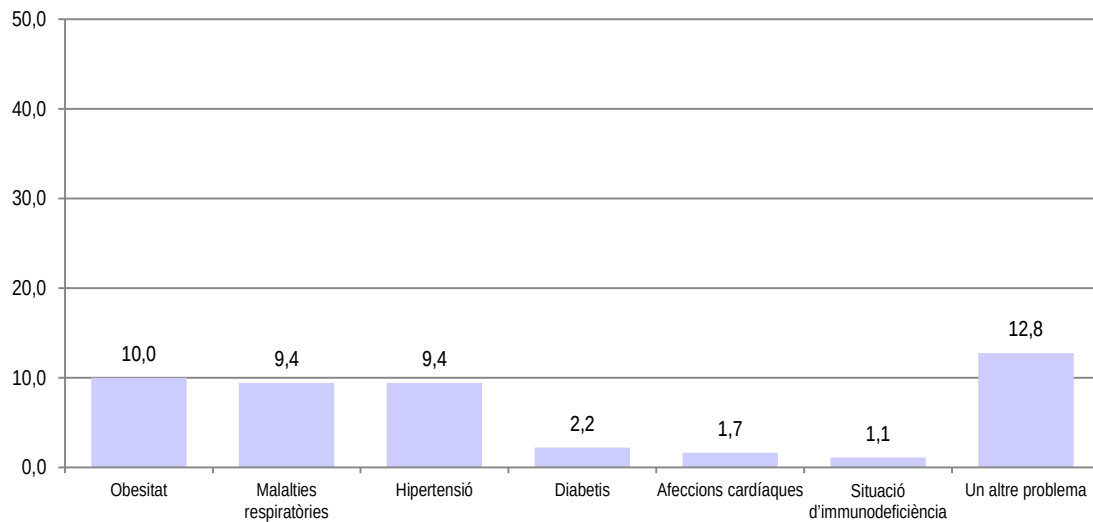
Gràfic 7.6. Professionals de la salut que tenen o han tingut dificultat per dormir-se o es desperten espontàniament a la nit abans i al llarg de la pandèmia



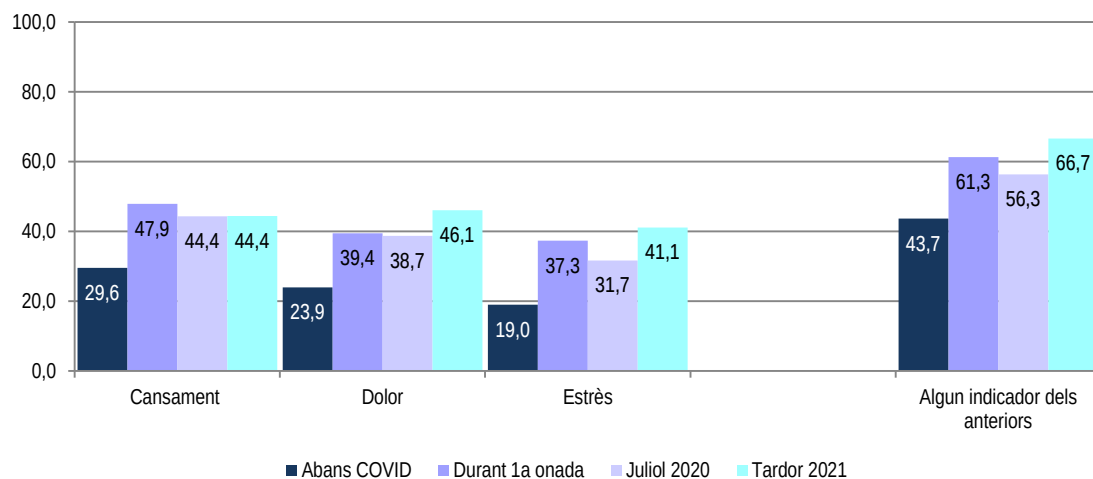
Gràfic 7.7. Professionals de la salut que tenen algun trastorn de salut susceptible de ser factor de risc de cara a la COVID-19



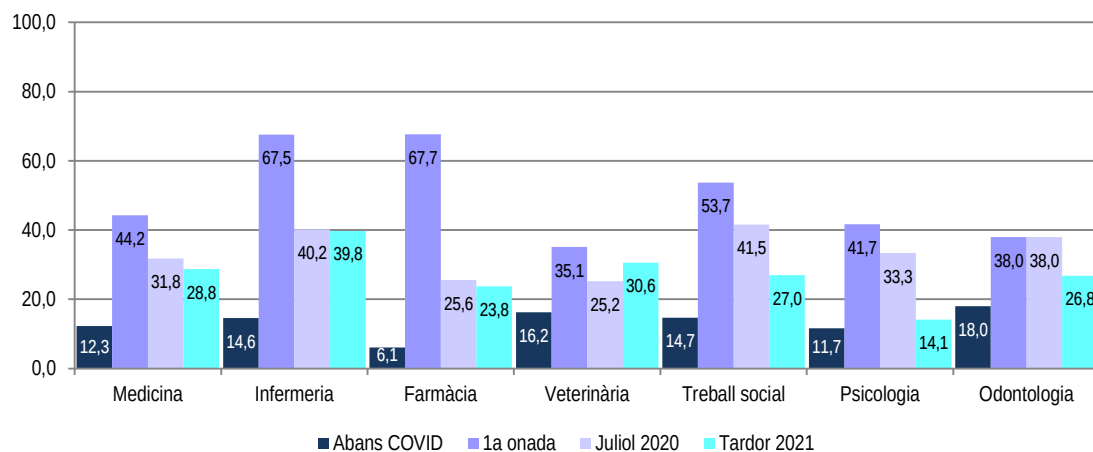
Gràfic 7.8. Principals trastorns de salut dels veterinaris susceptibles de ser factor de risc de cara a la COVID-19. Tardor 2021 (escala 0:50)



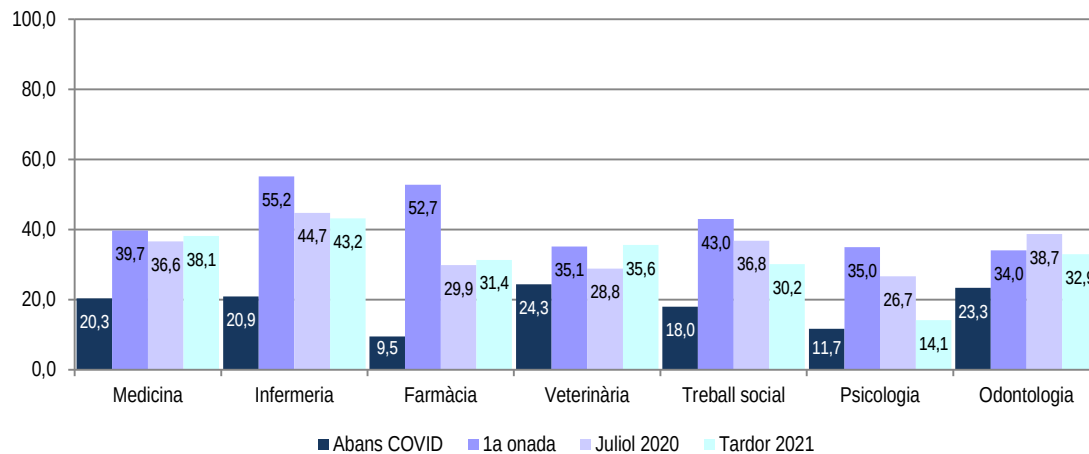
Gràfic 7.11. Veterinaris que presenten o presentaven algun indicador de cansament, dolor i/o estrès abans i al llarg de la pandèmia.



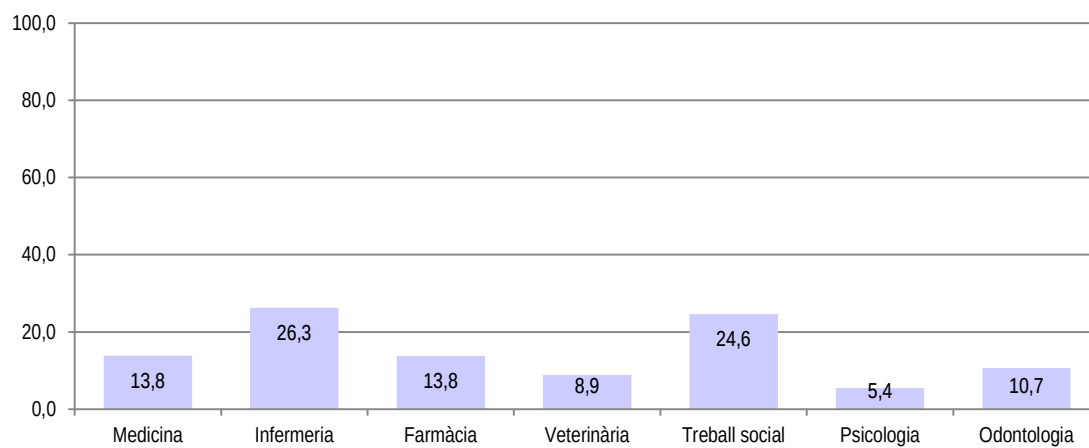
Gràfic 7.12. Professionals que tenen sovint pensaments de "no poder més" abans i al llarg de la pandèmia



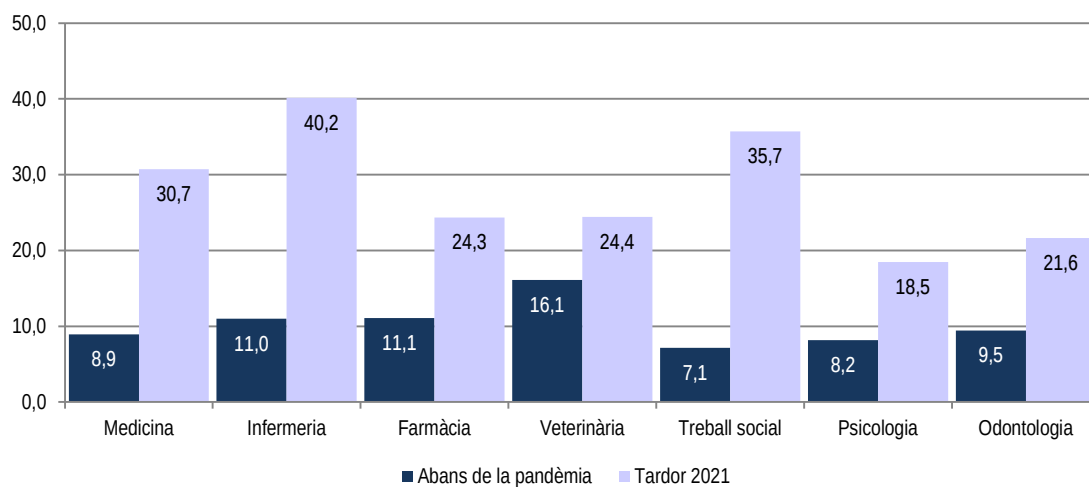
Gràfic 7.13. Professionals que se senten cremats a causa del seu treball abans i al llarg de la pandèmia



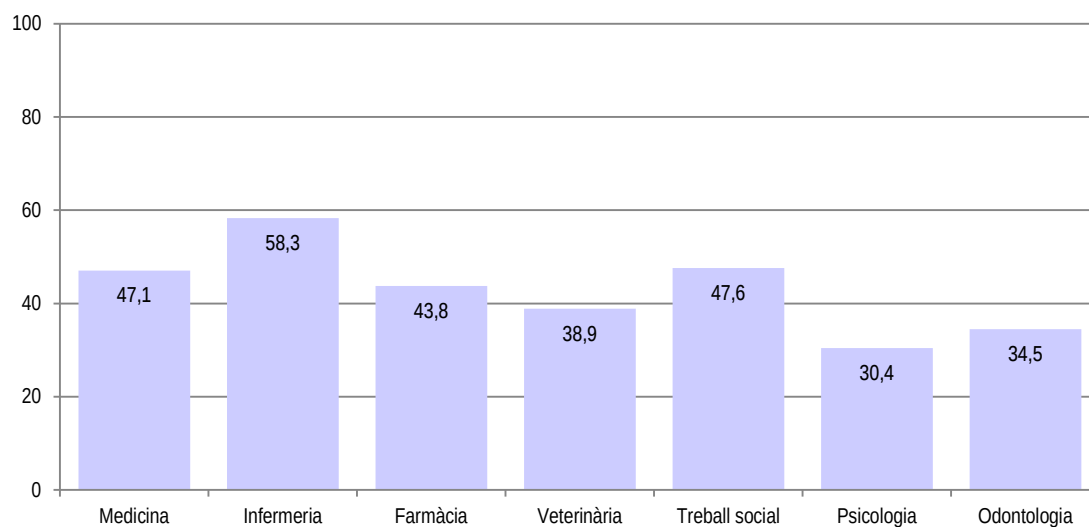
Gràfic 7.14. Professionals que sovint han actuat de cop com si estiguessin revivint experiències estressants en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.



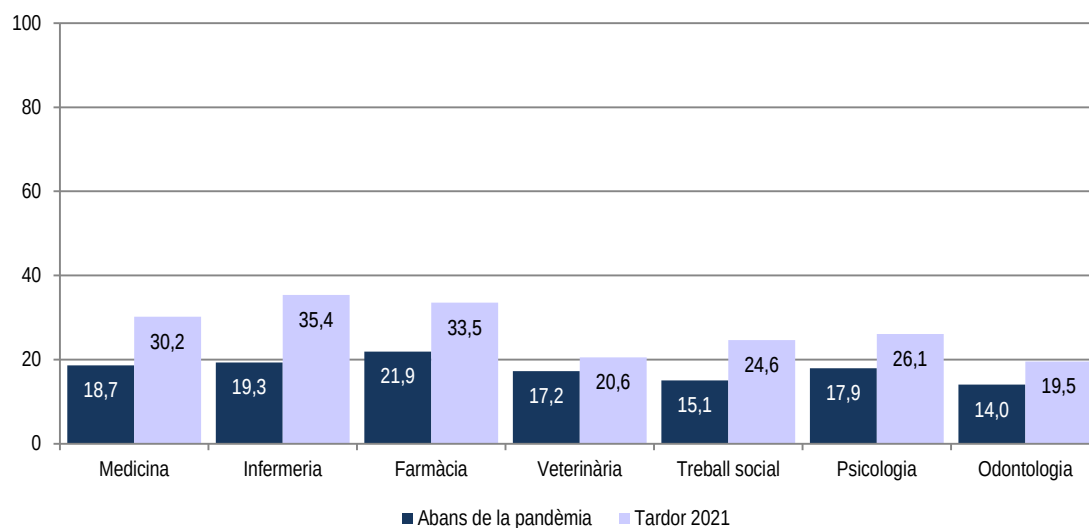
Gràfic 7.16. Professionals de la salut que manifesten un estat de salut MENTAL autopercebut com a dolent o regular abans de la pandèmia i actualment (escala 0:50)



Gràfic 7.18. Professionals de la salut en risc de mala salut mental GHQ. Tardor 2021.



Gràfic 7.19. Professionals que manifesten consumir tranquil·litzants o pastilles per dormir abans de la pandèmia i a la tardor 2021.



G. Serveis de salut mental i formació en competències per a un exercici professional saludable

Eren pocs els veterinaris que en el moment de l'inici de la pandèmia acudien (6%) o havien acudit en alguna ocasió (9%) a un servei d'atenció a la salut mental. En total, si afegim el 13% que hi acudiria si ho creguéssim convenient, més de la quarta part dels professionals (28%) eren demandants directes o potencials d'aquests serveis.

Cal dir, però, que entre 2020 i 2021 hi ha hagut un augment considerable d'aquests usuaris. Un 14% hi acudeix en aquests moments, un 27% hi ha acudit en alguna ocasió i un 17% considera que hi podria acudir si ho necessités. En total, el percentatge d'usuaris reals i potencials s'ha incrementat fins a més de la meitat (58%). Tot i així, veterinària està entre les professions més reticents a acudir a aquest tipus de servei.

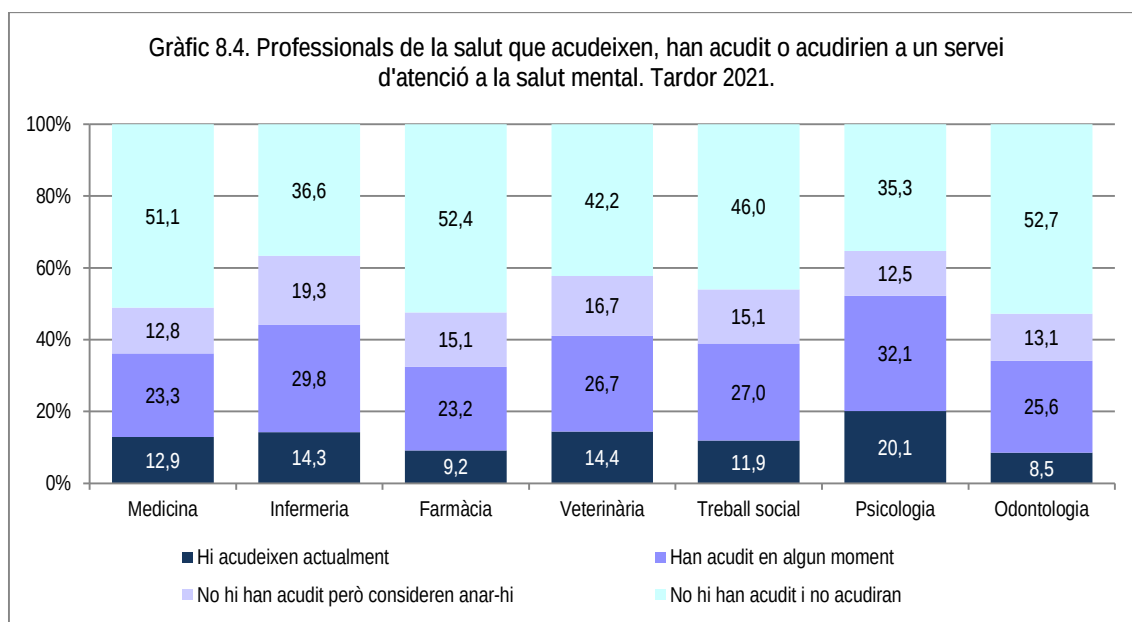
Les dones són les que en major mesura acudeixen, han acudit o acudirien a aquest tipus de serveis tant l'any 2020 com el 2021, moment en què els usuaris reals i potencials són un 60% de dones i un 53% d'homes.

El servei d'atenció a problemes de salut mental preferit pels veterinaris són o serien els psicòlegs privats (56%) i en segon lloc el seu CAP (37%) o els serveis de la Fundació Galatea (35%) a través dels seus programes preventius i assistencials. Cal dir que la diferència de preferències entre l'any 2020 i el 2021 es deu a un canvi metodològic (al 2021 s'han incorporat com a possible resposta els psicòlegs privats, que al 2020 no hi eren).

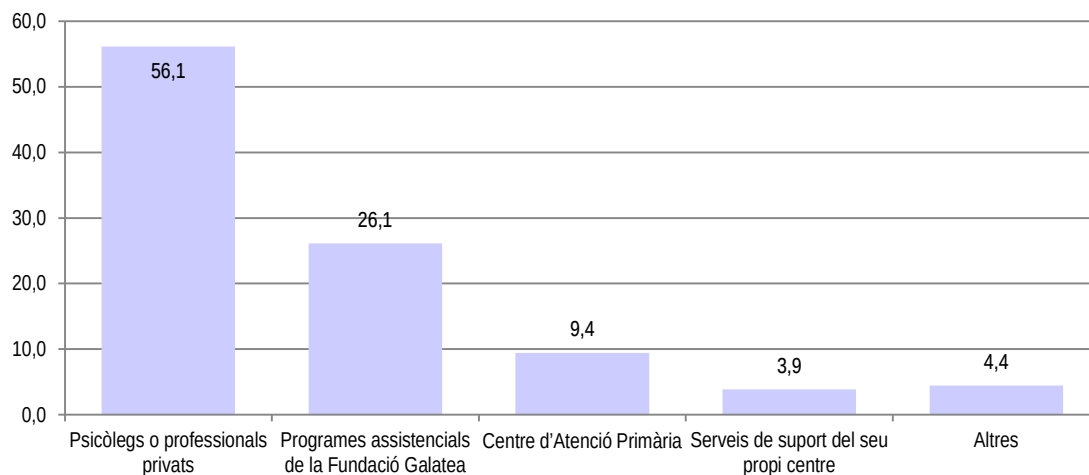
D'altra banda, són nombrosos els veterinaris que troben a faltar o que necessiten formació per millorar determinades competències que els hi permeti desenvolupar un exercici professional més saludable. Pràcticament tots els professionals (94%) apunten aquesta necessitat tot destacant els que veurien necessari rebre formació per adquirir competències emocionals en l'exercici professional (77%) i els que voldrien ser capaços de gestionar els conflictes de manera saludable (81%). La resta de competències, la millora de la comunicació amb els usuaris (70%), aprendre a treballar en equip (63%) o augmentar la capacitat de lideratge (56%) són també assignatures pendents per a una part important dels professionals.

És important destacar el gran augment que ha experimentat aquesta demanda de formació en capacitats emocionals entre l'any 2020 i el 2021.

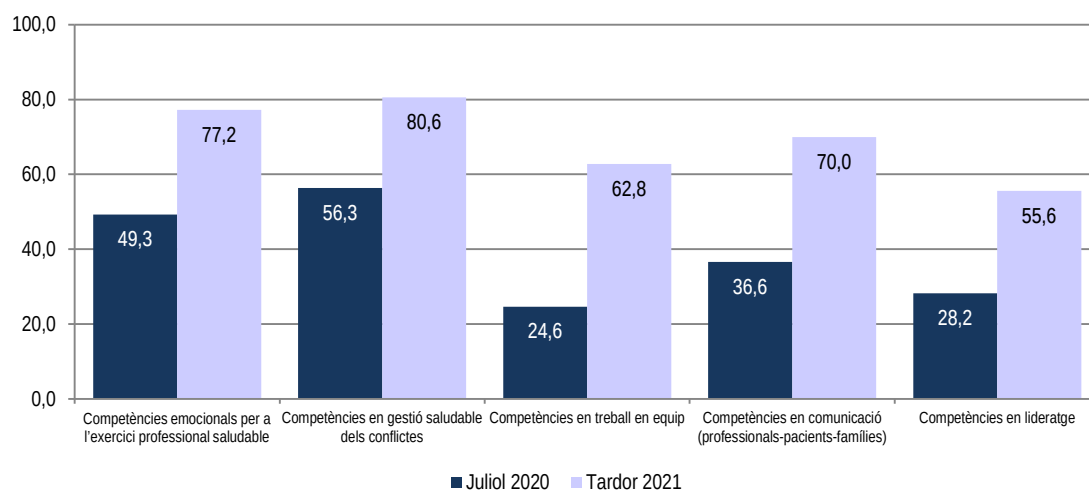
	Juliol 2020	Tardor 2021
Veterinaris que acudeixen, han acudit en alguna ocasió o acudirien a un servei d'atenció a la salut mental		
Acudeix actualment a un servei d'atenció a la salut mental	6,3	14,4
Hi ha acudit en algun moment	9,2	26,7
No hi ha acudit però acudiria	12,7	16,7
No hi ha acudit i no acudiria	71,8	42,2
Quin servei consideren més adient per demanar ajuda per problemes de salut mental		
Programes assistencials Fundació Galatea	35,2	26,1
Psicòlegs o professionals privats	12,0	56,1
Serveis de salut laboral o del centre	37,3	9,4
Centre d'Atenció Primària	9,9	3,9
Altres	5,6	4,4
En base a les situacions descrites al llarg d'aquest qüestionari, en quines competències creu que li aniria bé millorar la seva formació?		
Competències emocionals per a l'exercici professional saludable	49,3	77,2
Competències en gestió saludable dels conflictes	56,3	80,6
Competències en treball en equip	24,6	62,8
Competències en comunicació (professionals-pacients-famílies)	36,6	70,0
Competències en lideratge	28,2	55,6



Gràfic 8.6. Quin servei creuen més adequat els veterinaris per demanar ajuda per problemes relacionats amb la salut mental. Tardor 2021.



Gràfic 8.7. Veterinaris que manifesten tenir necessitat de millorar diverses competències per a un exercici professional saludable.



Repercussions de la COVID sobre la salut i l'exercici de la professió. 2021.

Veterinària

Annex. Gràfics

Fitxa tècnica		
	Juliol 2020	Tardor 2021
Univers	4.198	4.198
Grandària de la mostra*	142	180
Marge d'error***	±8,25%	±7,29
Taxa de resposta:	3,4%	4,3%

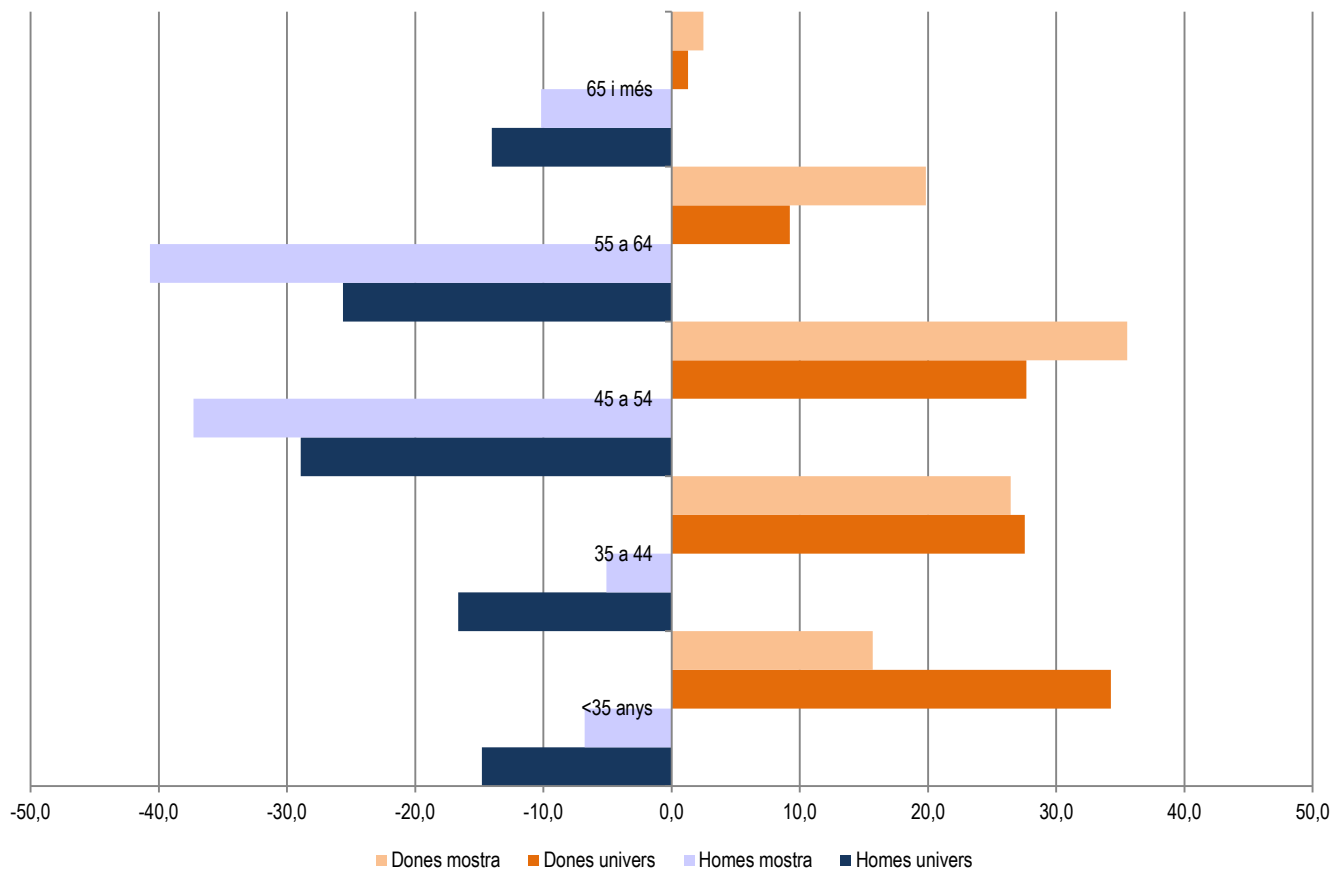
* Dades INE. Col·legiats en actiu a 31 de desembre de 2019

* Professionals que han contestat l'enquesta i que estan en actiu

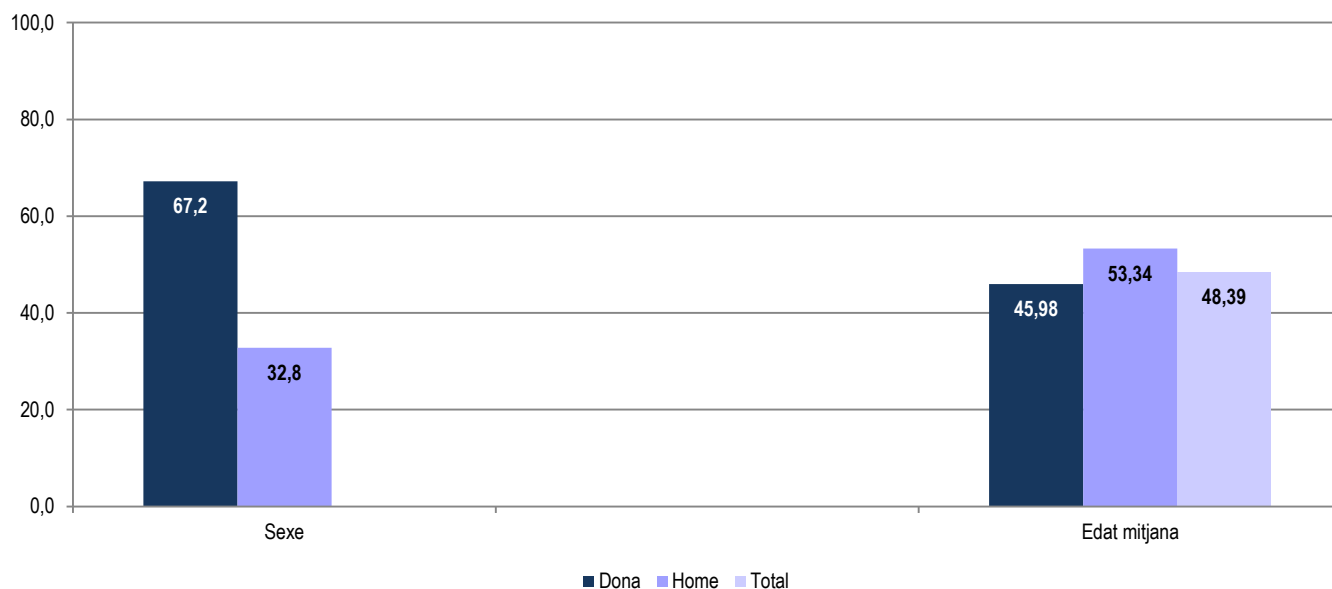
*** Marge d'error per a un nivell de confiança del 95,5% i $p=q=0,5$.

1. Dades sociodemogràfiques

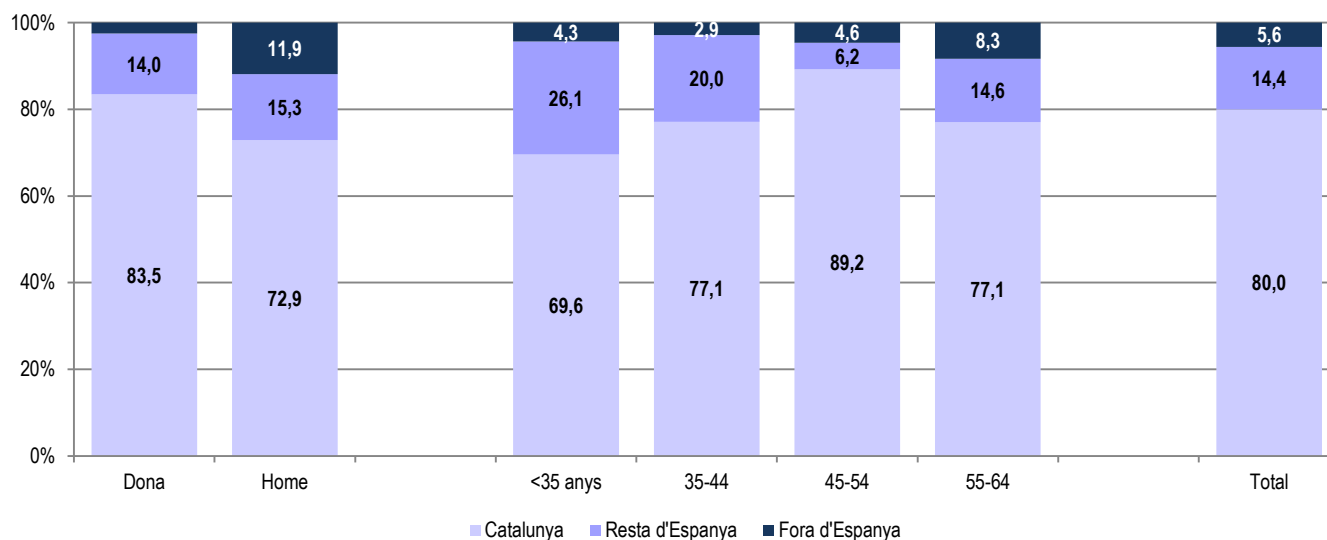
Gràfic 1.1. Distribució dels veterinaris/ies col·legiats a Catalunya segons sexe i grups d'edat. Dades comparatives univers i mostra . Tardor 2021.



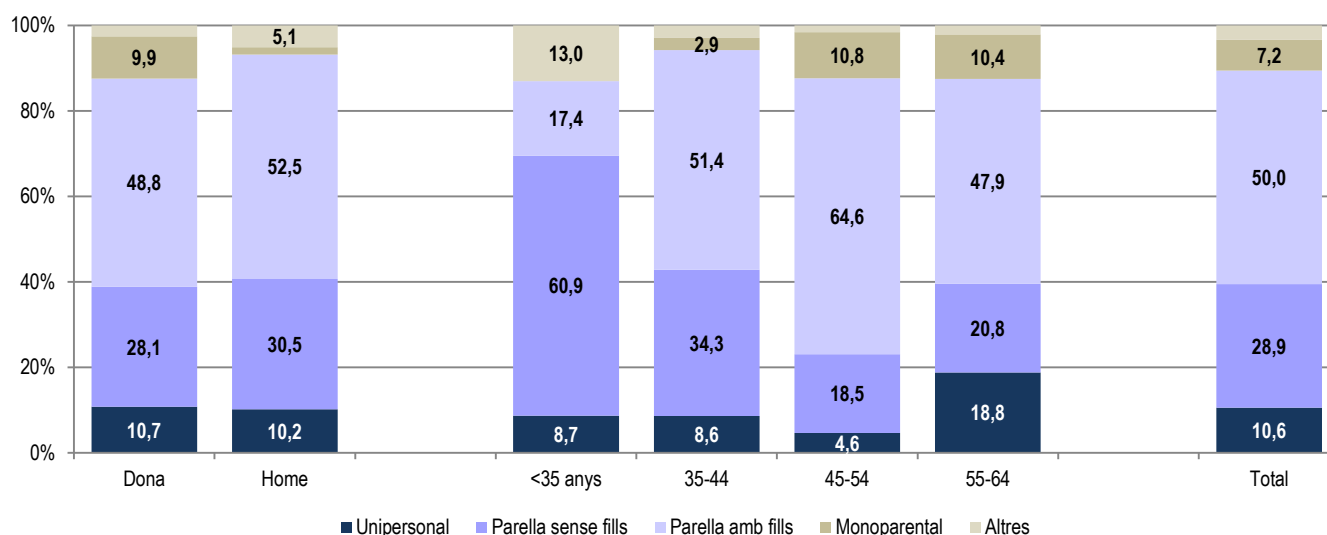
Gràfic 1.2. Sexe dels veterinaris i edat mitjana segons sexe. Tardor 2021.



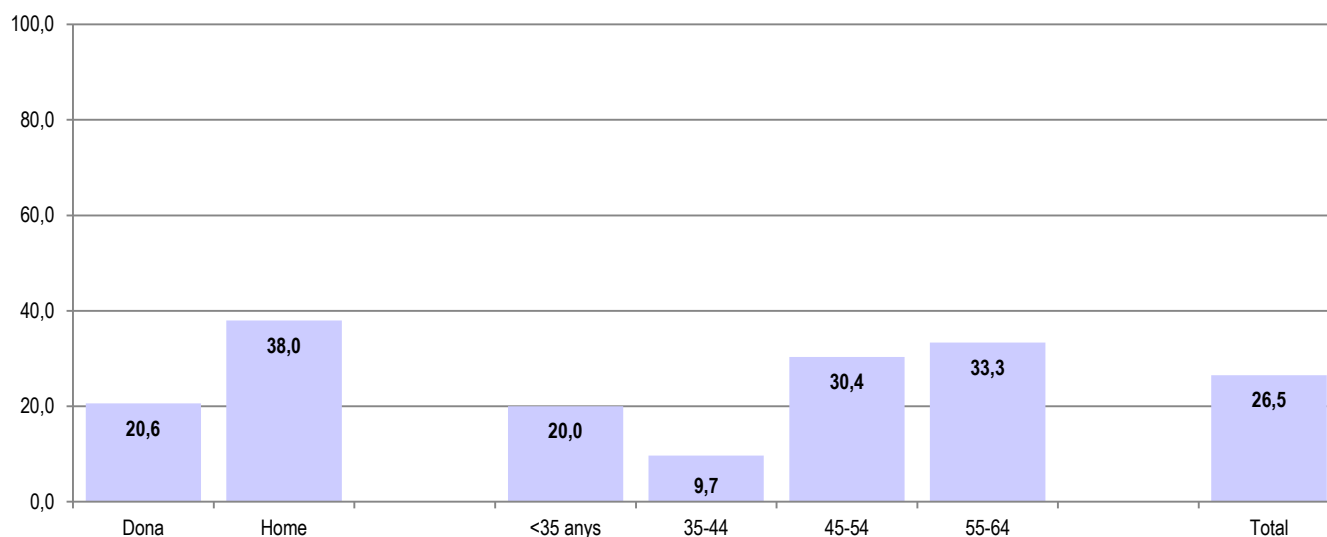
Gràfic 1.3. Lloc de naixement dels veterinaris segons sexe i edat. Tardor 2021.



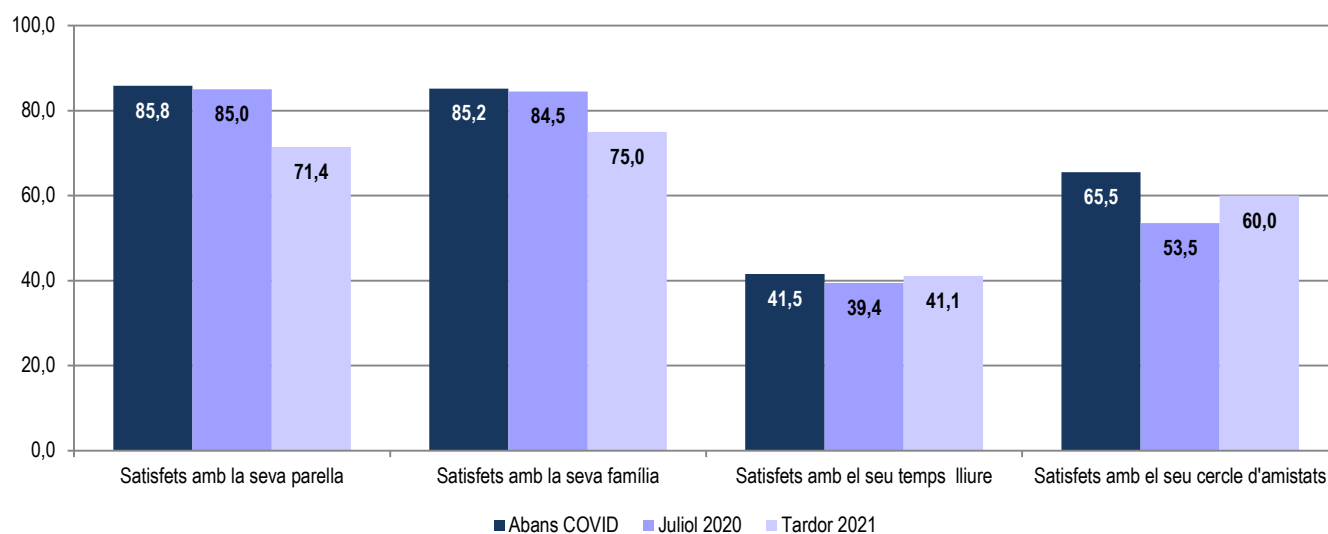
Gràfic 1.4. Estructura de les llars on viuen els veterinaris segons sexe i edat. Tardor 2021.



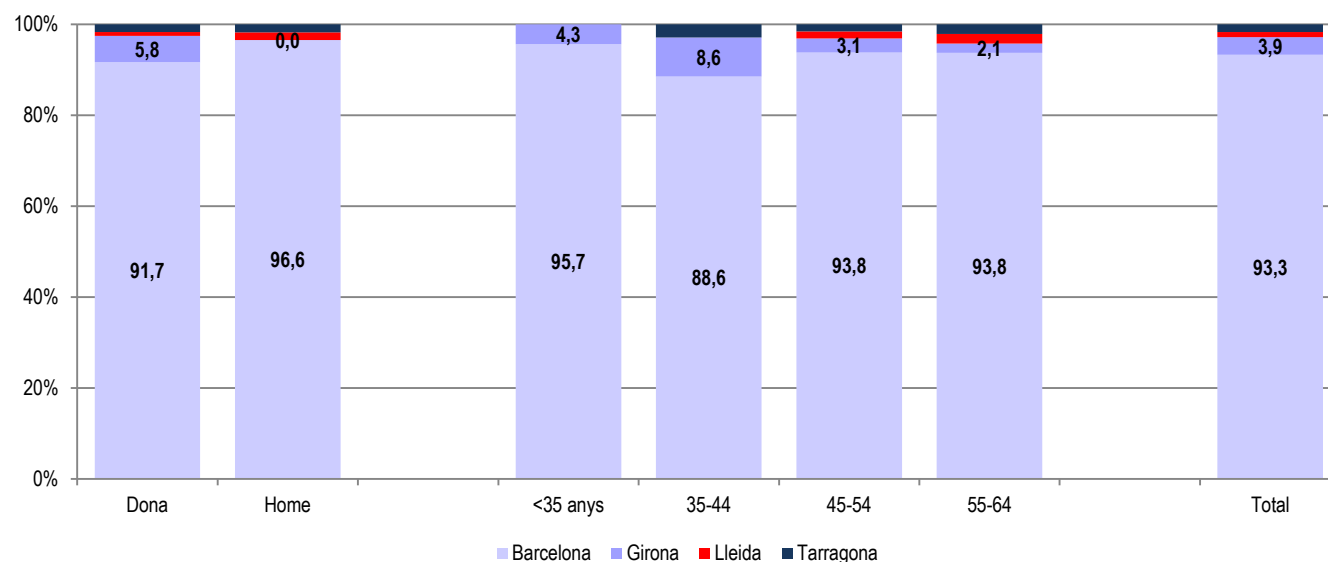
Gràfic 1.5. La parella dels veterinaris (que en tenen) formen part del col·lectiu sanitari segons sexe i edat. Tardor 2021.



Gràfic 1.6. Veterinaris que estan o estaven molt o força satisfets amb la parella, la família, el cercle d'amics i el temps lliure abans i al llarg de la pandèmia . Tardor 2021.

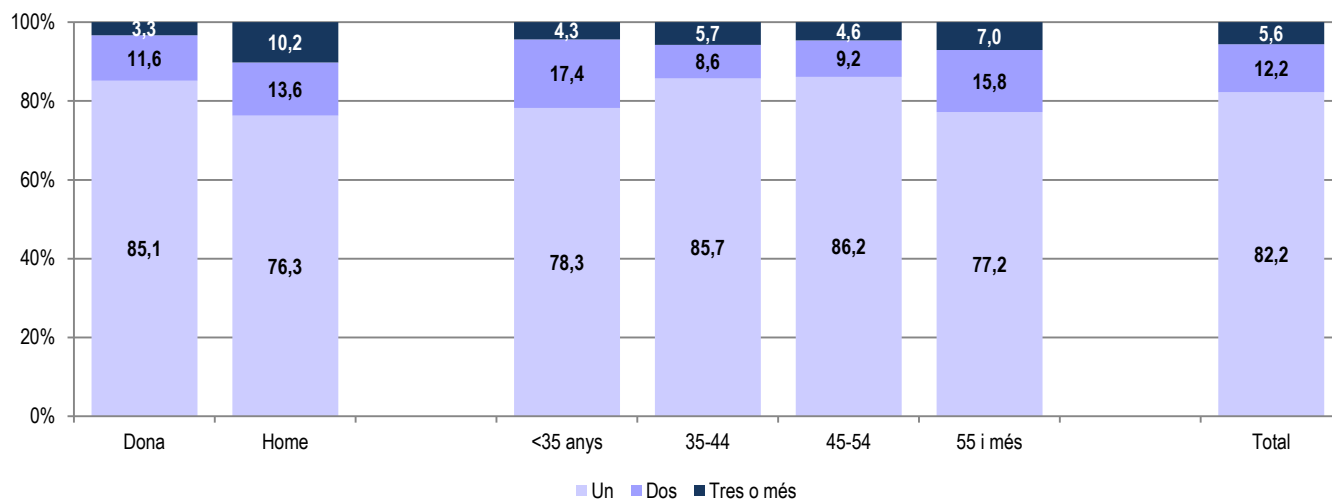


Gràfic 1.7. Lloc de col·legiació dels veterinaris segons sexe i edat. Tardor 2021.

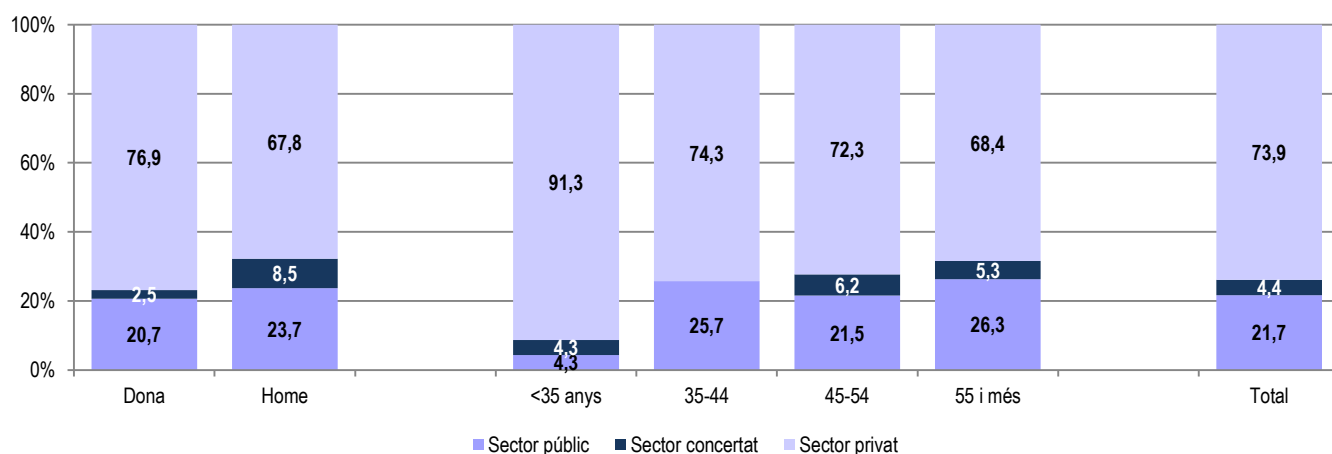


2. Característiques dels llocs de treball

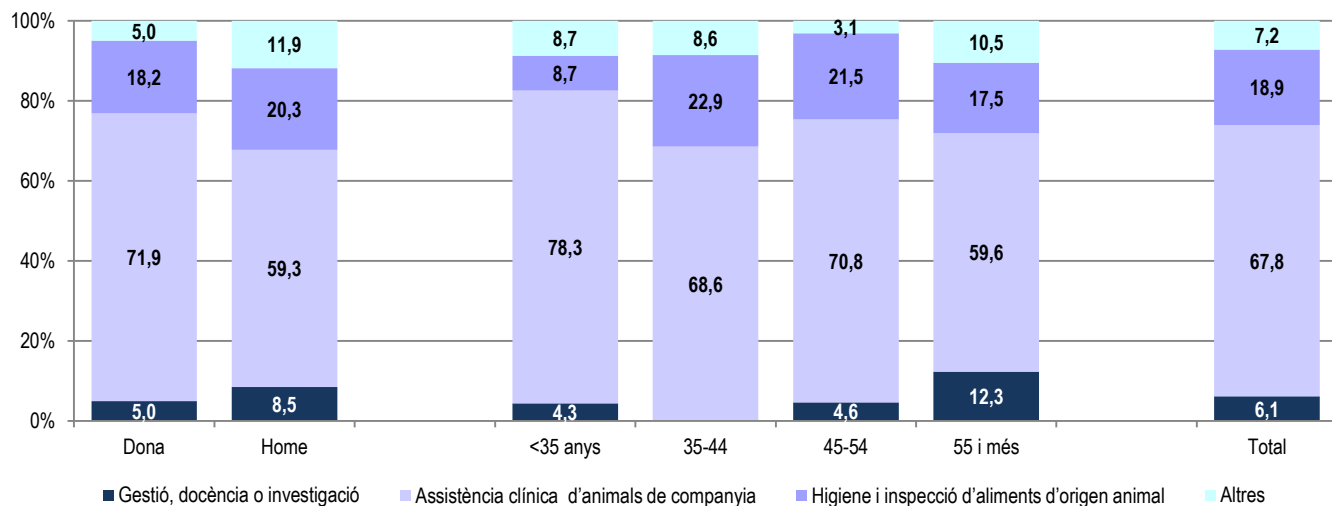
Gràfic 2.1. A quants llocs treballen els veterinaris segons sexe i edat



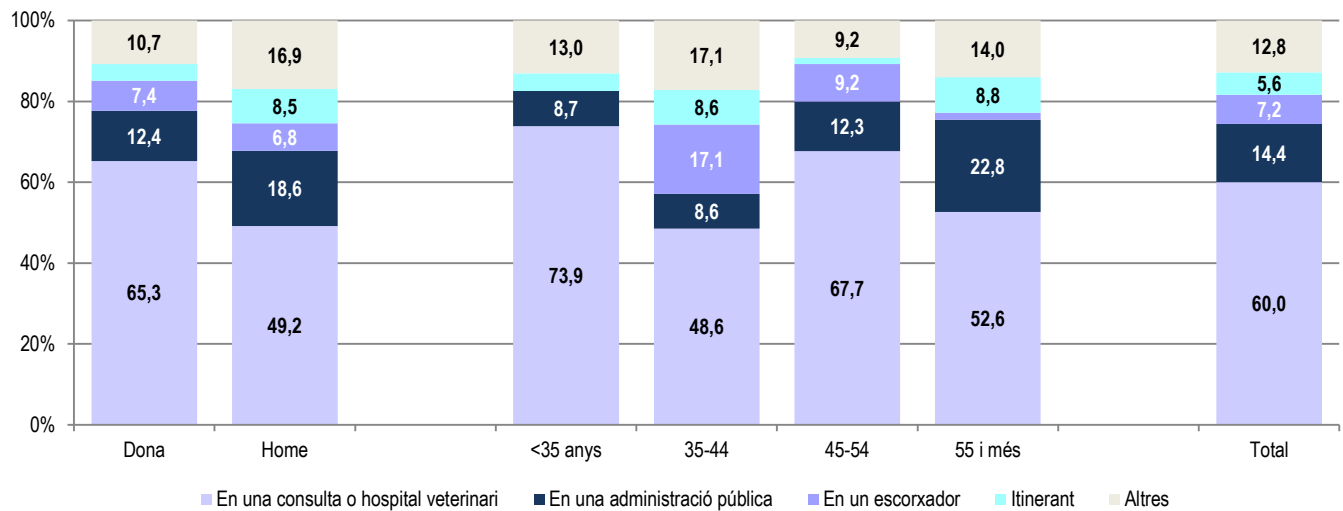
Gràfic 2.2. A quin sector d'activitat realitzen el seu treball principal els veterinaris segons sexe i edat. Tardor 2021.



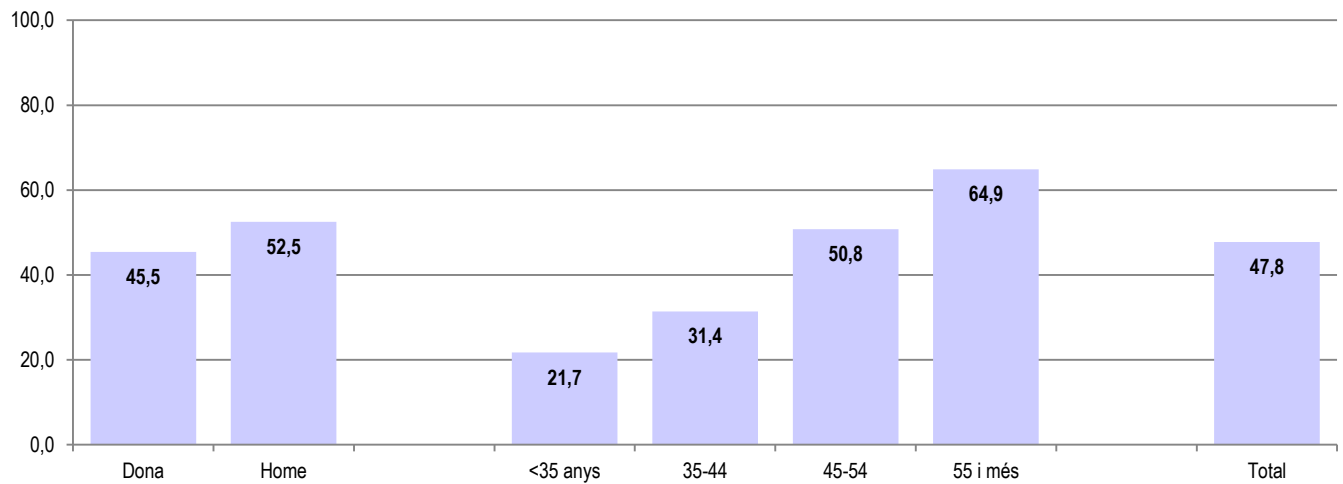
Gràfic 2.3. Quin tipus de treball realitzen els veterinaris a la seva feina principal segons sexe i edat. Tardor 2021.



Gràfic 2.4. Lloc de la feina principal dels veterinaris segons sexe i edat. Tardor 2021.

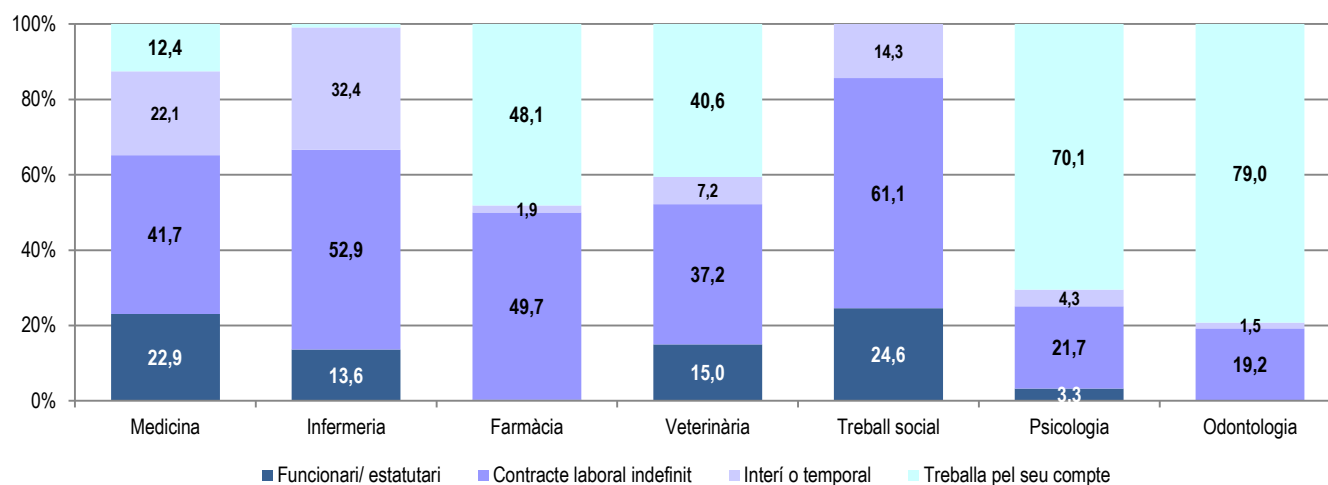


Gràfic 2.5. Veterinaris que tenen càrrec de comandament segons sexe i edat. Tardor 2021.

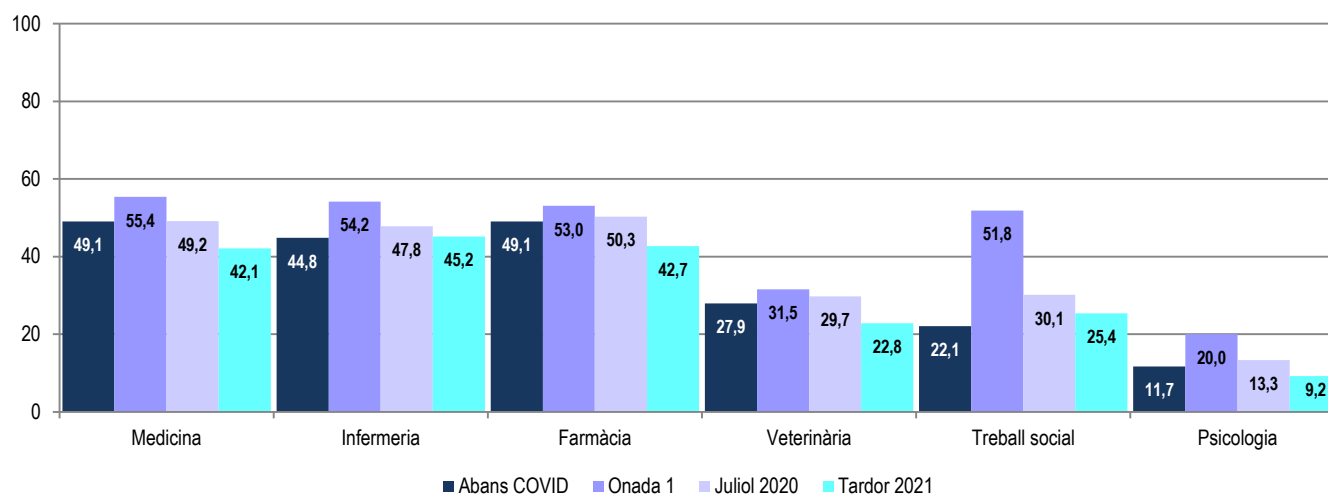


3. Condicions de treball

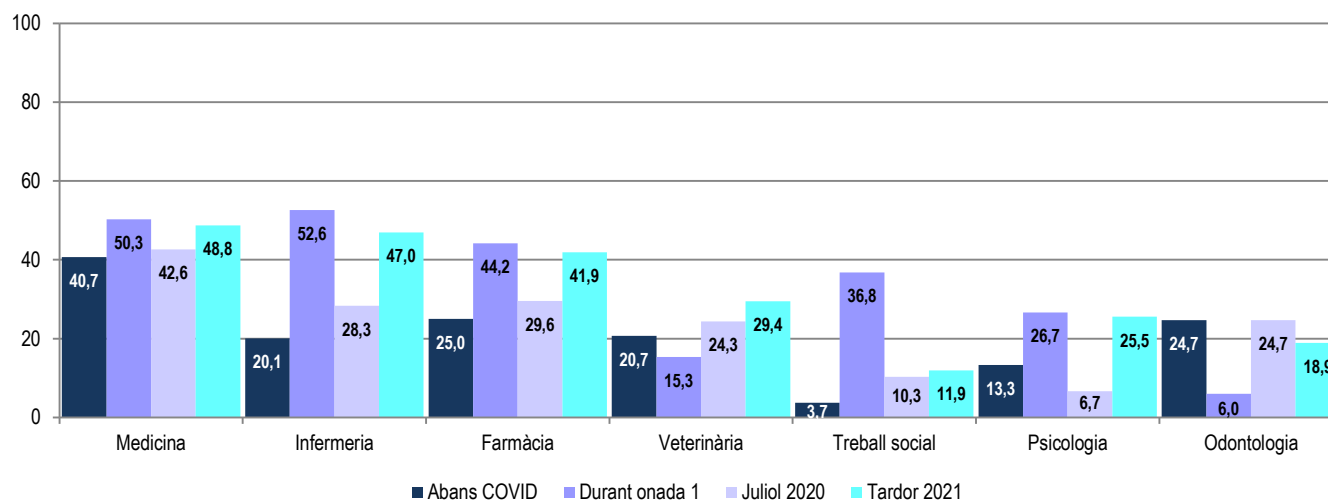
Gràfic 3.1. Tipus de relació contractual al treball principal dels professionals de la salut. Tardor 2021.



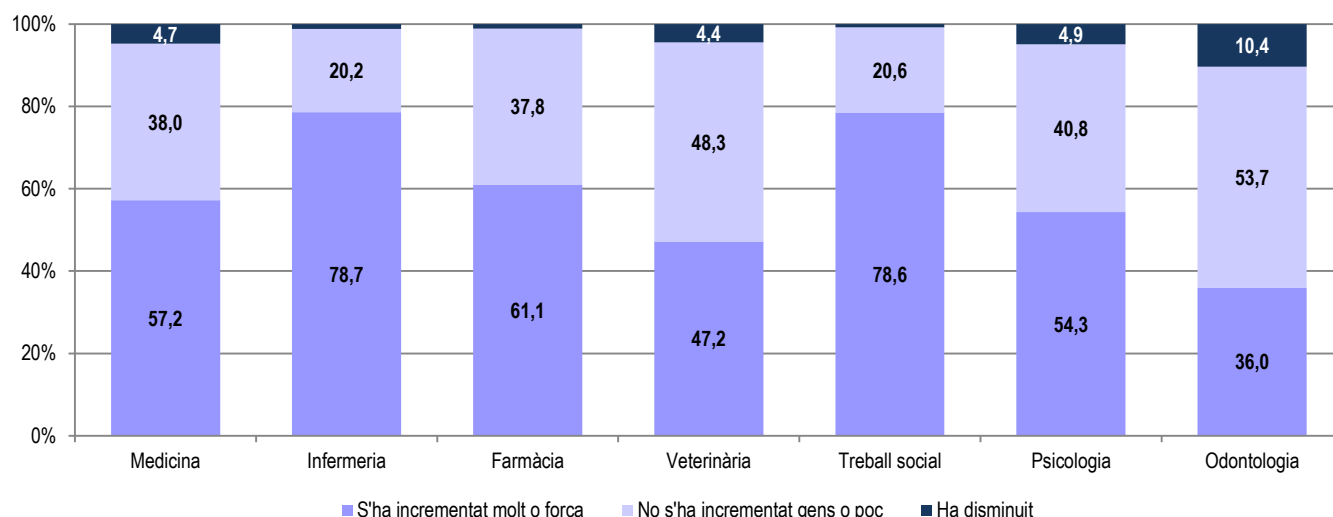
Gràfic 3.2. Professionals de la salut que han fet guàrdies durant els últims 30 dies abans i al llarg de la pandèmia



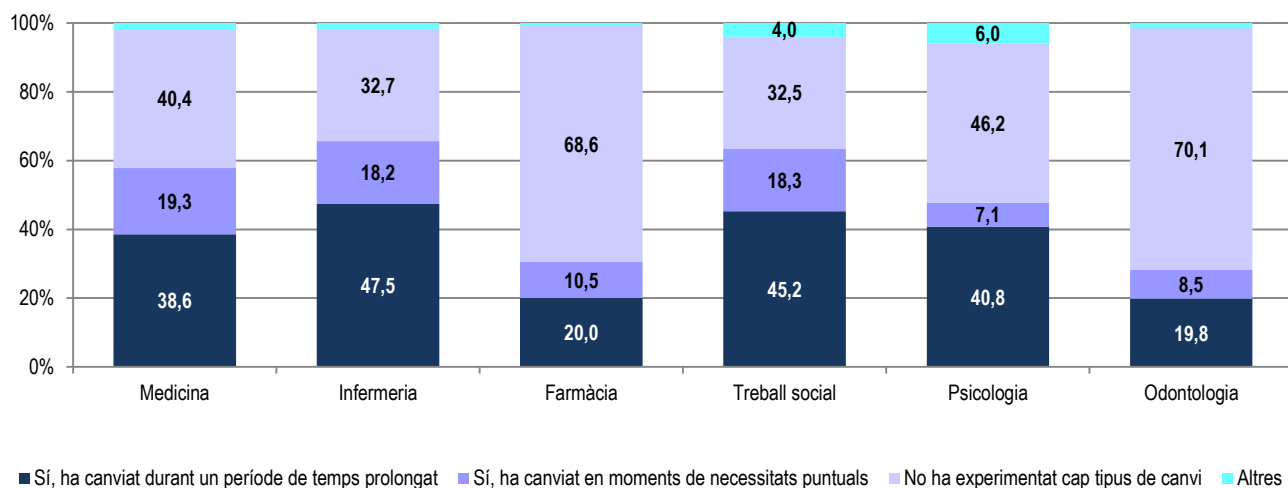
Gràfic 3.3. Professionals de la salut que treballen o han treballat més de 40 hores setmanals abans i al llarg de la pandèmia.



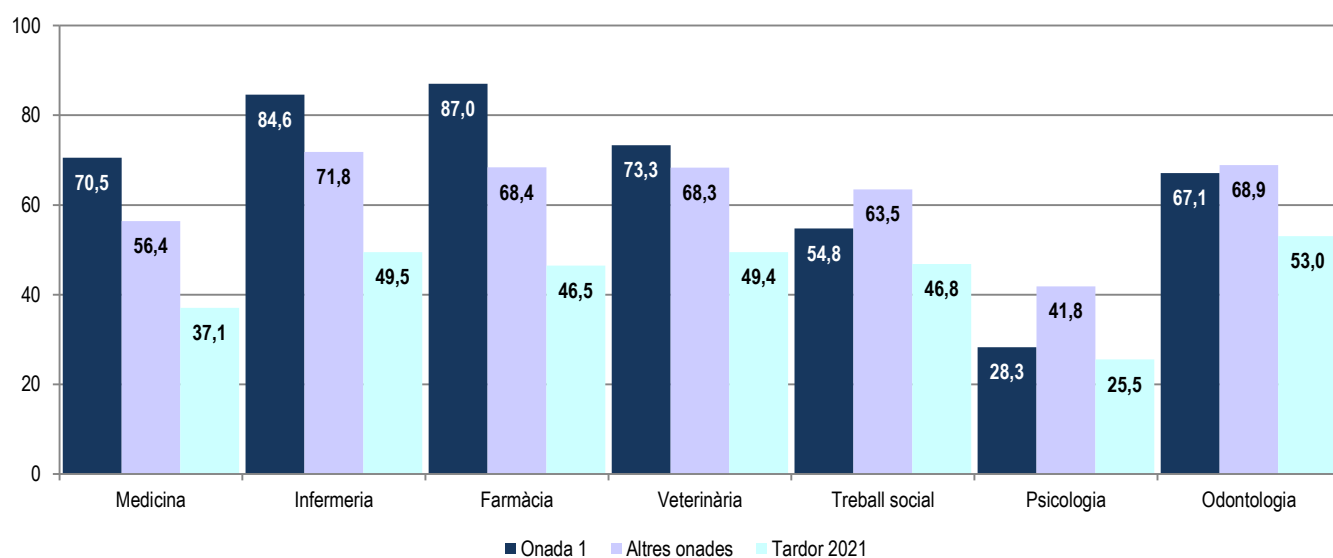
Gràfic 3.4. Professionals de la salut que han augmentat molt o força la seva càrrega de treball en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.



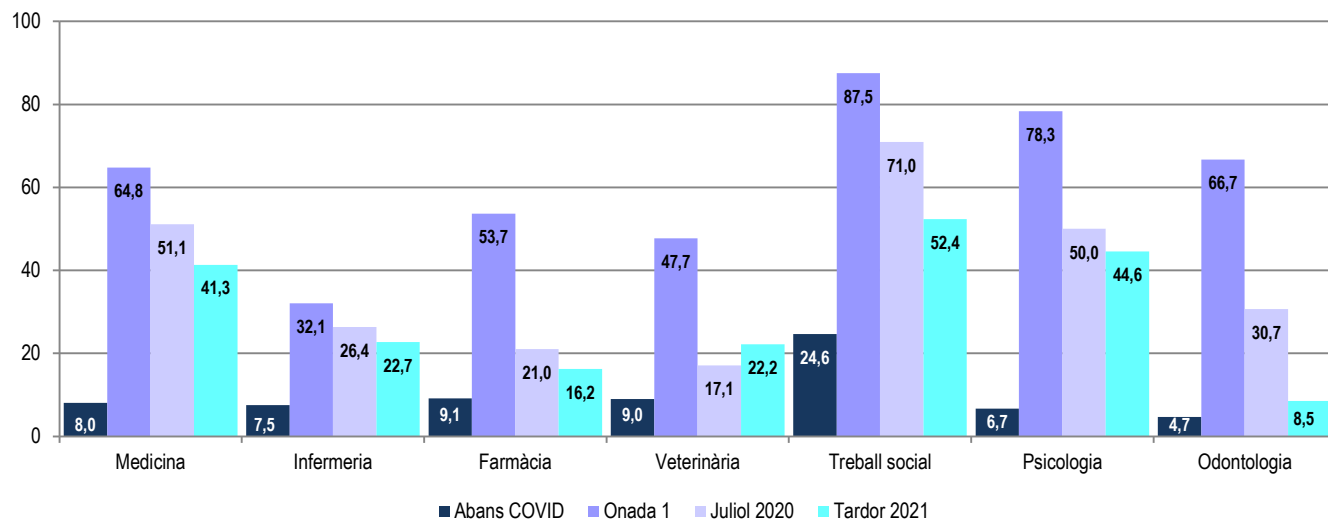
Gràfic 3.5. En el marc de la pandèmia han experimentat canvis de lloc i/o de funcions en el treball principal. Tardor 2021.



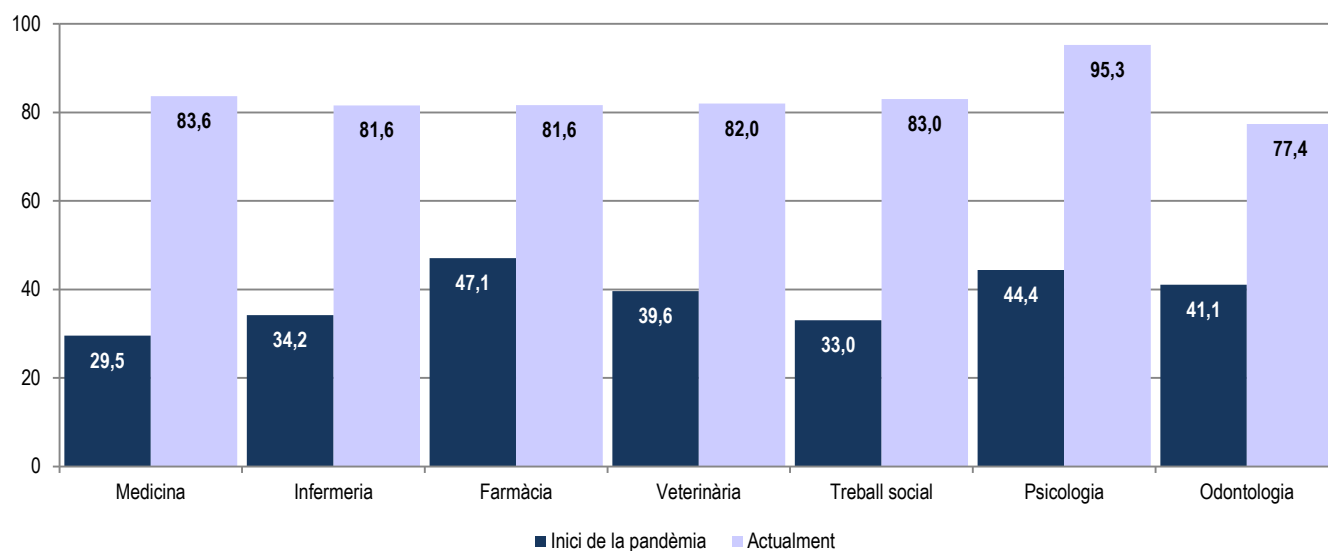
Gràfic 3.6. Els professionals de la salut han estat molt o força exposats al coronavirus a la seva feina



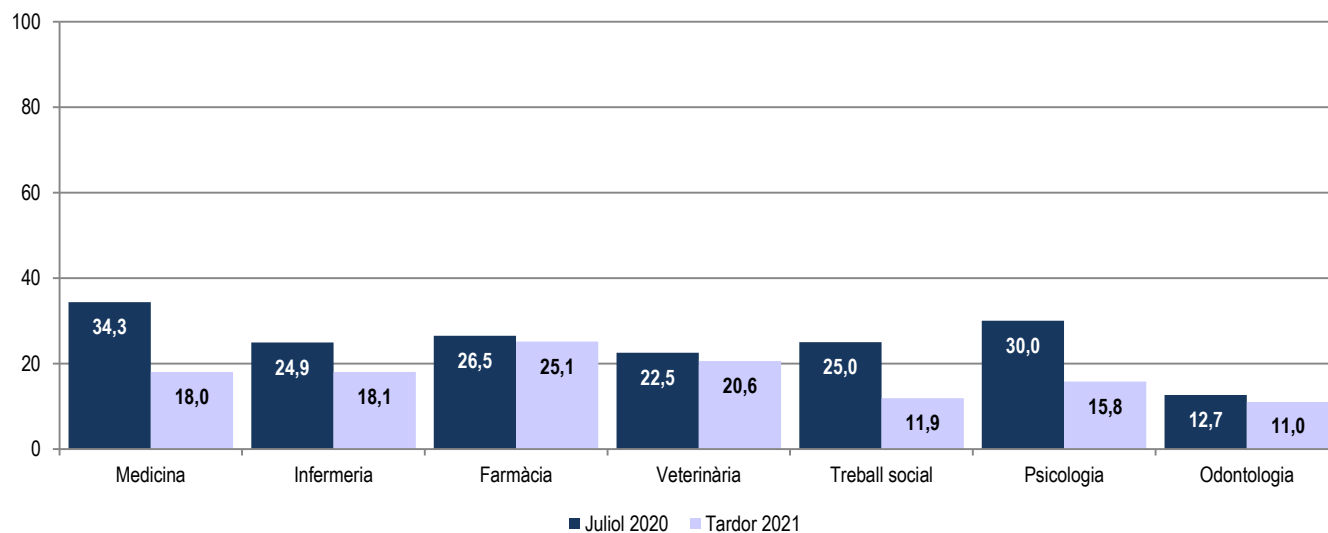
Gràfic 3.7. Professionals de la salut que treballen o treballaven molt o força donant atenció telemàtica al seu treball principal abans i al llarg de la pandèmia



Gràfic 3.8. Professionals de la salut que estan o estaven força o molt preparats tècnicament per assumir tasques telemàtiques

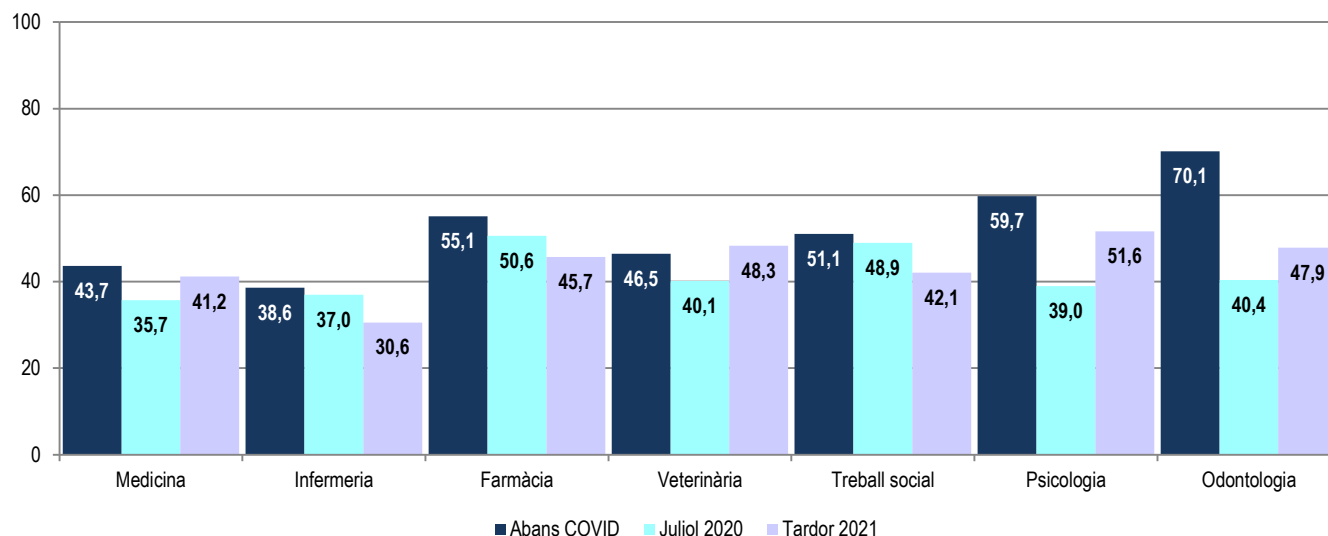


Gràfic 3.9. Professionals de la salut que creuen que l'atenció telemàtica en el seu lloc de treball anirà a més. Dades comparades 2020-2021

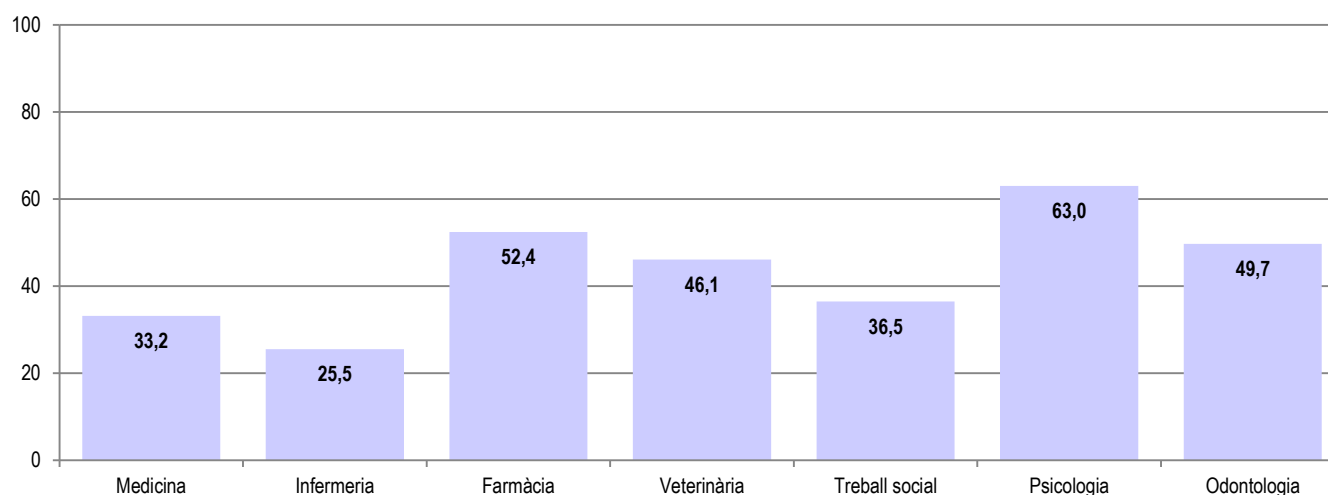


4. Satisfacció amb el treball i reconeixement per part dels usuaris, col·legues i superiors

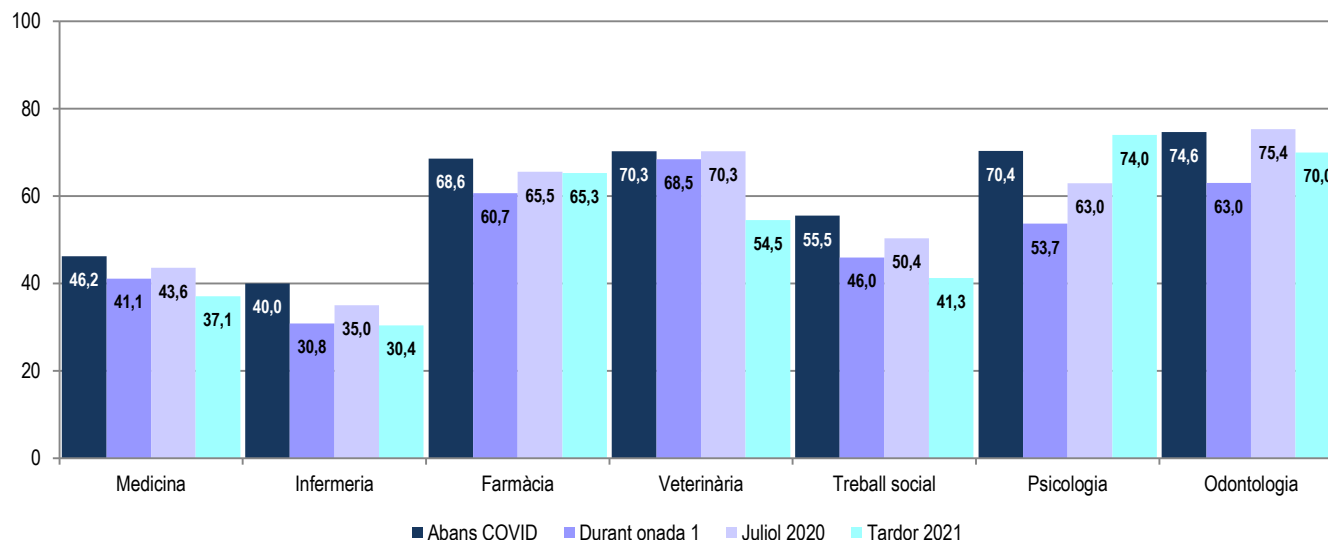
Gràfic 4.1. Professionals de la salut que estan o estaven molt satisfets amb els seus ingressos



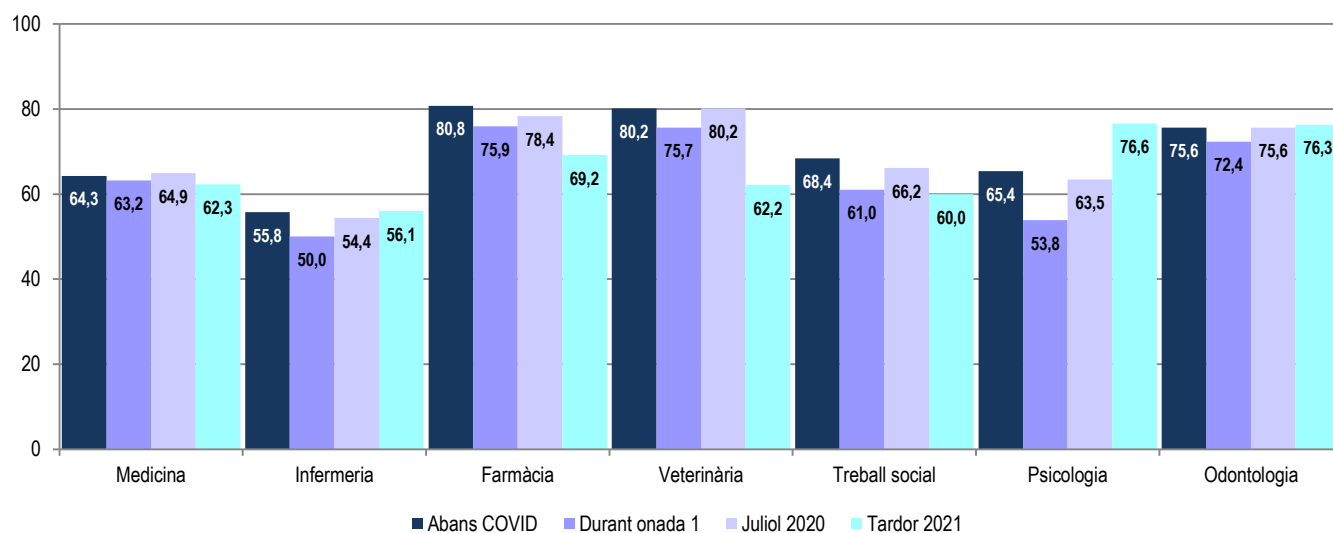
Gràfic 4.2. Professionals de la salut que estan molt satisfets amb les seves condicions de treball. Tardor 2021.



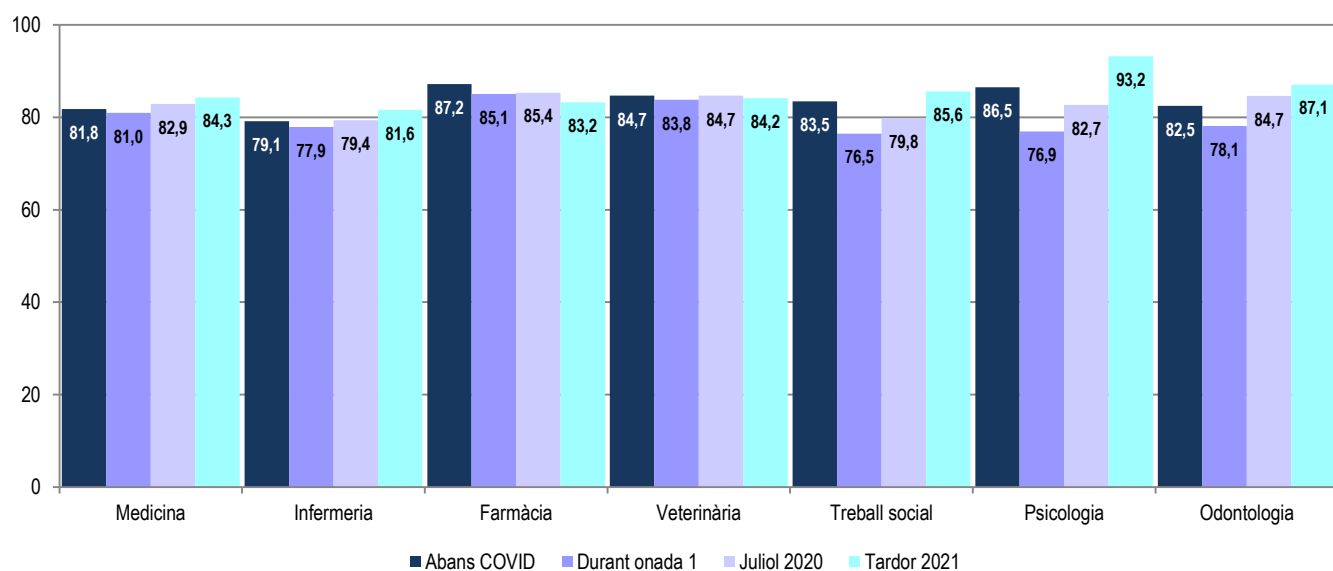
Gràfic 4.3. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben tractats per la seva organització



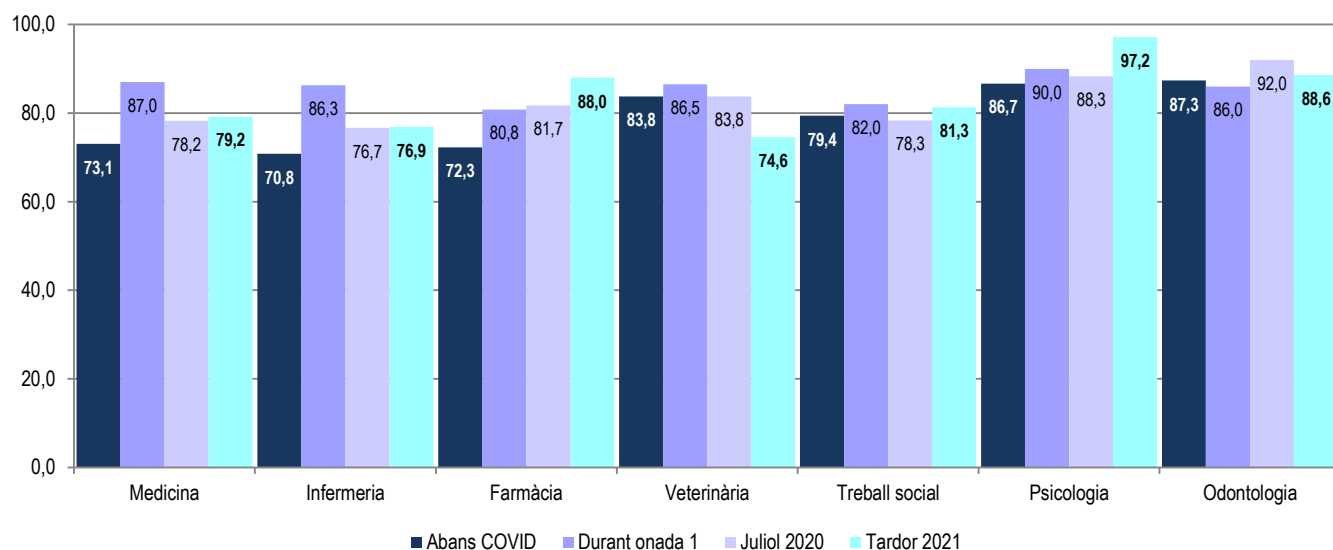
Gràfic 4.4. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben tractats pels seus caps



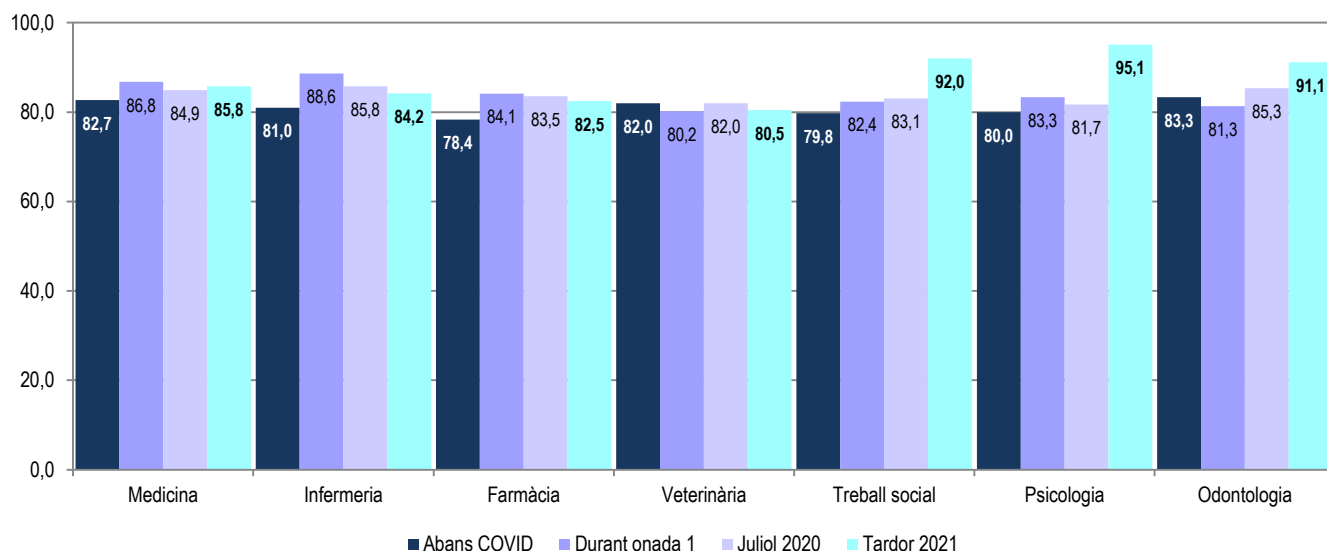
Gràfic 4.5. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben tractats pel seu equip de treball



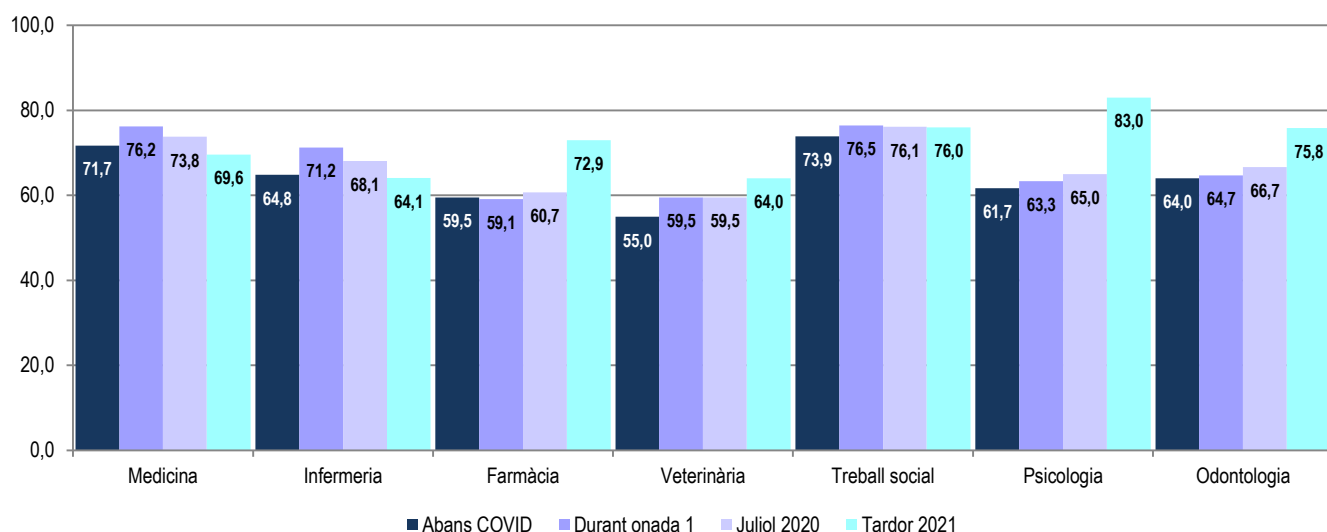
Gràfic 4.6. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben valorats per part dels seus pacients o usuaris



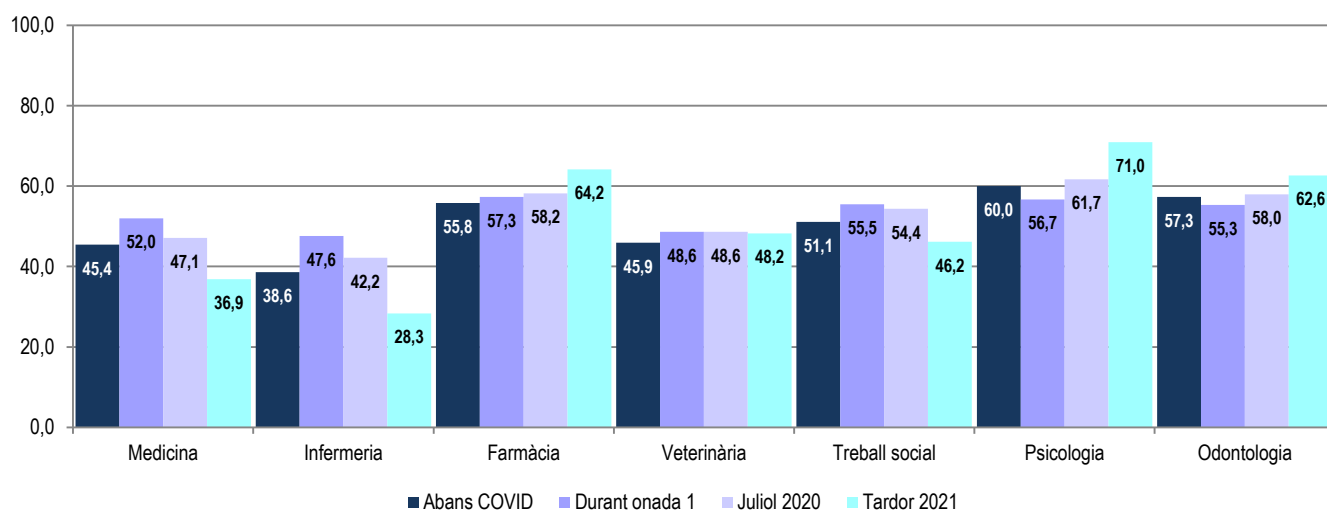
Gràfic 4.7. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben valorats per part dels seus col·legues



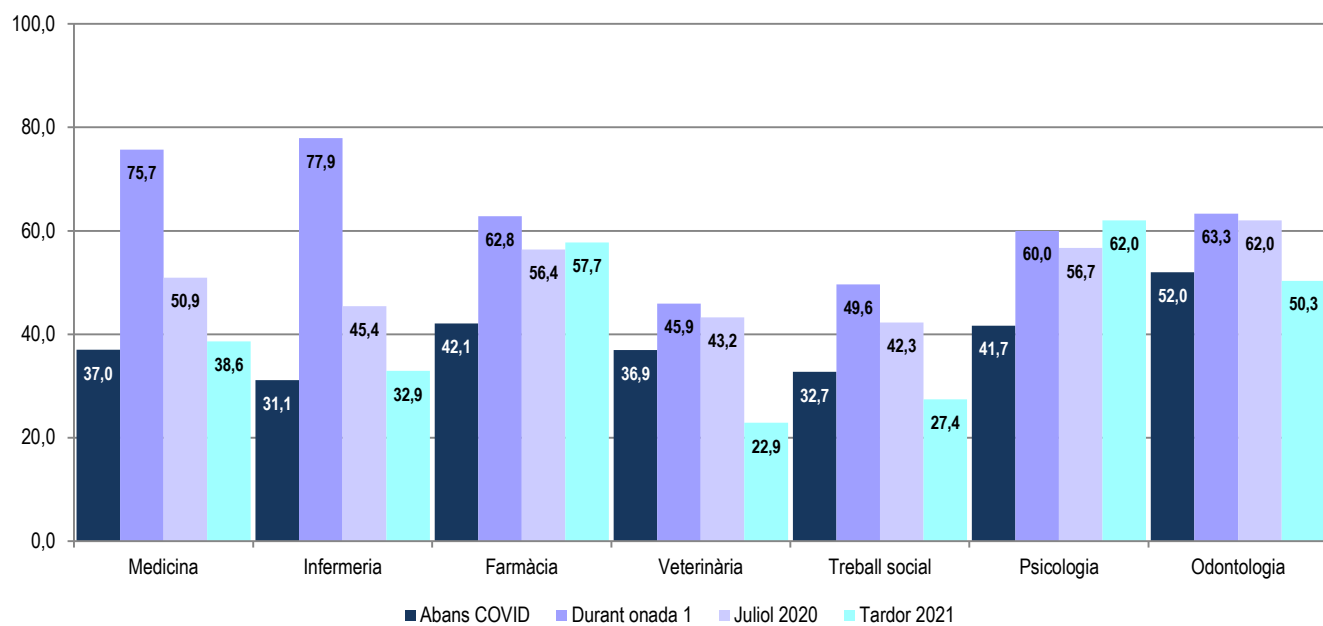
Gràfic 4.8. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben valorats per part dels seus caps immediats



Gràfic 4.9. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben valorats per part dels gerents o directius

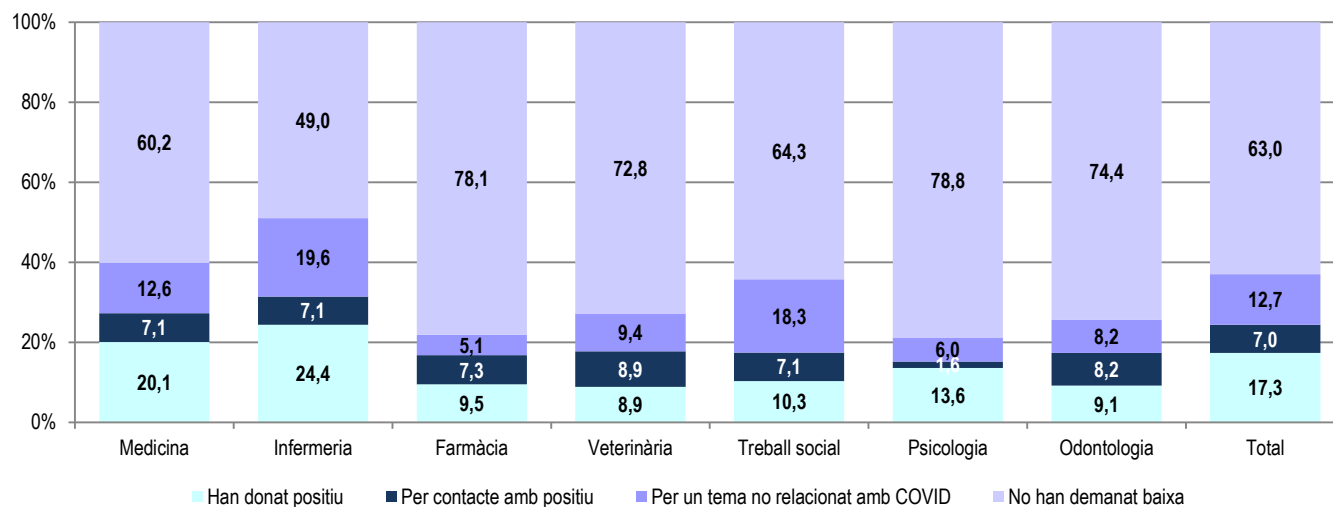


Gràfic 4.10. Professionals de la salut que se senten o se sentien ben valorats per part de la societat

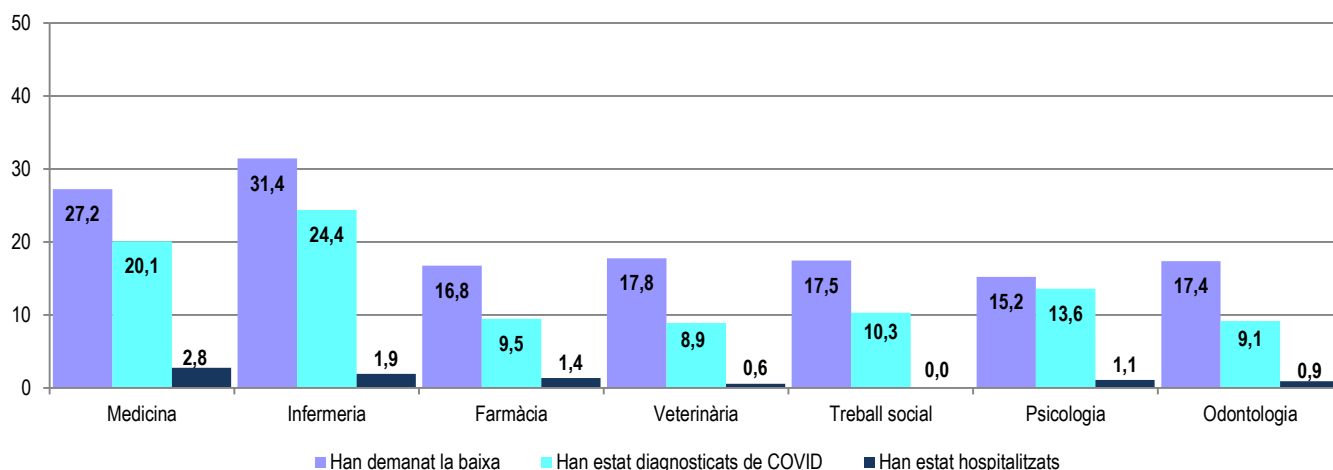


5. Repercussions directes de la crisi de la COVID sobre l'entorn familiar i professional

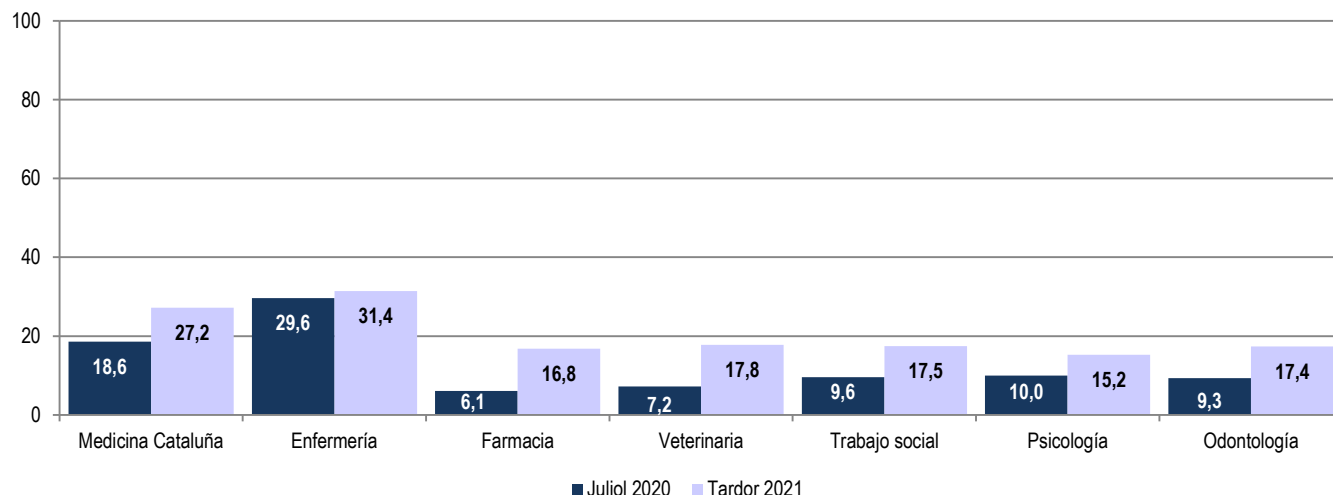
Gràfic 5.1. Professionals de la salut que han demanat la baixa en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.



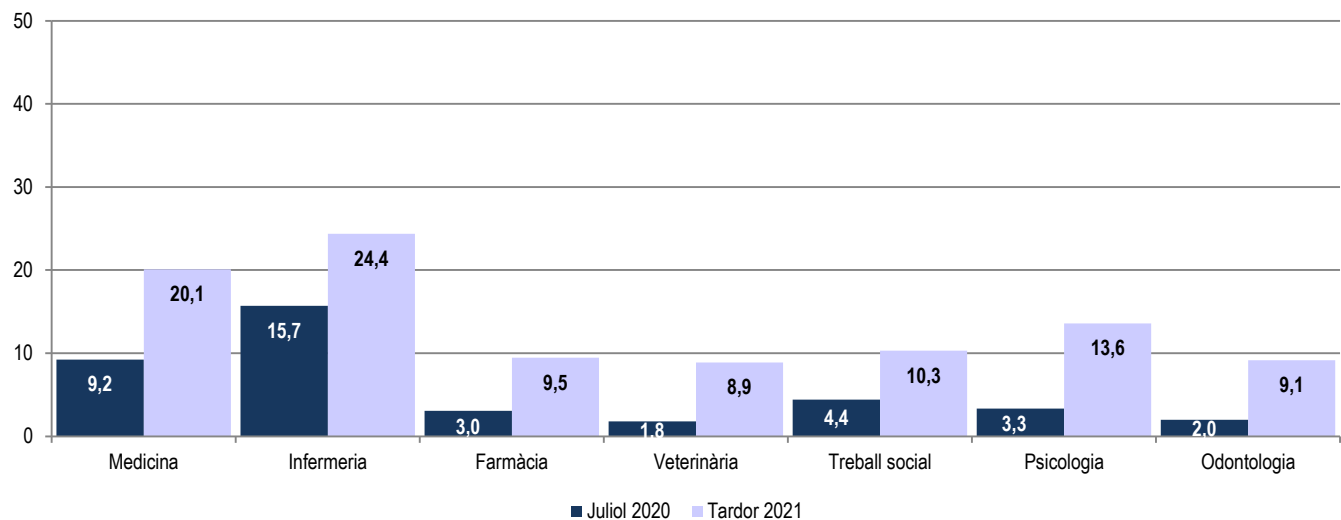
Gràfic 5.2. Professionals de la salut que han demanat la baixa, han estat diagnosticats del virus i han estat hospitalitzats a causa de la COVID-19. Tardor 2021, (escala 0:50)



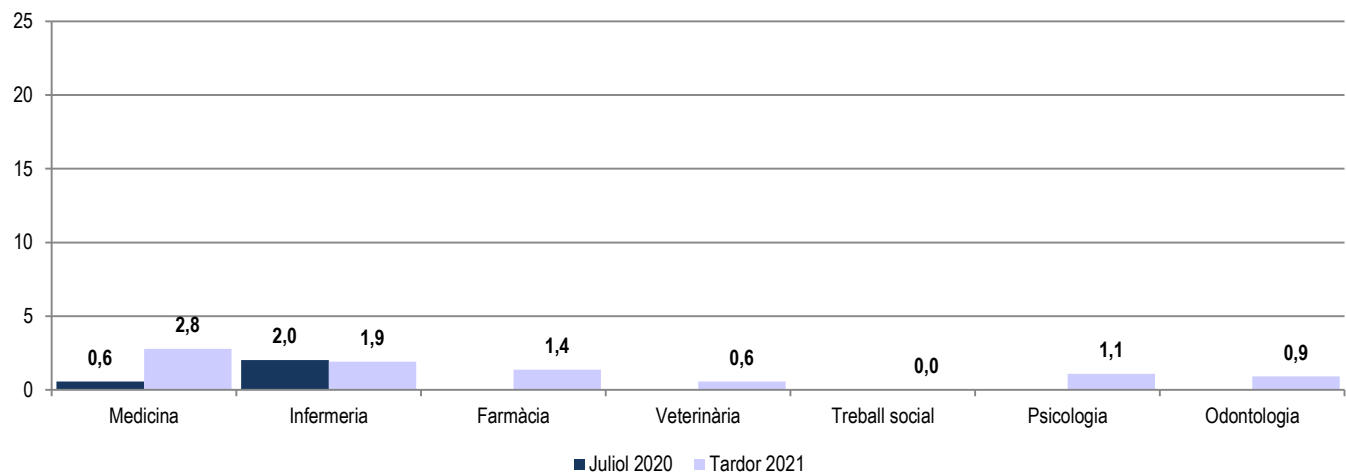
Gràfic 5.3. Professionals de la salut que han demanat la baixa a causa de la COVID-19 en el marc de la pandèmia. Dades comparades 2020-2021



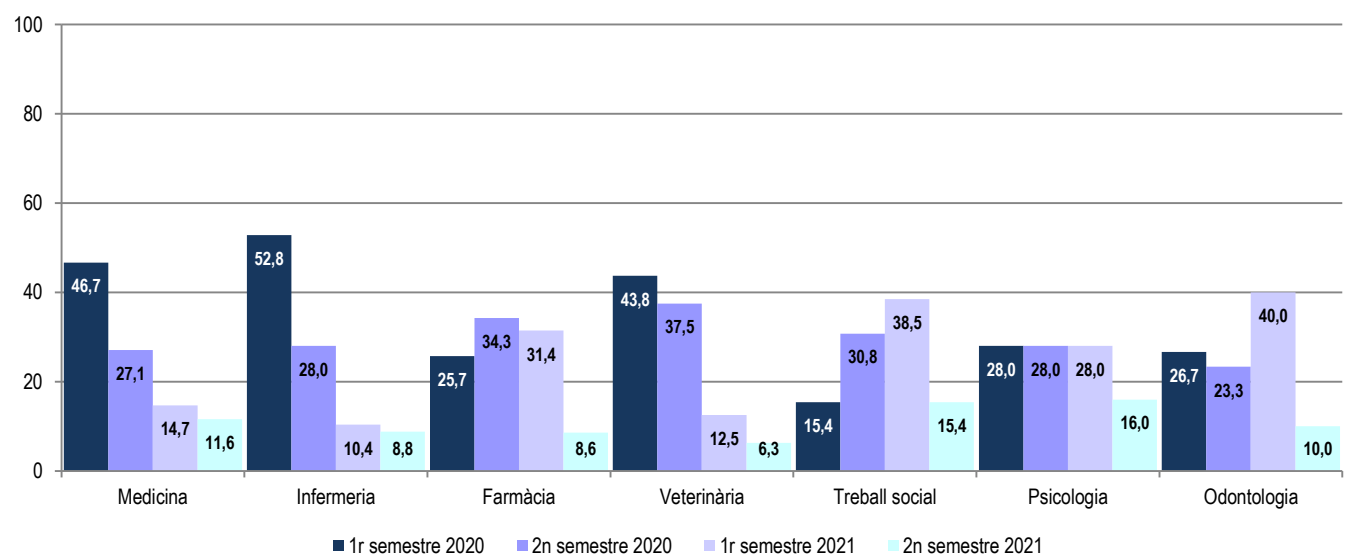
Gràfic 5.4. Professionals de la salut que han estat diagnosticats de COVID (escala 0:50)



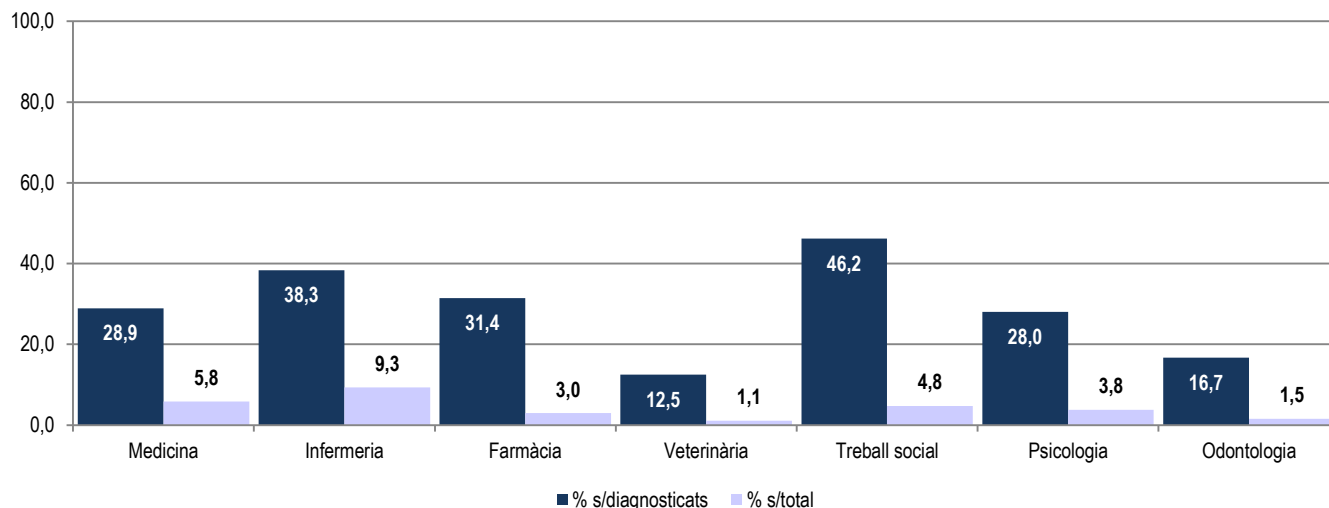
Gràfic 5.5. Professionals de la salut que han estat hospitalitzats per algun problema relacionat amb la COVID-19. Dades comparades 2020-2021 (escala 0-25)



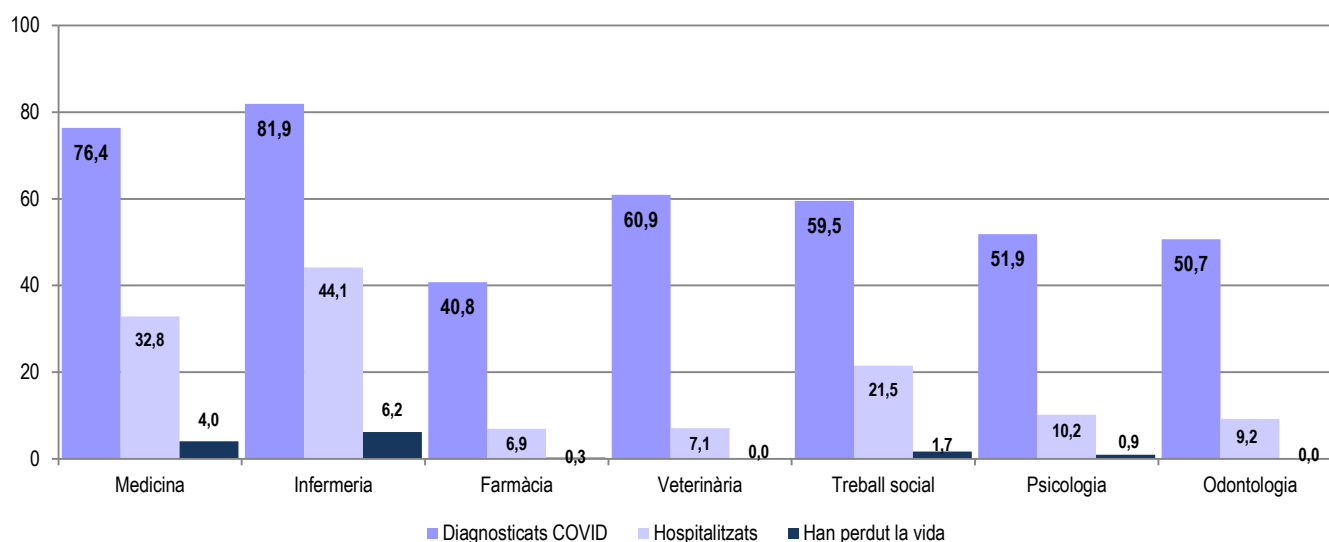
Gràfic 5.6. A quin semestre van donar positiu a una prova o van ser diagnosticats de COVID els professionals de la salut



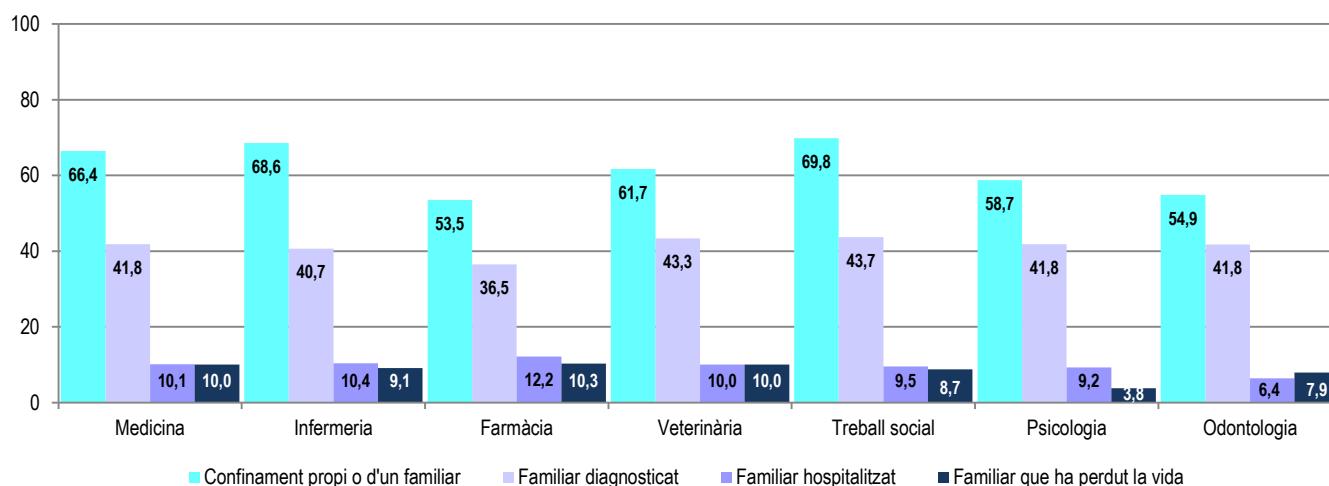
Gràfic 5.7. Professionals de la salut que mantenen alguna seqüela després de ser contagiats de COVID-19.
Càlcul en base a professionals diagnosticats i al total de professionals. Tardor 2021.



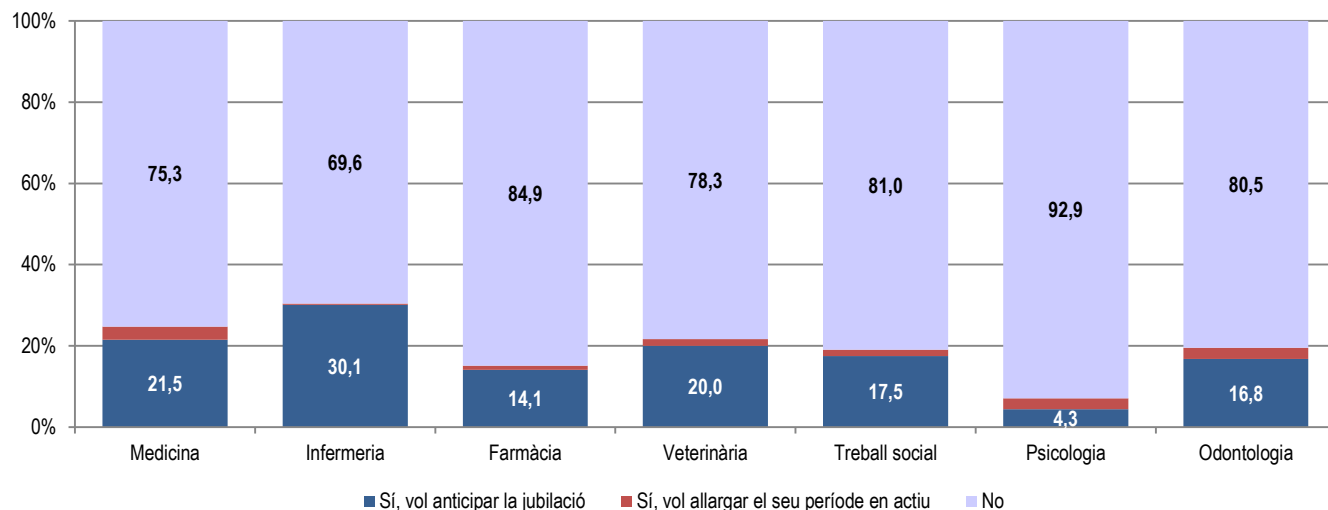
Gràfic 5.8. Professionals de la salut que tenen algun company/a en alguna d'aquestes situacions. Tardor 2021..



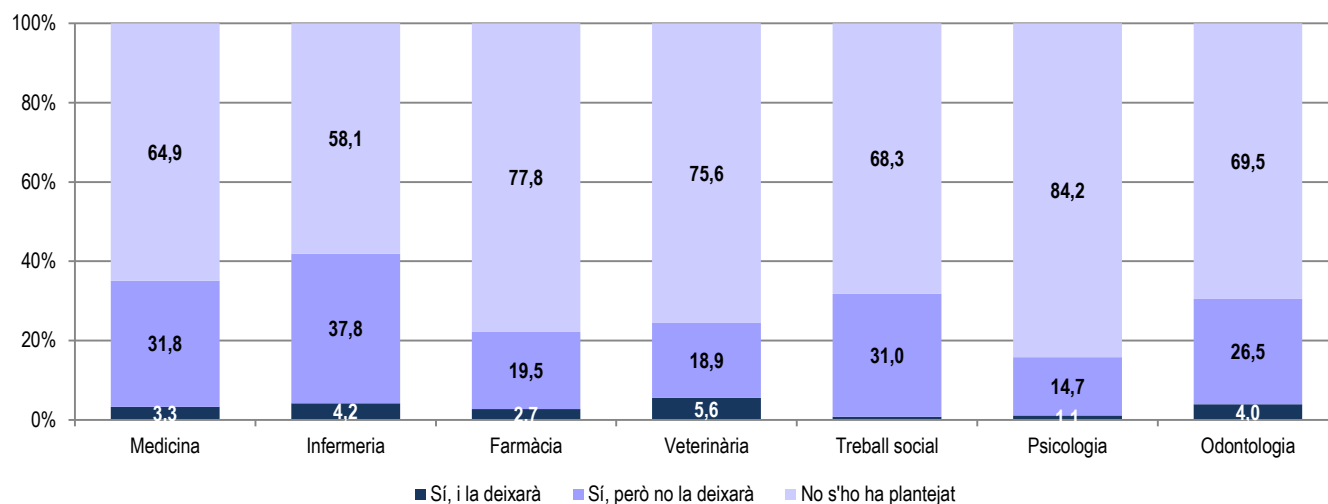
Gràfic 5.9. Professionals de la salut que tenen algun familiar proper en alguna d'aquestes situacions. Tardor 2021.



Gràfic 5.10. La aparició de la COVID-19 ha modificat els plans de jubilació dels professionals de la salut. Tardor 2021.

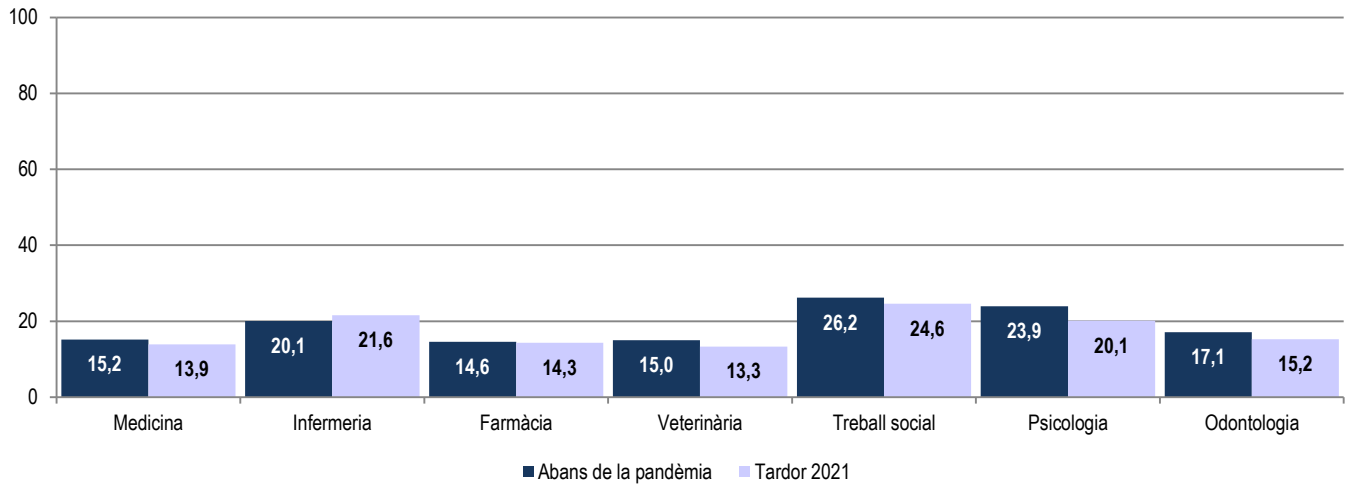


Gràfic 5.11. L'aparició de la COVID-19 ha fet que els professionals de la salut es plantegin deixar la professió. Tardor 2021.

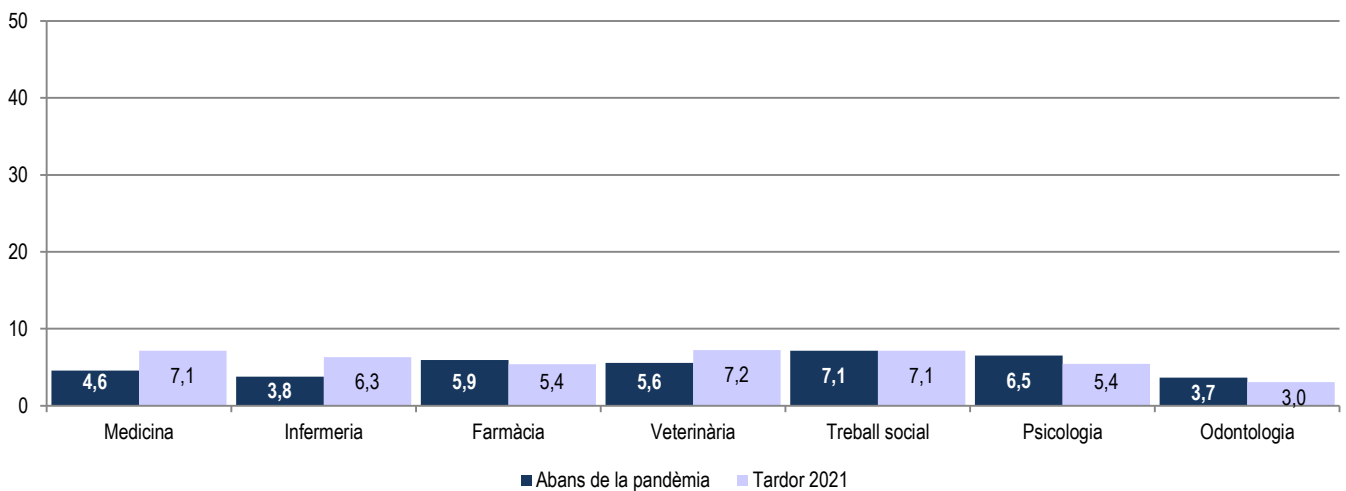


6. Hàbits de vida

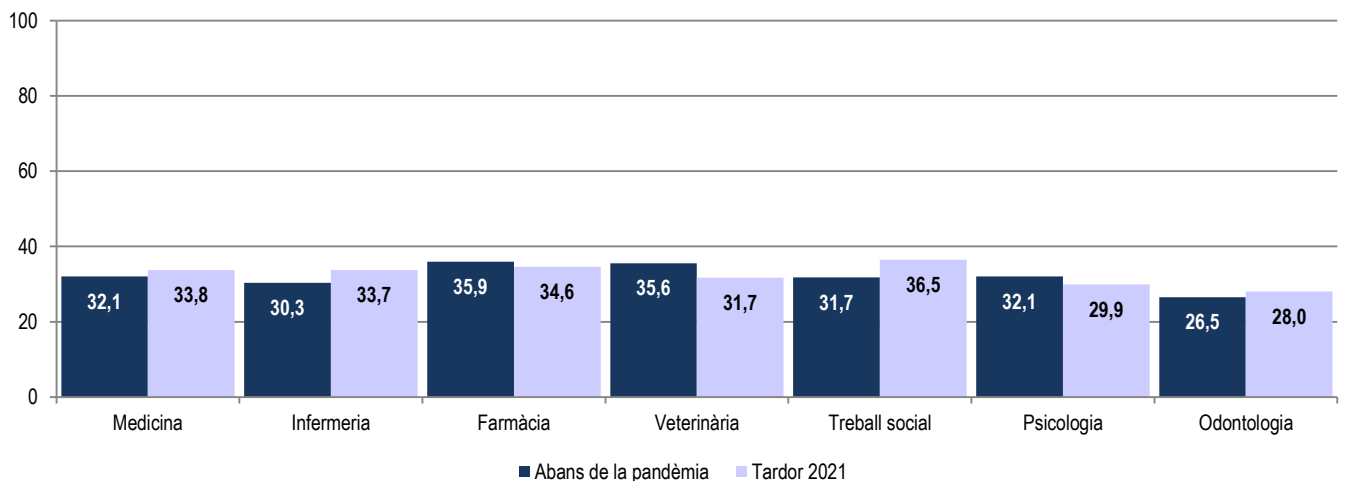
Gràfic 6.1. Professionals de la salut fumadors habituals o ocasionals abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021)



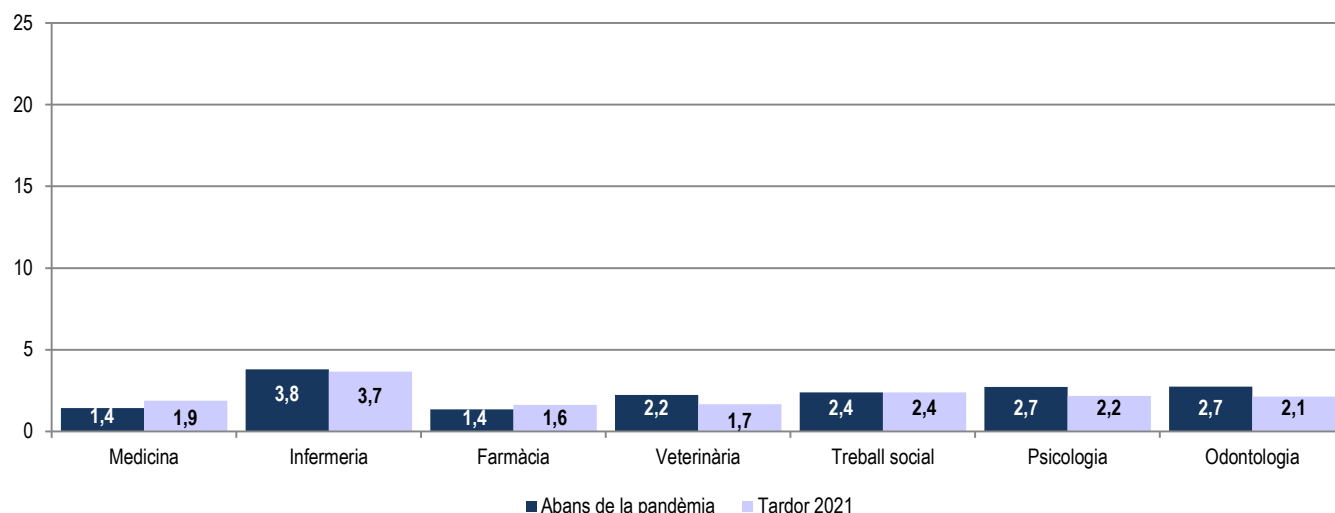
Gràfic 6.2. Professionals que manifesten consumir força o molt alcohol abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021) (escala 0:50)



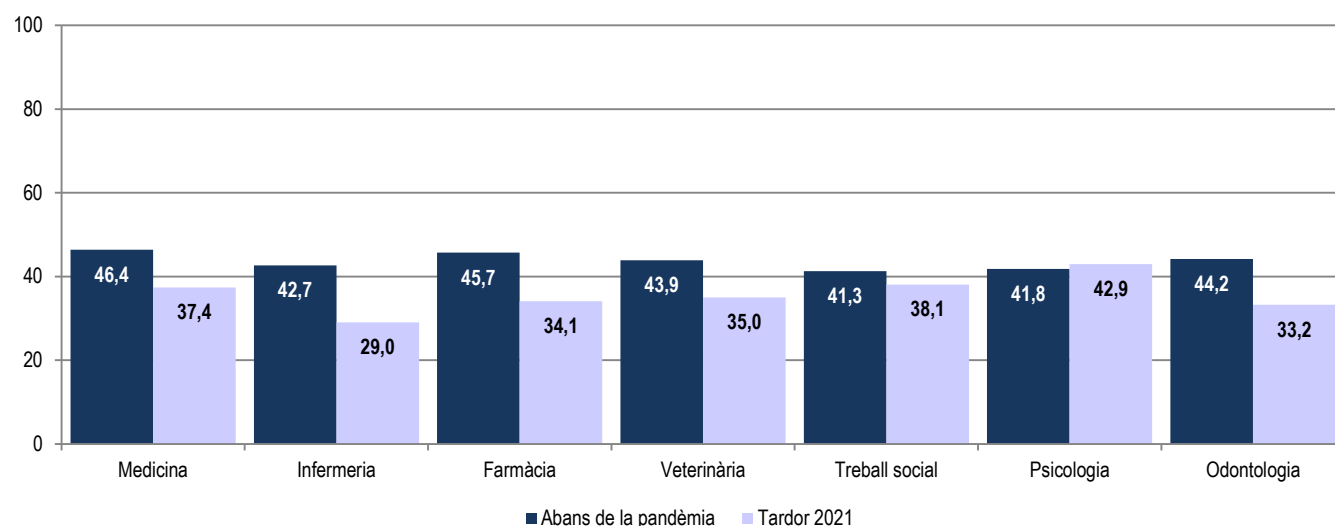
Gràfic 6.3. Professionals que manifesten consumir força o molt cafè abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021)



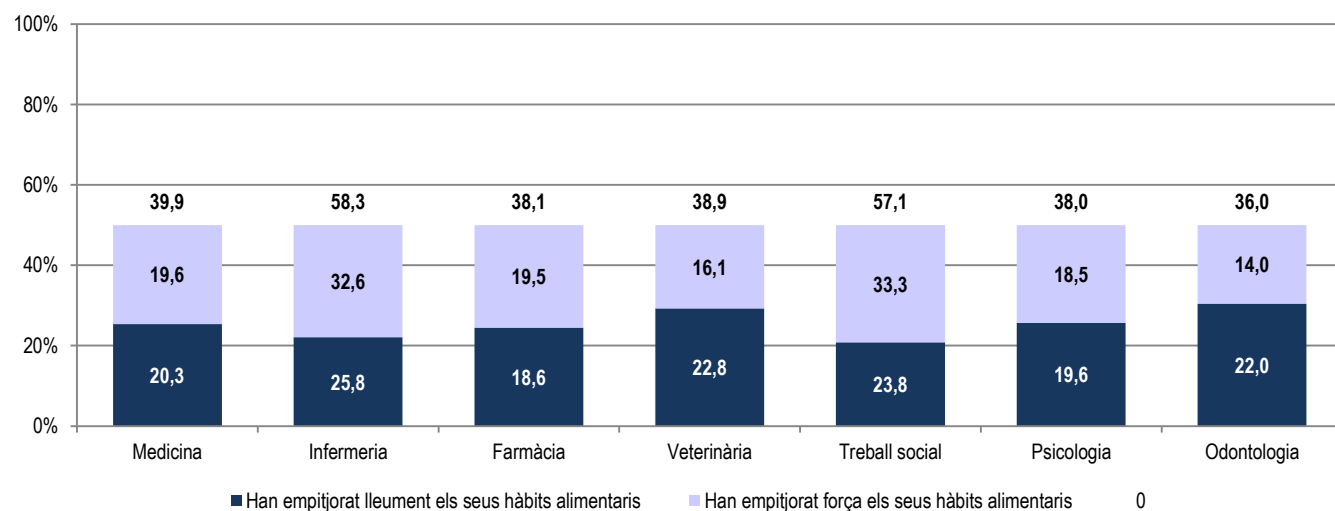
Gràfic 6.4. Professionals que manifesten consumir cànnabis abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021) (escala 0:25)



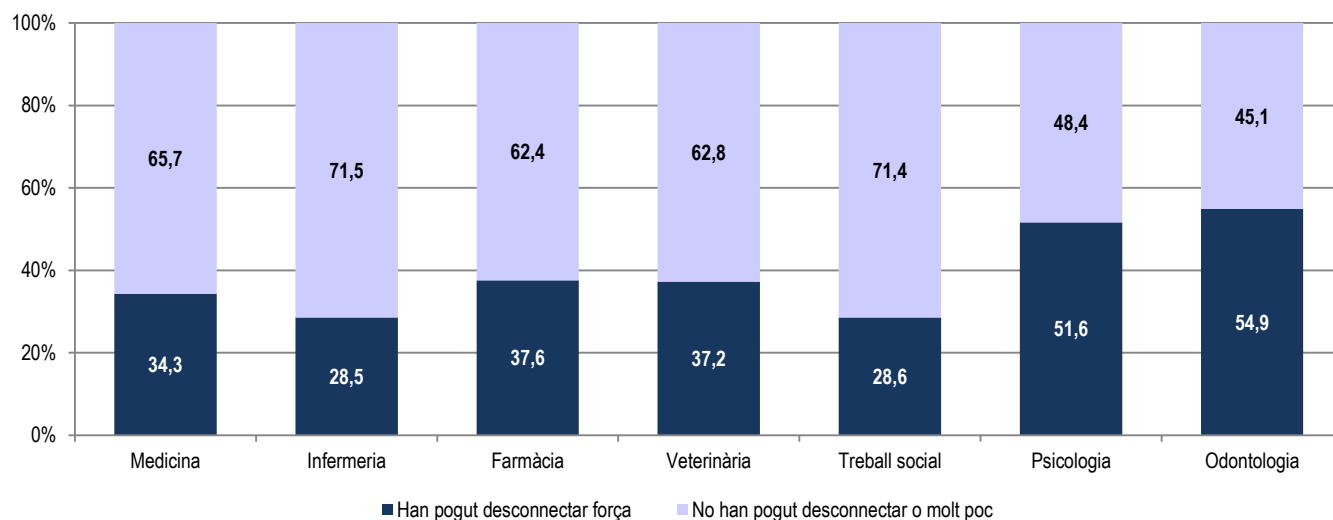
Gràfic 6.5. Professionals que manifesten realitzar força o molta activitat física abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021)



Gràfic 6.6. Professionals que han empitjorat els seus hàbits alimentaris al llarg de la pandèmia. Tardor 2021.

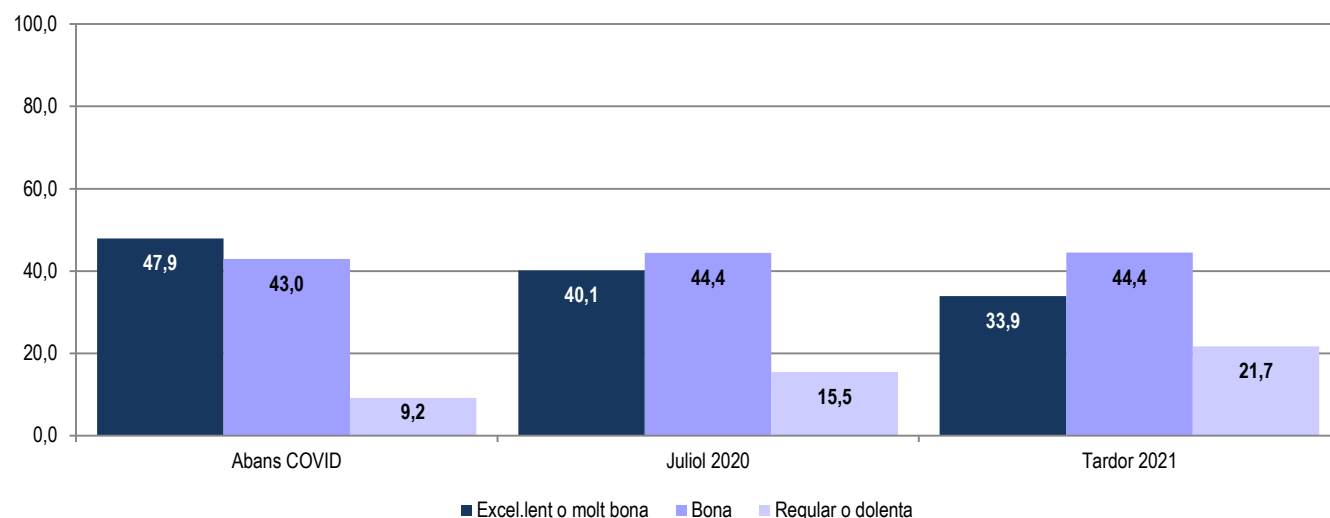


Gràfic 6.7. Fins a quin punt els professionals de la salut han pogut desconnectar de la feina durant el temps lliure en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.

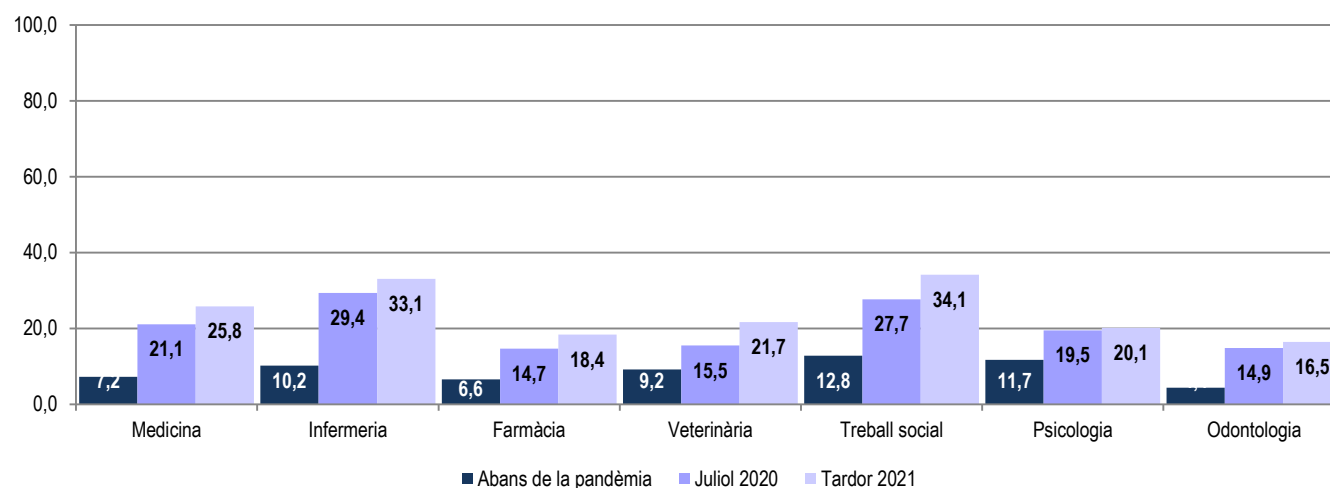


7. Estat de salut

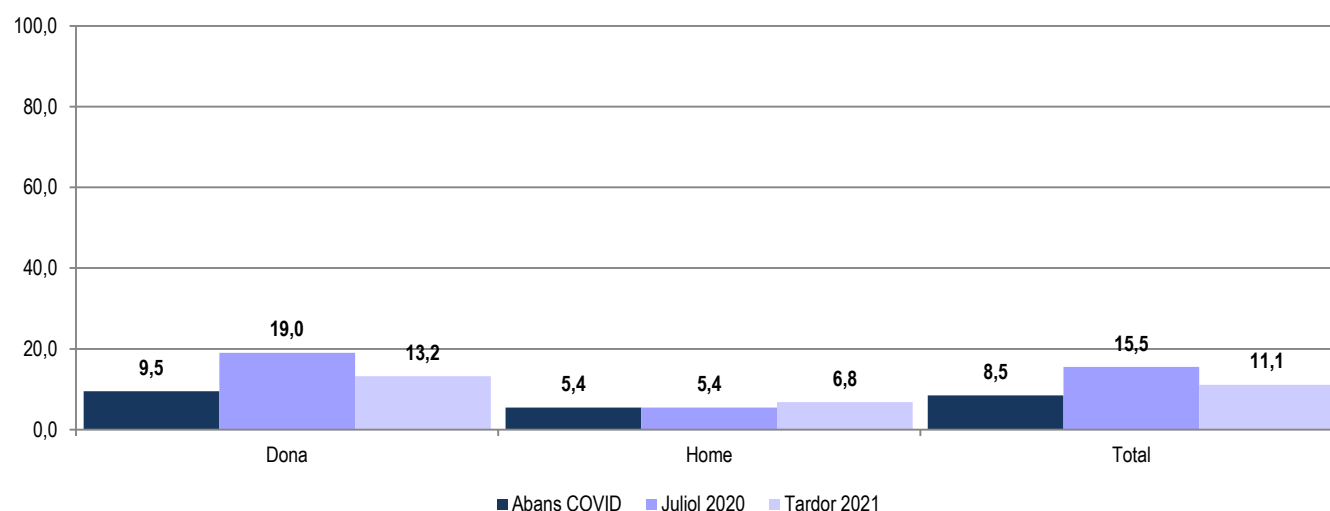
Gràfic 7.1. Estat de salut autopercebut pels veterinaris abans i al llarg de la pandèmia



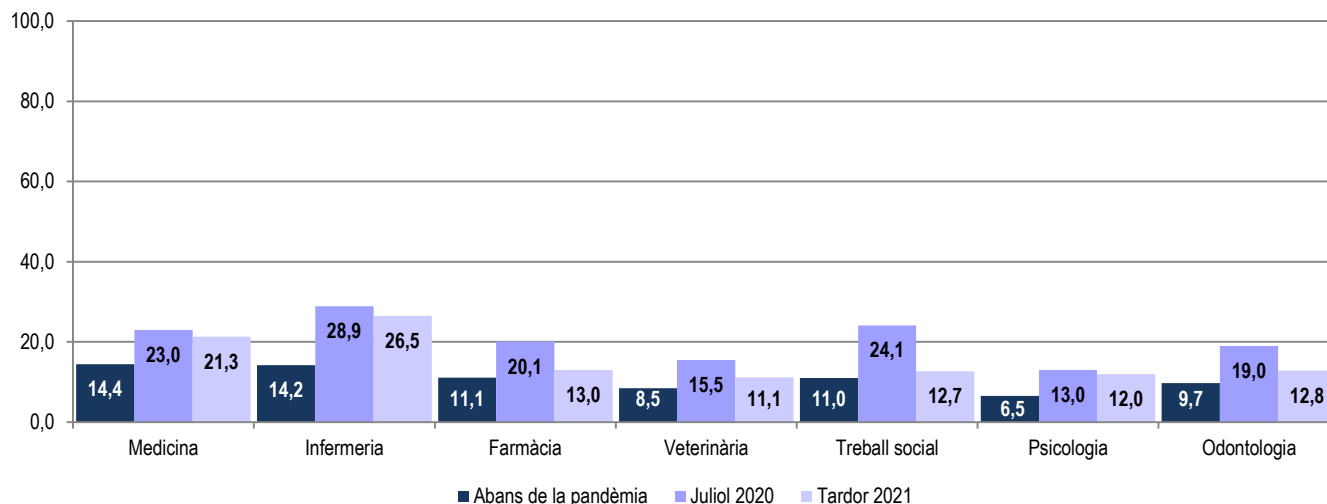
Gràfic 7.2. Professionals de la salut que consideren tenir un estat de salut regular o dolent abans i al llarg de la pandèmia



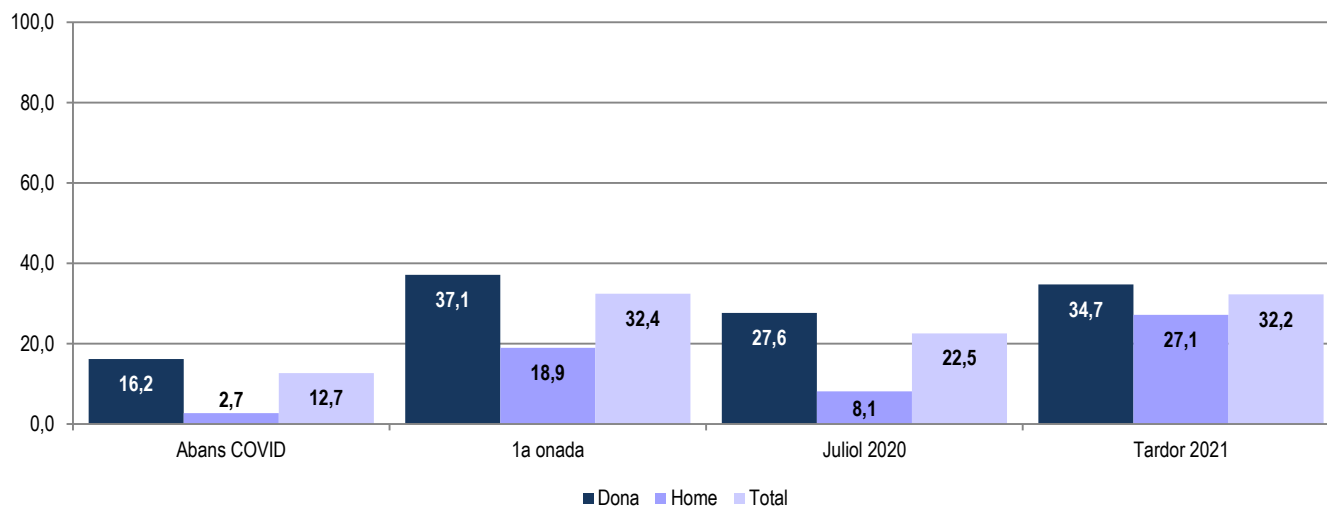
Gràfic 7.3. Veterinaris que dormen o dormien menys de 6 hores al dia abans de la pandèmia i en moments posteriors



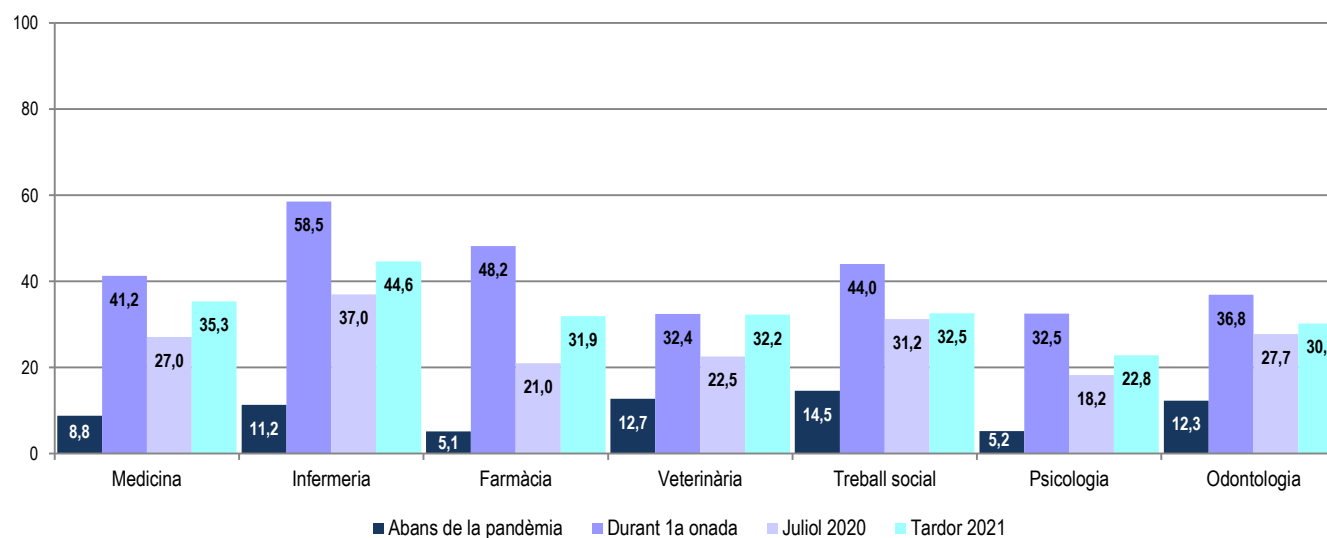
Gràfic 7.4. Professionals de la salut que dormen o dormien menys de 6 hores al dia abans i al llarg de la pandèmia



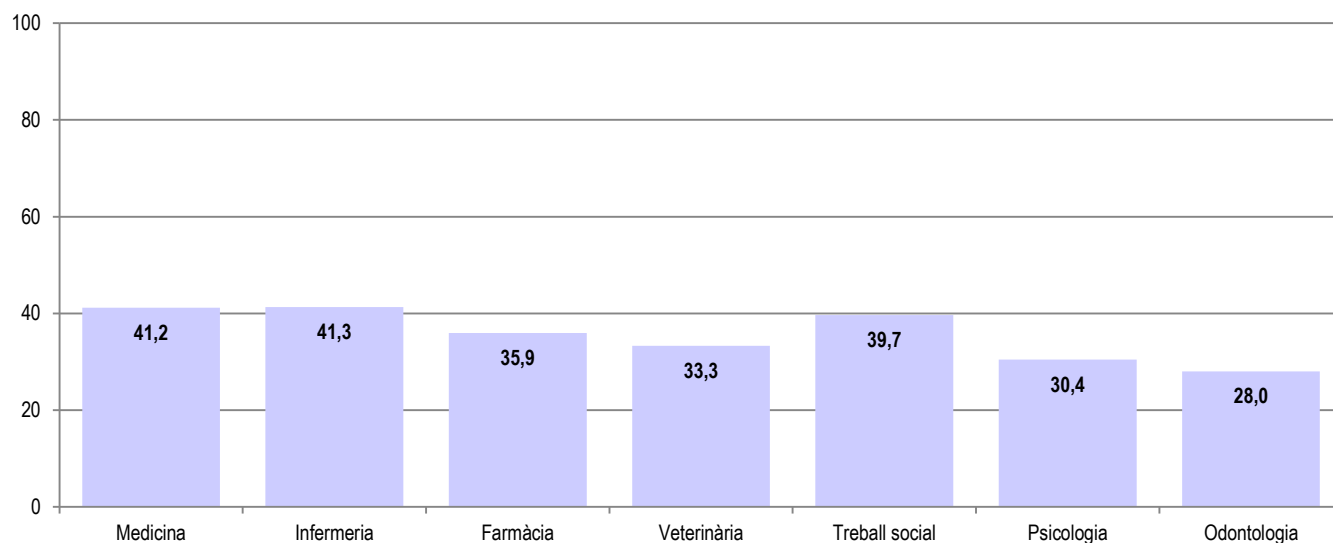
Gràfic 7.5. Veterinaris que tenen o tenien sovint dificultat per adormir-se o es desperten o despertaven espontàniament a la nit segons sexe. Tardor 2021.



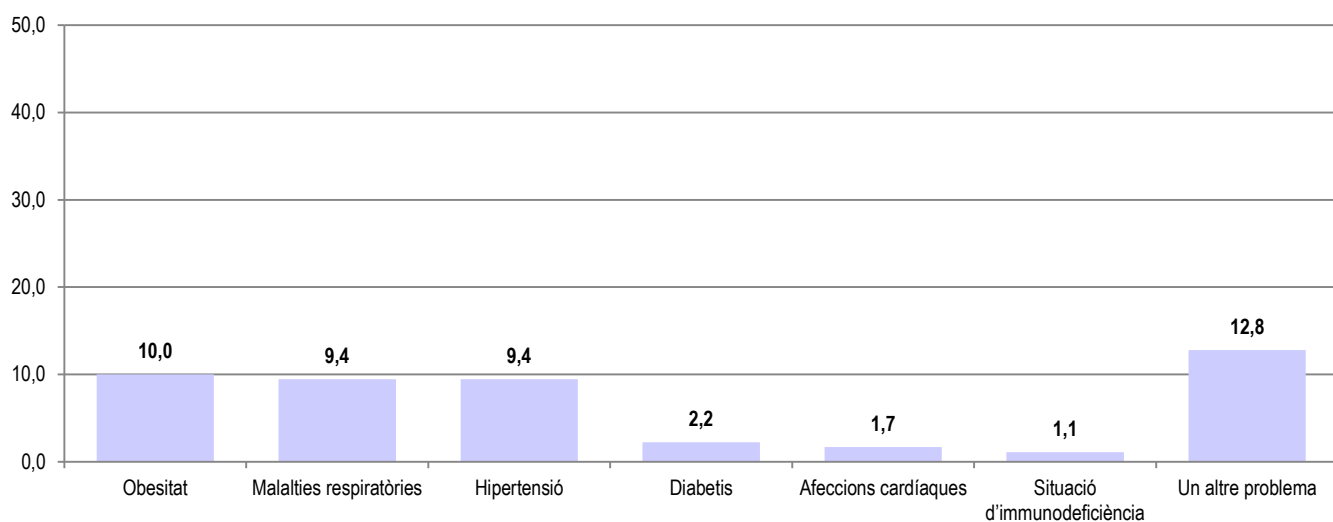
Gràfic 7.6. Professionals de la salut que tenen o han tingut dificultat per dormir-se o es desperten espontàniament a la nit



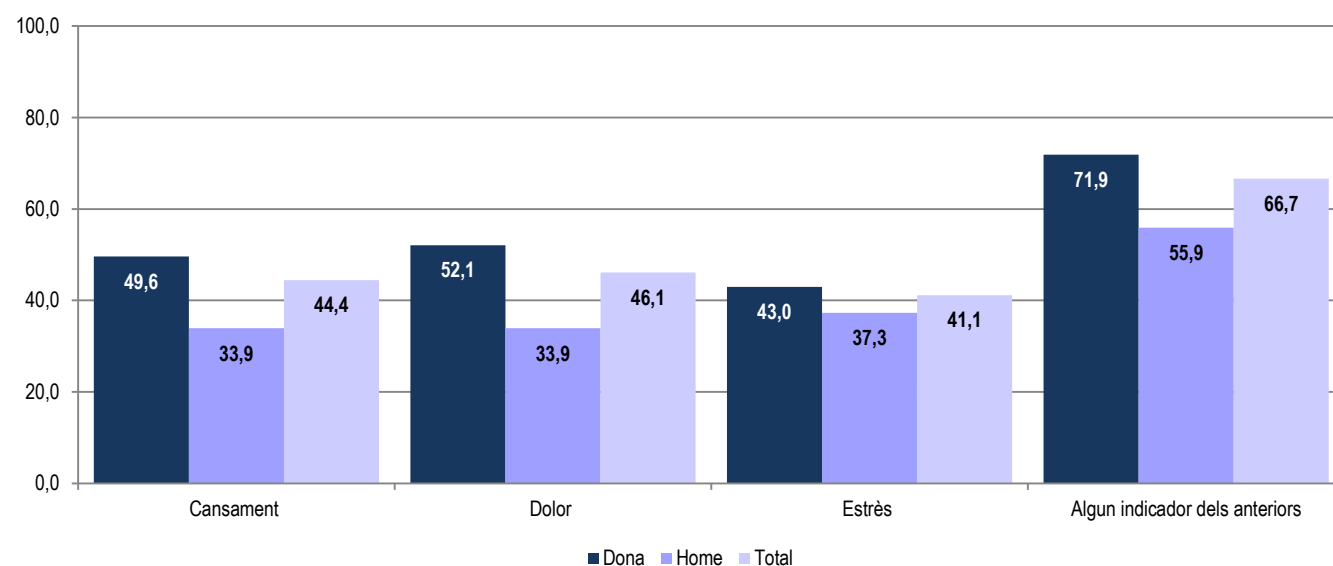
Gràfic 7.7. Professionals de la salut que tenen algun trastorn de salut susceptible de ser factor de risc de cara a la COVID-19. Tardor 2021.



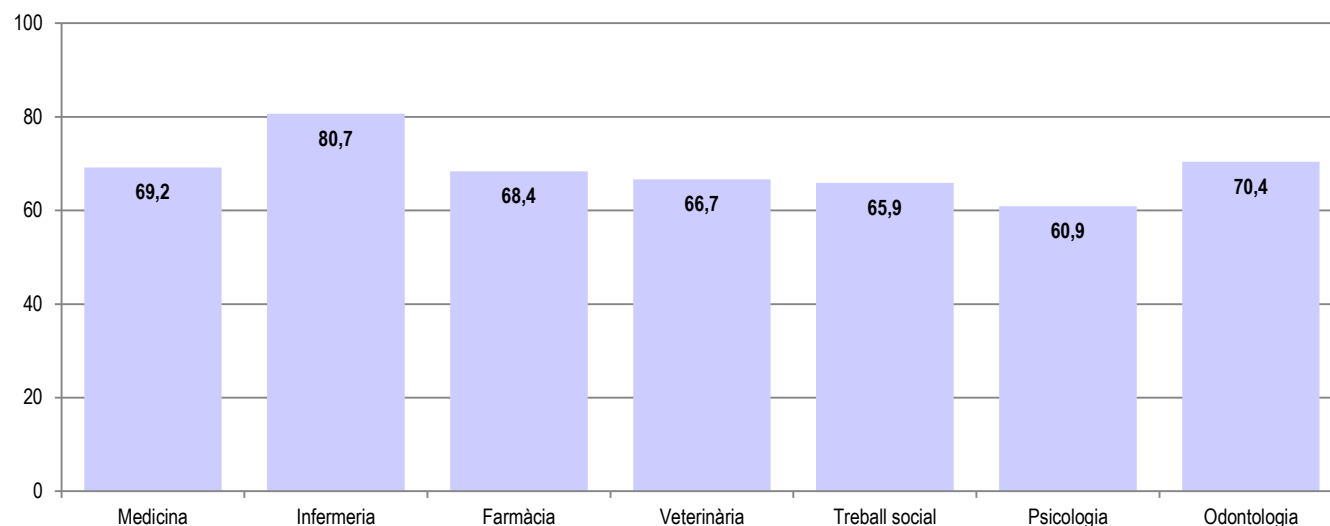
Gràfic 7.8. Principals trastorns de salut dels veterinaris susceptibles de ser factor de risc de cara a la COVID-19. Tardor 2021. (escala 0:50)



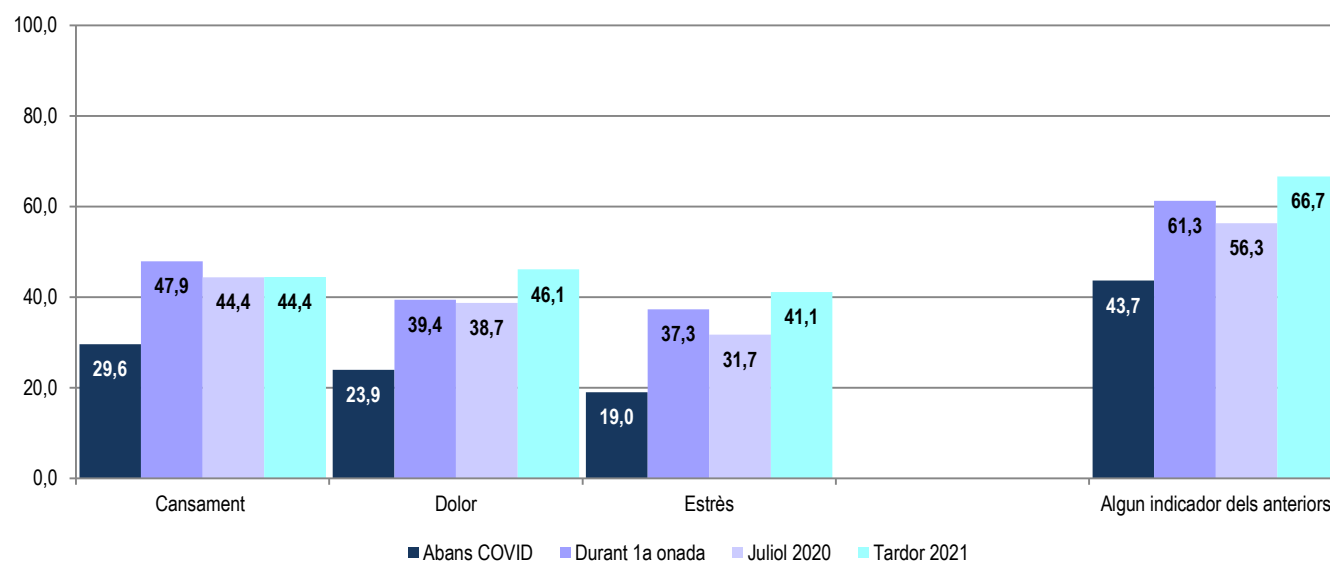
Gràfic 7.9. Veterinaris que presenten algun indicador de cansament, dolor o estrès. Tardor 2021



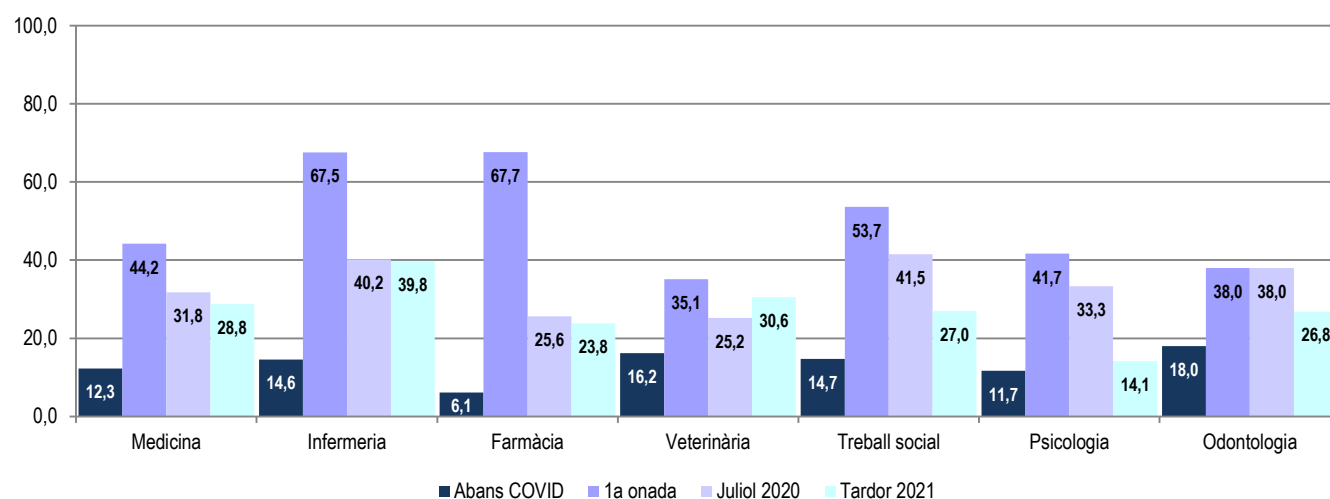
**Gràfic 7.10. Professionals de la salut que presenten algun indicador dels anteriors(fatiga i/o dolor i/o estrès).
Tardor 2021.**



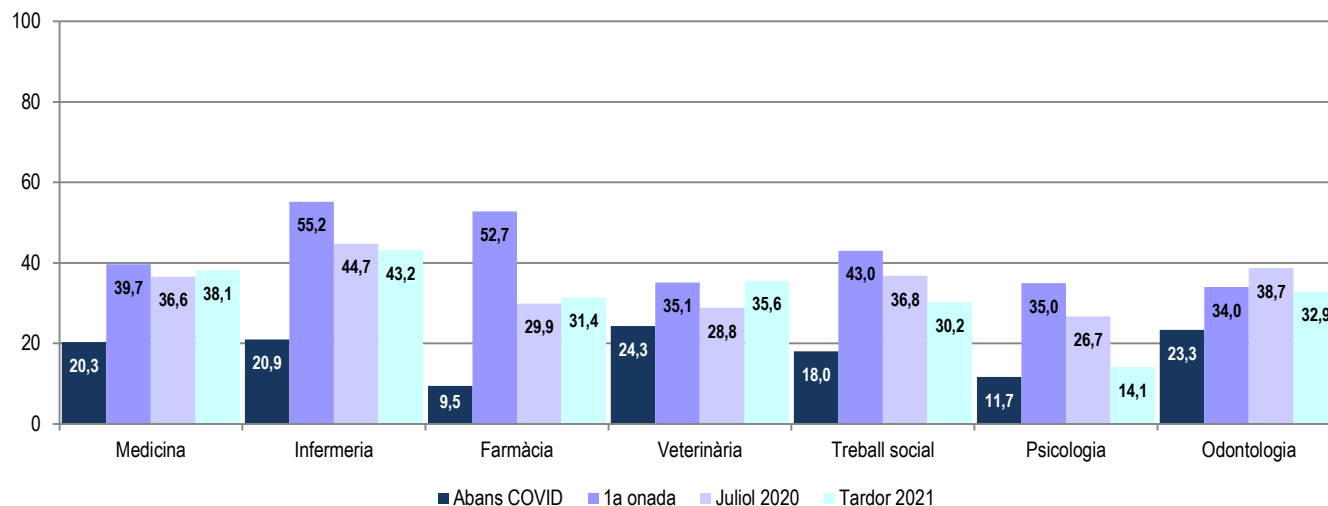
Gràfic 7.11. Veterinaris que presenten o presentaven algun indicador de cansament, dolor i/o estrès abans i al llarg de la pandèmia.



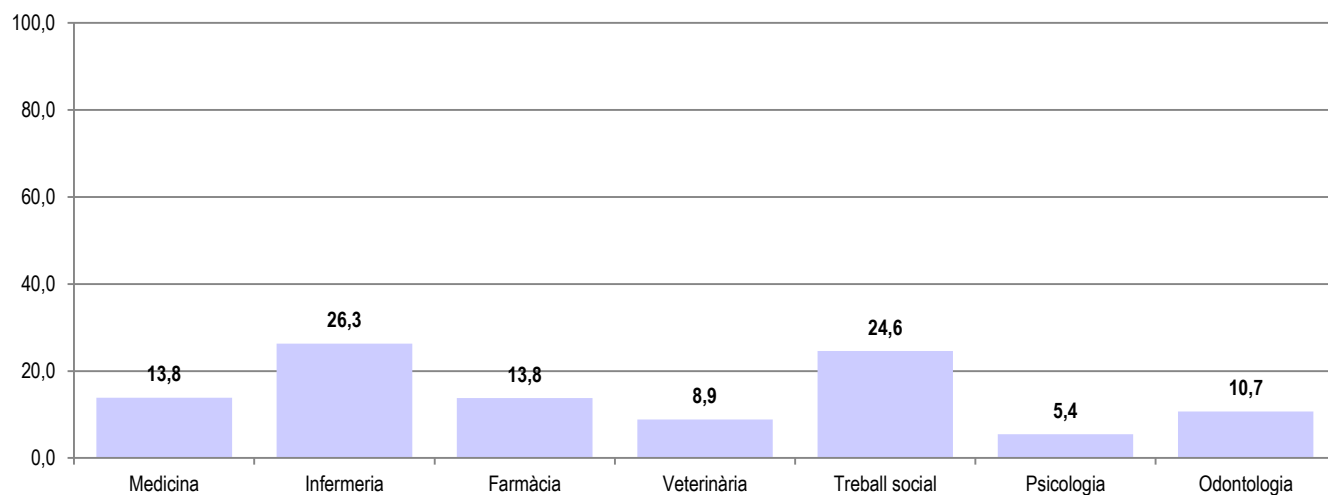
Gràfic 7.12. Professionals de la salut que tenen sovint pensaments de "no poder més" abans i al llarg de la pandèmia



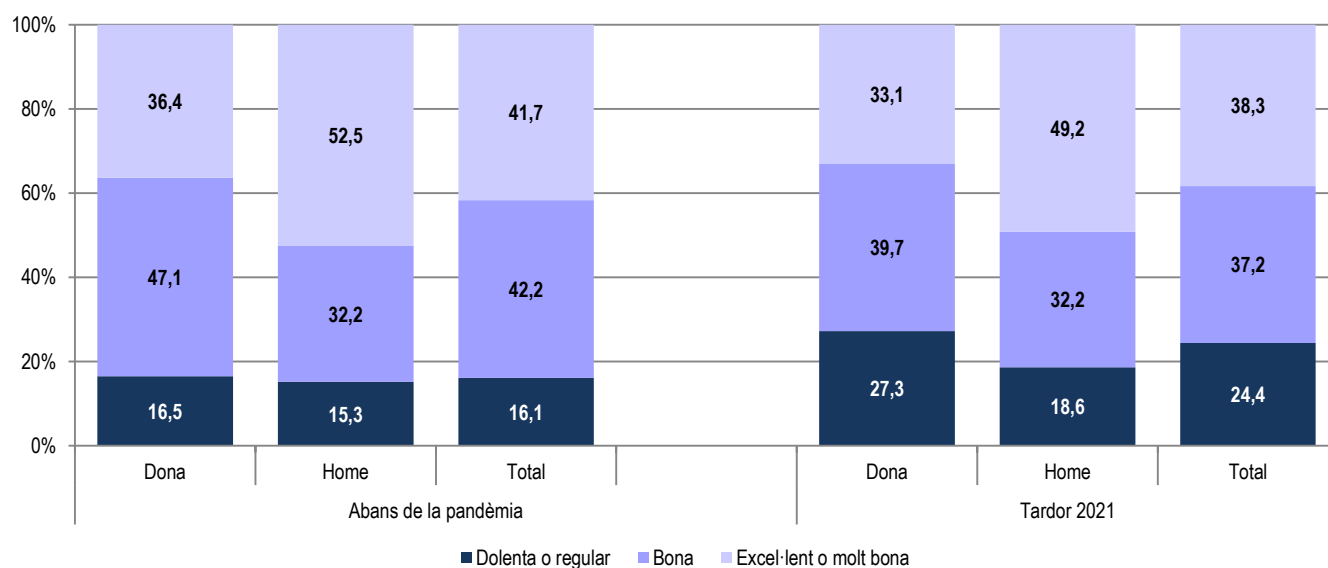
Gràfic 7.13. Professionals de la salut que se senten cremats a causa del seu treball abans i al llarg de la pandèmia



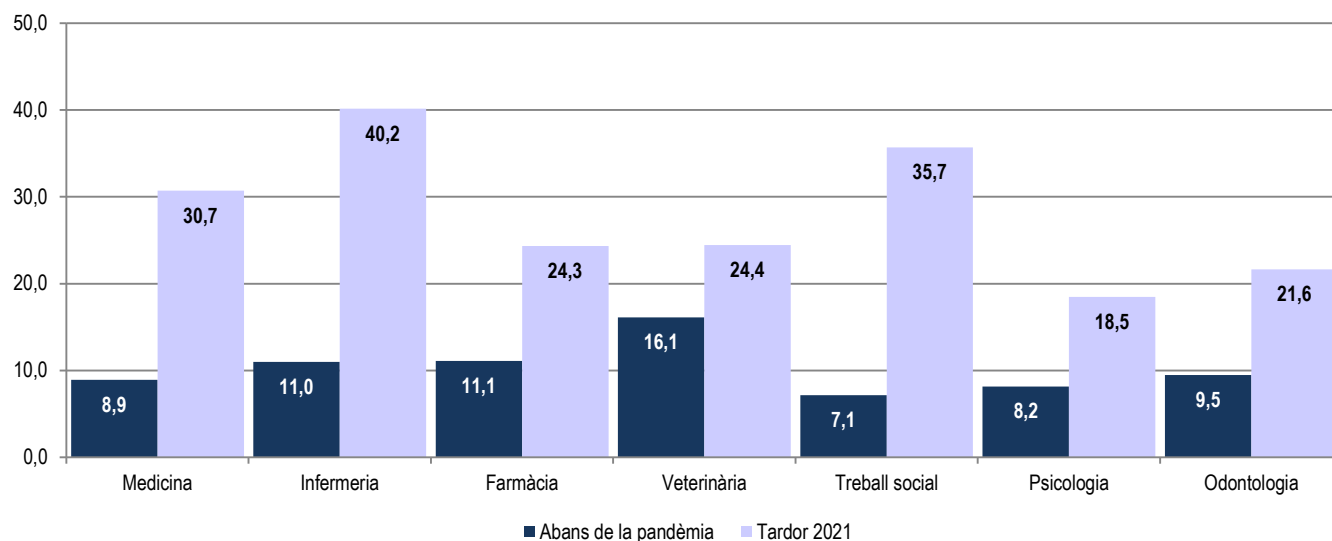
Gràfic 7.14. Professionals de la salut que sovint han actuat de cop com si estiguessin revivint experiències estressants en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.



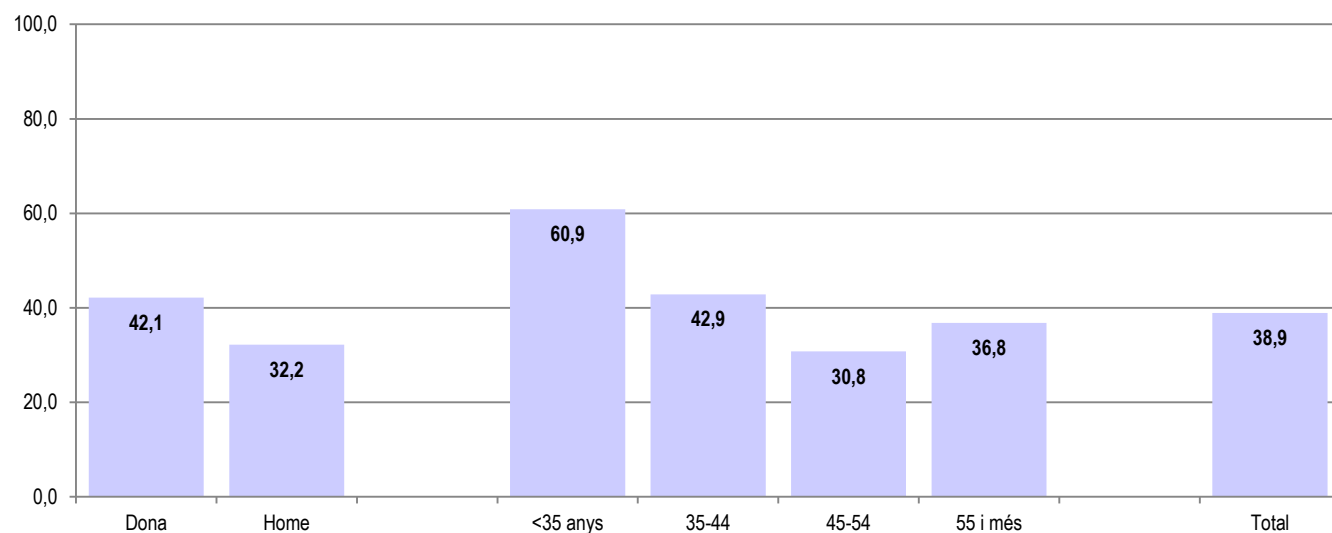
Gràfic 7.15. Estat de salut mental autopercebut pels veterinaris abans de la pandèmia i actualment (tardor 2021) segons sexe



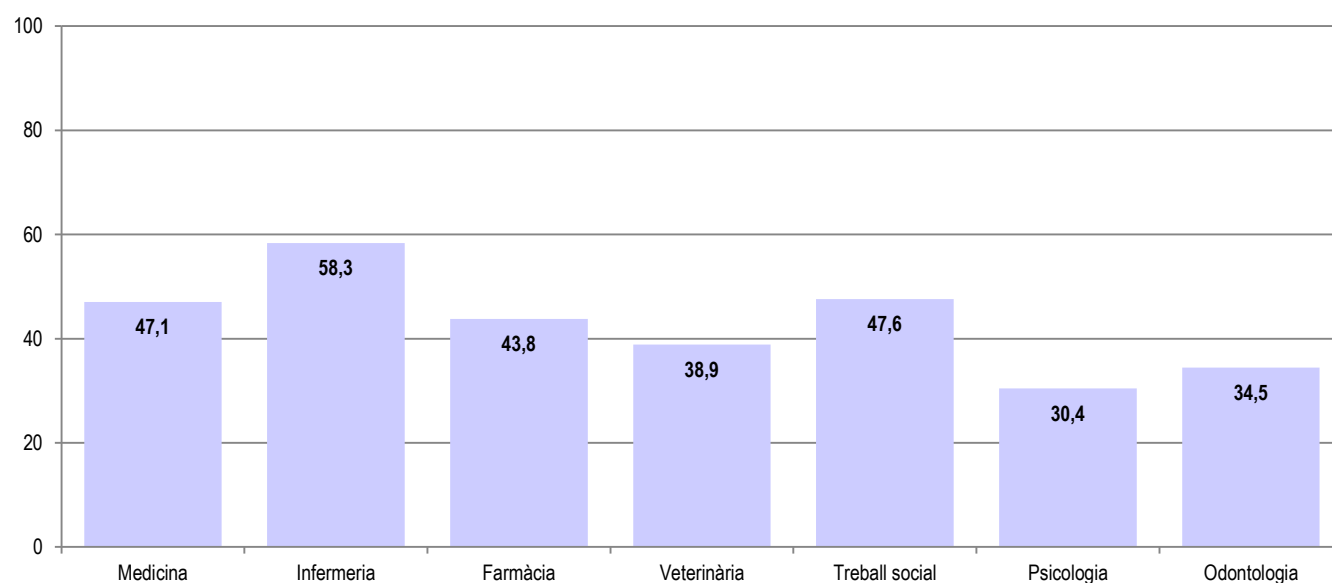
Gràfic 7.16. Professionals de la salut que manifesten un estat de salut mental autopercebut com a dolent o regular abans de la pandèmia i actualment (escala 0:50)



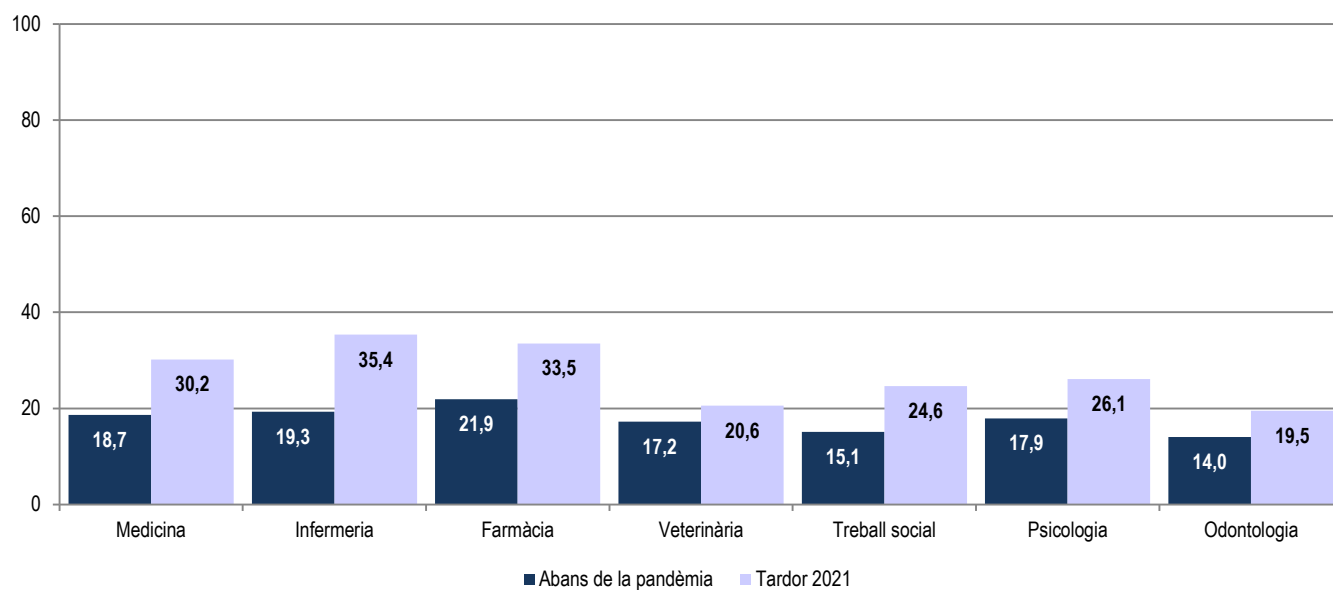
Gràfic 7.17. Veterinaris en risc de mala salut mental segons sexe i edat (GHQ). Tardor 2021.



Gràfic 7.18. Professionals de la salut en risc de mala salut mental. Tardor 2021.

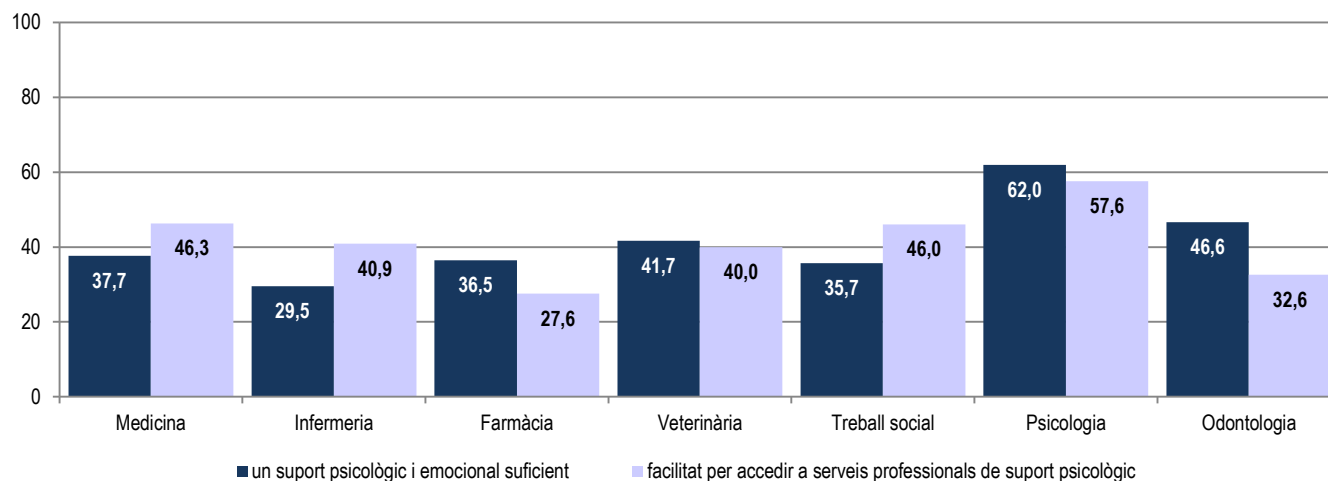


Gràfic 7.19. Professionals que manifesten consumir tranquil·litzants o pastilles per dormir abans de la pandèmia i en el moment actual (tardor 2021)

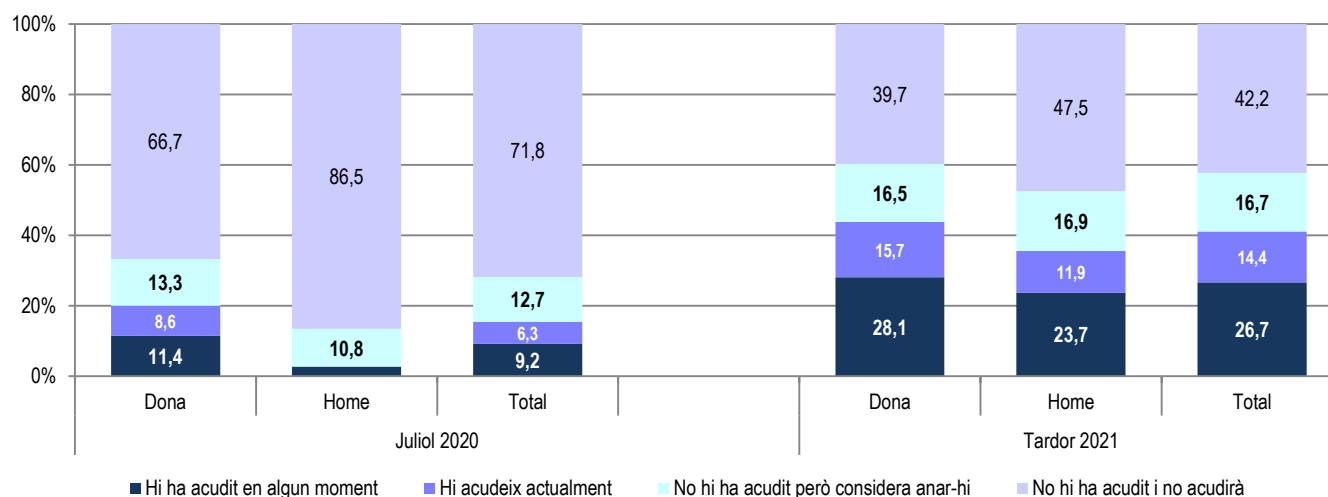


8. Serveis d'atenció a la salut mental

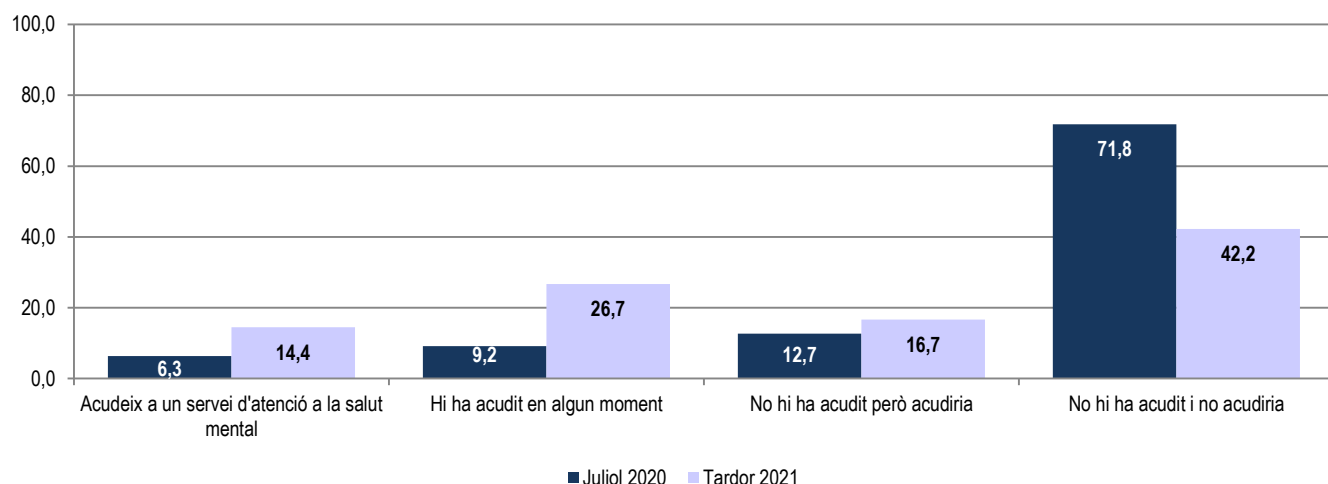
Gràfic 8.1. Professionals de la salut que consideren que han tingut suport psicològic i emocional o facilitat per accedir a atenció psicològica en el marc de la pandèmia. Tardor 2021.



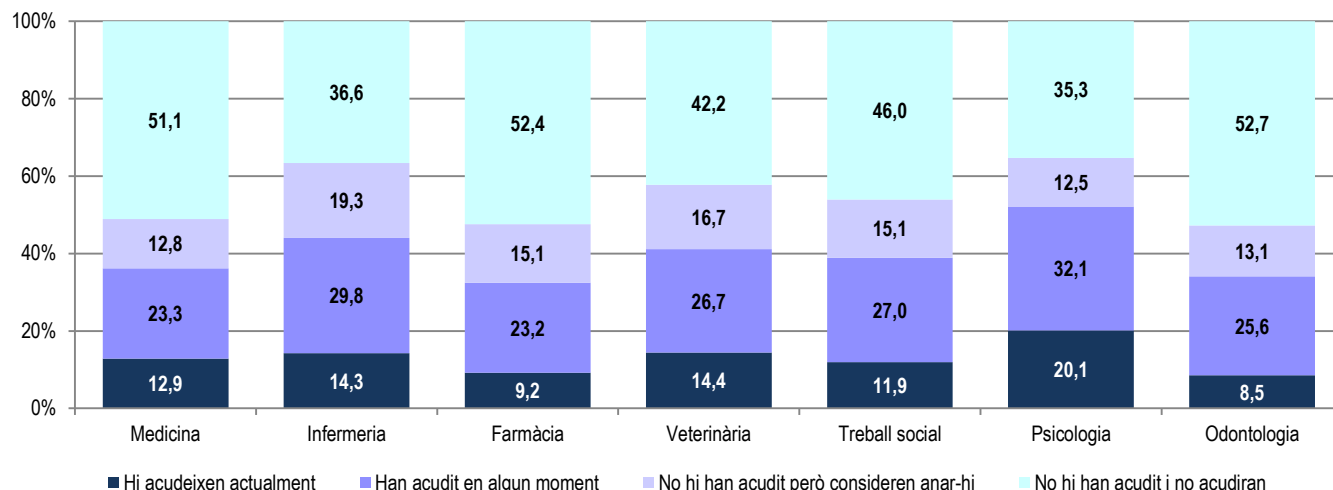
Gràfic 8.2. Veterinaris que acudeixen, han acudit en alguna ocasió o acudirien a un servei d'atenció a la salut mental segons sexe. Dades comparades 2020-2021



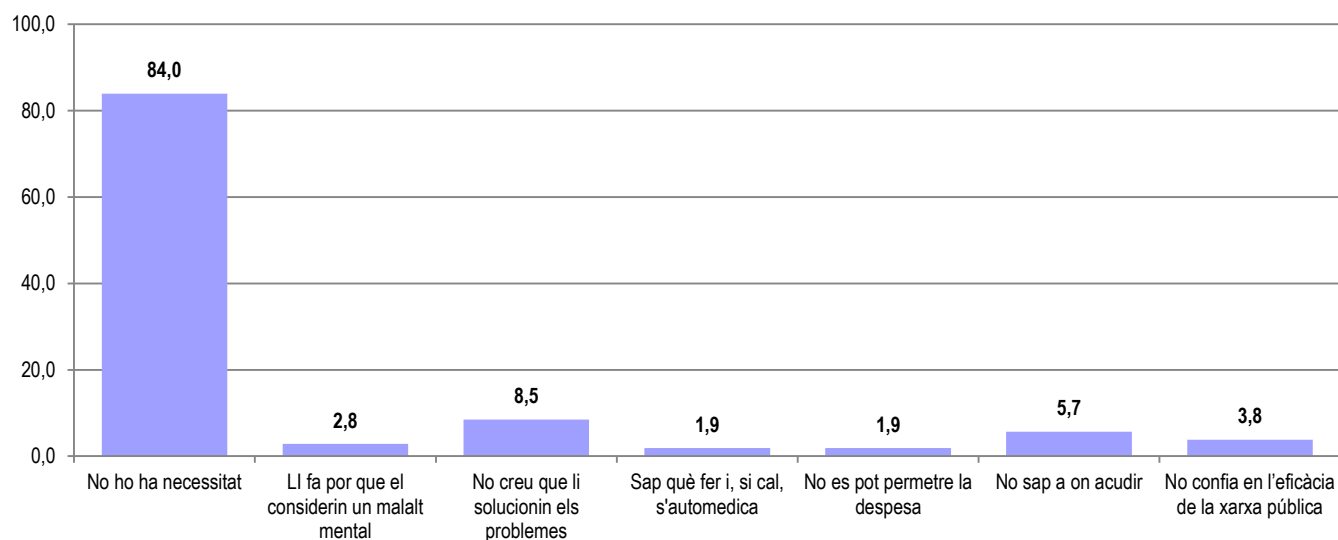
Gràfic 8.3. Veterinaris que acudeixen actualment, hi han acudit en algun moment o acudirien a un servei d'atenció a la salut mental. Dades comparades 2020-2021



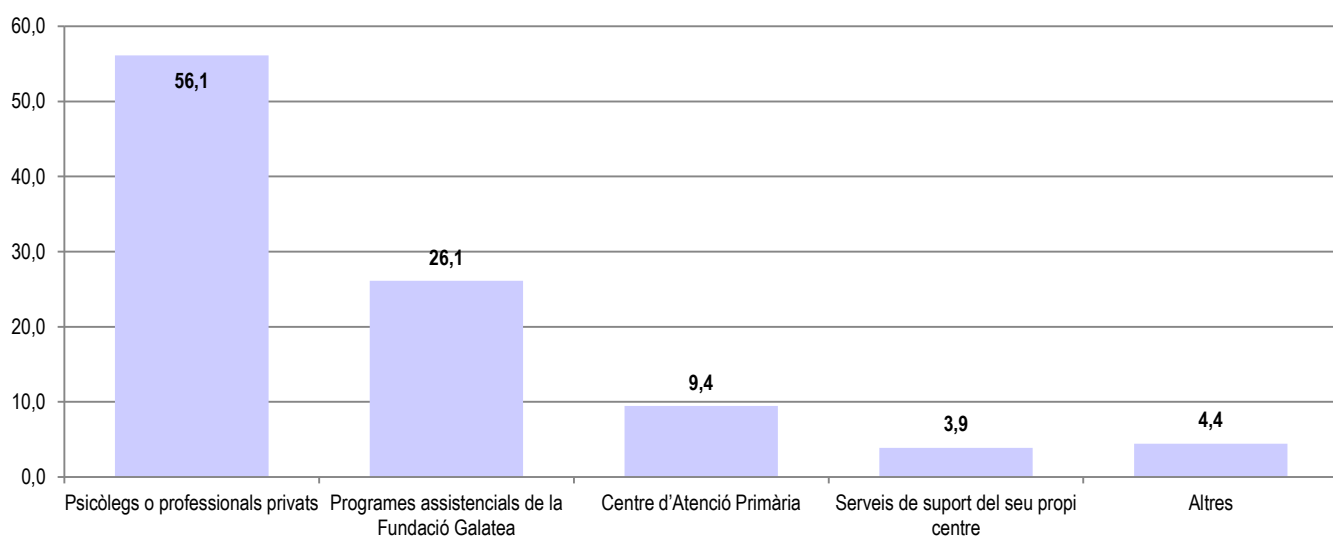
Gràfic 8.4. Professionals de la salut que acudeixen, han acudit o acudirien a un servei d'atenció a la salut mental. Tardor 2021.



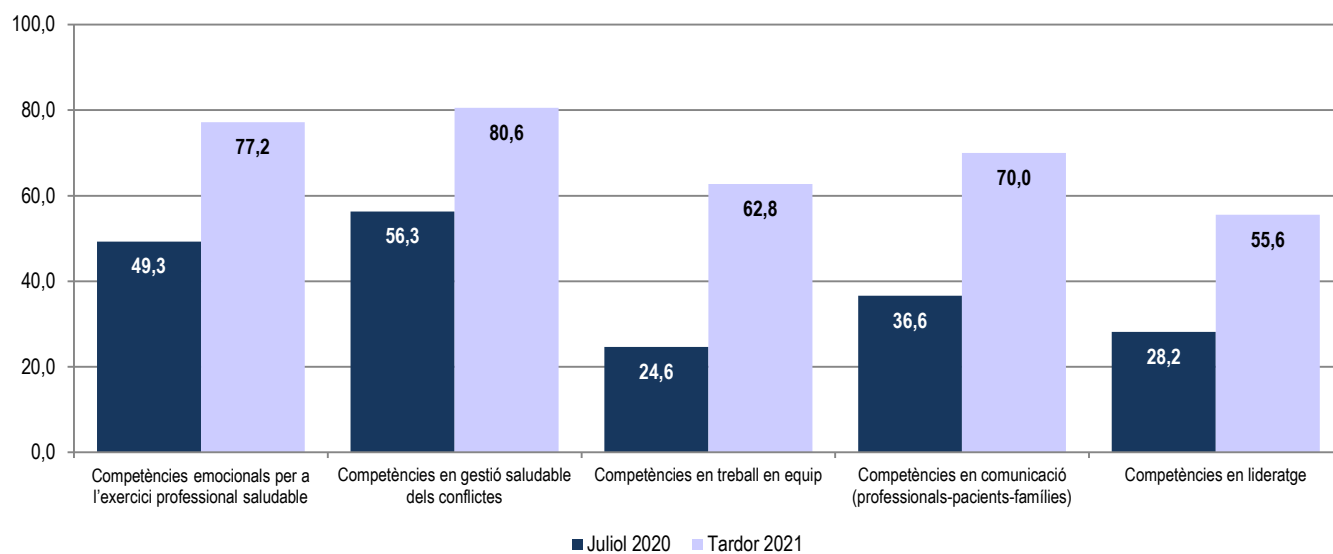
Gràfic 8.5. Per quin motiu no acudeixen els veterinaris a un servei de suport a la salut mental. Tardor 2021.



Gràfic 8.6. Quin servei creuen més adequat els veterinaris per demanar ajuda per problemes relacionats amb la salut mental. Tardor 2021.

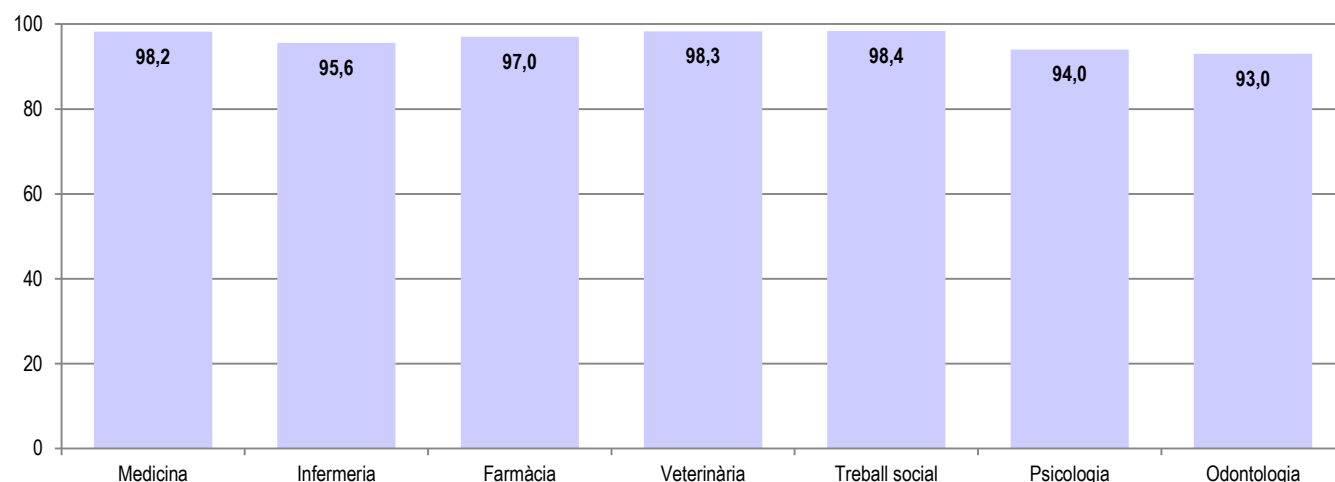


Gràfic 8.7. Veterinaris que manifesten tenir necessitat de millorar diverses competències per a un exercici professional saludable.

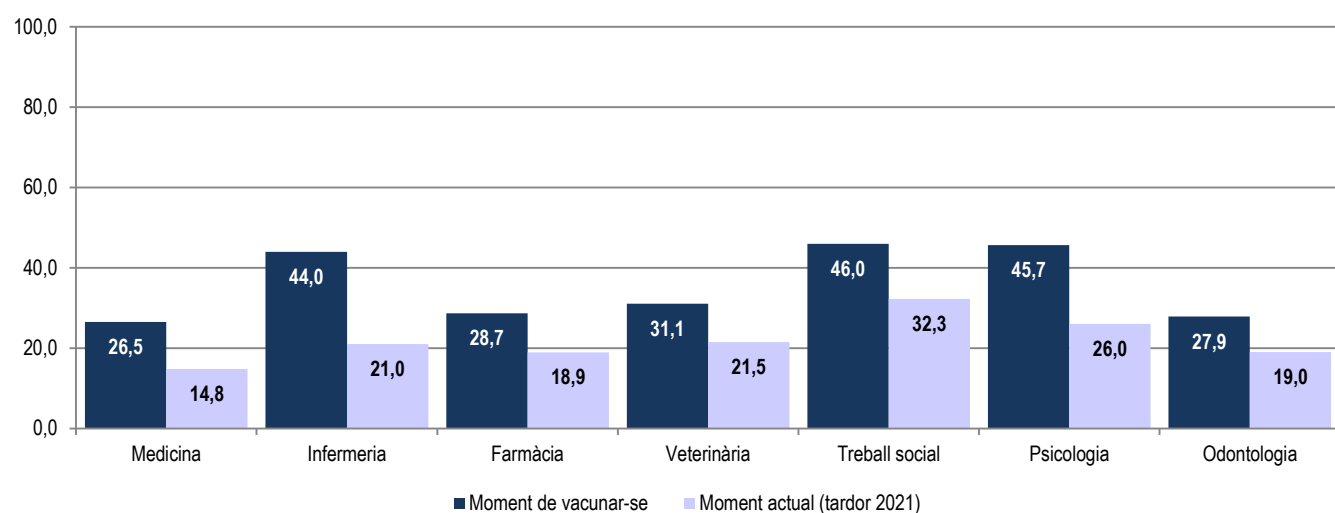


9. Vacunació COVID

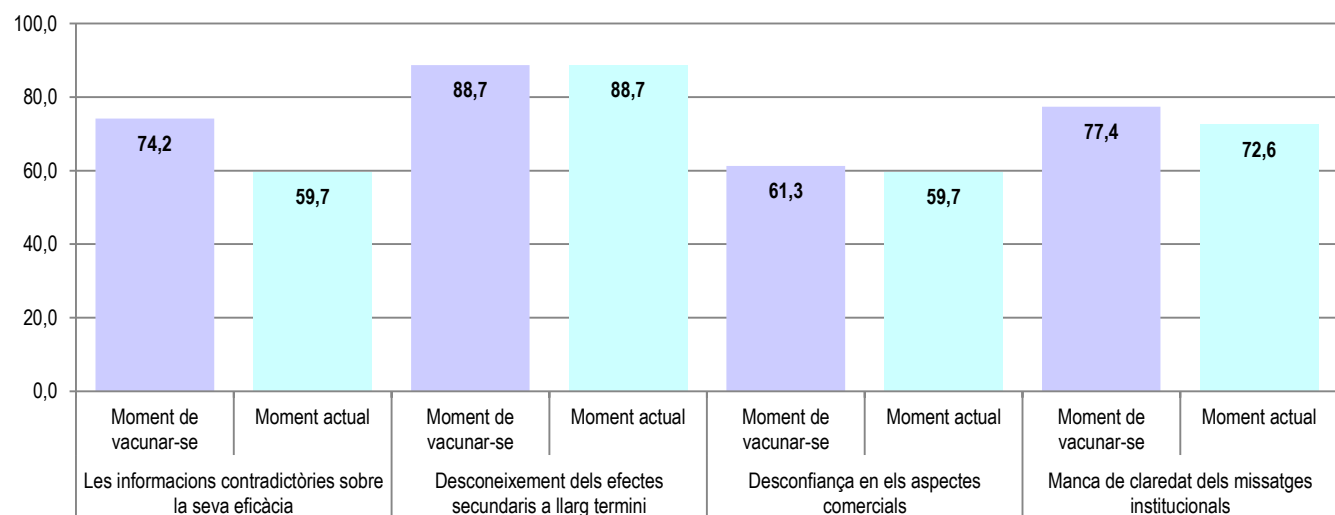
Gràfic 9.1. Treballadores de la salut que s'han posat la vacuna de la COVID-19. Tardor 2021.



Gràfic 9.2. Professionals de la salut que van tenir dubtes a l'hora de vacunar-se en el moment de la vacunació i en el moment de l'enquesta



Gràfic 9.3. Estan d'acord o molt d'acord amb que els següents motius han pogut generar dubtes als veterinaris envers la vacuna COVID. Tardor 2021.



**Gràfic 9.4. Veterinaris que estan d'acord o molt d'acord amb les frases següents sobre la vacuna COVID.
Tardor 2021.**

